

Inhaltsverzeichnis

Einleitung 9

1 Inzest, unfreiwillige sexuelle Erfahrungen 13

Warum wir nicht von sexuellem Mißbrauch reden 15

2 Du kannst deinen Schmerz in unsere Hände legen 21

Ausdrücken von Gefühlen 24

Wie Trauer zu autoaggressiven Handlungen führt 25

TherapeutInnen können Schmerzen von KlientInnen symbolisch übernehmen 38

3 Die Puppe ist kaputt 41

Prinzipien der Gestalttherapie 45

Materialistische Gestalttherapie 49

Was ist kaputt? 52

4 Welche Rolle spielt der Körper? 55

Körpererinnerung 57

Körperwahrnehmung 60

Körperkontakt 63

Stabilität und Gleichgewicht 66

Bewegung und Kraft 70

Atem und Essen 73

Lust am eigenen Körper 75

5 Wo Worte nicht reichen 78

Die stumme Kleidung spricht 78

Die Hände sprechen: Barbara zeigt uns einen Film 85

Zwei Ebenen 95

Die Ebene des Bewußten 106

Lieder helfen weiter 114

6 Worte bekommen wieder Gefühle 116

7 Kinderbilderbücher sprechen für die Klientin 128

Das Bilderbuch: Projektion und Identifikation 128

Identifikation mit Gebrauchsgegenständen 147

Das Finden von Worten 152

8 Verraten und im Stich gelassen 152

Verraten: eine traumatische Erfahrung 159

Der Therapeut 160

Im Stich gelassen 166

Die Therapeutin 170

Therapeutin und Therapeut 172

Gegenübertragung 174

9 Das verbannte kleine Mädchen 175

Auf der Suche 182

10 Von dem Mädchen, das das Verführen lernen wollte 185

Die sexuelle Entwicklung ist unterbrochen 189

Und es war auch schön 191

Der Täter ist verantwortlich 196

Erotik und Sexualität 198
Die kleine Verführerin ist keine »Femme fatale« 199
Schmutz entfernen 201
Wiederentdecken der Lust 211

11 Wert führt zu Selbstwert 217

Wieviel Wert hat die Klientin? 221
Selbstbild 223
Die gestörte Selbstwahrnehmung 225
Heilung durch Respekt 232

12 Wer rettet die Prinzessin? 234

Wenn ich eine Prinzessin wäre 237
Die Gesellschaftlichkeit des Individuums 238
Gesellschaftliche Strukturen und Mechanismen 242
Optimale Kontrolle eigener Lebensbedingungen 247

13 Der unbekannte Prinz 250

Die Täterin Incognito 251
Was führt zu sexueller Erregung? 252
Es gibt kein Geheimnis 254
»Ich könnte ihren massigen Rücken bildhauern« 255

14 »Ich gebe dir dieses Paket zurück« 258

Die Symbiose durchbrechen 260
Was wäre ich ohne Schuld? 262
Der leere Stuhl 263
Der Besuch 266

15 Ich möchte so gerne mit jemandem zusammenleben 270

Beziehungspanorama 272

Eine Beziehung aufbauen 282

Sexualität: Spaß und Lust 288

Kontrakte zwischen Partnern und Therapeuten 293

Einige Schlußbemerkungen 294

Anmerkungen 298

Literatur 299