

# Inhalt

---

- 1** Cima di Rosso 8  
Schaukanzel zwischen Bernina  
und Bergell

---

- 2** Piz Julier 10  
Felsklotz über dem Oberengadin

---

- 3** Piz Roseg 13  
Überschreitung »Eselsgrat« –  
Nordwestgrat

---

- 4** Piz Morteratsch 17  
Über Morteratsch- und  
Tschievafirn

---

- 5** Pizzo di Coca 21  
Der höchste Gipfel der  
Bergamasker Alpen

---

- 6** Cima Viola 24  
Einsamkeit zwischen Bernina  
und Ortler

---

- 7** Piz Ela 26  
Kalkbastion im Bündner Granit

---

- 8** Piz Buin 28  
Der Paradeberg der Silvretta

---

- 9** Muttler 32  
Aussichtspyramide über Samnaun

---

- 10** Patteriol 34  
Das »Wahrzeichen des Ferwall«

---

- 11** Hoher Riffler 37  
Zwischen Stanzertal und Paznaun

---

- 12** Parseierspitze 40  
Höchster Gipfel der  
Nördlichen Kalkalpen

---

- 13** Schesaplana 42  
Kalkmauer zwischen  
Montafon und Prättigau

---

- 14** Großer Krottenkopf 44  
Auf den höchsten Allgäuer Gipfel

---

- 15** Zugspitze 46  
Höllental – Reintal

---

- 16** Hohe Munde 49  
Eckpfeiler der Mieminger Kette

- 17** Glockturm 52  
Stilles Refugium über dem Kaunertal
- 
- 18** Hintere Schwärze 54  
Eleganz über dem Marzellferner
- 
- 19** Hochwilde 57  
Firmschneide überm Gurgler Eis
- 
- 20** Pflerscher Tribulaun 60  
Gespaltenes Riesenklotz im Grenzkamm
- 
- 21** Ruderhofspitze 62  
Überschreitung Falbesontal – Oberbergtal
- 
- 22** Vertainspitze und Hoher Angelus 65  
Zwei Dreitausender zwischen Sulden und Vintschgau
- 
- 23** Punta San Matteo und Pizzo Trésero 68  
Zwei mächtige Eckpfeiler der südlichen Ortler-Gruppe
- 
- 24** Cima Tosa 70  
Auf das Firndach des höchsten Brentagipfels
- 
- 25** Großer Löffler 73  
Über Floiten- und Stillupgrund
- 
- 26** Wildgerlossspitze 76  
Überschreitung Eisraute – Südgrat
- 
- 27** Dreiherrnspitze 78  
Eckberg der Hohen Tauern
- 
- 28** Schneebeige Nock 81  
Felspyramide überm Rieserferner
- 
- 29** Tofana di Rozes 84  
Die Via ferrata Giovanni Lipella
- 
- 30** Cimone della Pala 86  
Riesenhorn über dem Rollepaß
- 
- 31** Civetta 89  
Über die Via ferrata degli Alleghesi
- 
- 32** Monte Pelmo 92  
Riesenklotz über dem Boite-Tal

- 33** Marmolada 94  
Überschreitung Westgrat – Gletscherweg
- 
- 34** Antelao 97  
Der höchste Gipfel der Ampezzaner Dolomiten
- 
- 35** Monte Cristallo 100  
Normalweg durch die Südostwand
- 
- 36** Hochweißstein 102  
Zwischen Piavequelle und Lesachtal
- 
- 37** Große Sandspitze 104  
Leichte Kletterei am höchsten Berg der Lienzer Dolomiten
- 
- 38** Hochschober 106  
Eismauer im Felsreich der Schober-Gruppe
- 
- 39** Hohe Riffel 109  
Überschreitung Torkopf – Obere Ödenwinkelscharte
- 
- 40** Hoher Tenn 112  
Zum stillen Nachbarn des Kitzsteinhorns
- 
- 41** Watzmann 114  
Die große Nord-Süd-Überschreitung
- 
- 42** Hoher Göll 117  
Kalkburg zwischen Salzach und Königssee
- 
- 43** Mosermandl 120  
Kalkbastion überm Tauerntunnel
- 
- 44** Hoher Dachstein 122  
Zwischen Sommerskirummel und Gosaustraße
- 
- 45** Hocharn und Hoher Sonnblick 125  
Die Hauptgipfel der Goldberg-Gruppe
- 
- 46** Ankogel 128  
Zwischen Gastein, Möll- und Maltal
- 
- 47** Hochwildstelle 130  
Auf den Spuren des Erzherzogs Johann

- 48** Grintavec und Skuta 133  
In den stillen Kalkbergen Sloweniens
- 
- 49** Mangart 136  
Eisenwege im Kalk der Julischen
- 
- 50** Triglav 138  
Tominšek-Weg – Normalweg
- 

## Wichtige Hinweise 142

### Bildnachweis

Titelbild (Ostalpen-Gipfelprofile, gesehen vom Gipfel der Schesaplana): Hans Steinbichler S. 2/3 (Zwischen Pizzo Trésero und Punta San Matteo; vgl. Tour 23); Jürgen Penner S. 6 (Am Marmolada-Westgrat); Wolfgang Rauschel

Achberger: S. 29, 30/31, 131  
Beineke: S. 72  
Bernhaupt: S. 118, 126  
Bräuer: S. 82/83  
Brandl: S. 19, 55, 58, 59, 95, 96, 98, 107, 113, 124  
Bürger/Nußstein: S. 101  
End: S. 103, 115, 116, 121, 123, 129, 132  
Heiss: S. 11, 14/15, 18, 64, 85, 87, 88, 90/91, 93  
Heldwein jun.: S. 91  
Heldwein sen.: S. 51, 82  
Herbke: S. 118/119  
Herbst: S. 56, 80  
Höfler: S. 33, 98/99  
Hoi: S. 110  
Klein: S. 70/71  
Köfflerlein: S. 9, 105, 115  
Mallaun: S. 34/35, 38/39, 41, 50/51, 63  
Menara: S. 61  
Modlmeier: S. 77, 79  
Oberndorfer: S. 22, 23  
Pause: S. 25  
Penner: S. 2/3, 12, 14, 20, 69  
Puntschuh: S. 47, 134  
Rauschel: S. 6, 16, 48  
Steinbichler: S. 79  
Tubbesing: S. 26/27, 108, 126/127  
Wagner: S. 135  
Werner: S. 139  
Zeis: S. 137  
Zengerle: S. 36, 43, 45, 53, 66/67, 74/75, 110/111, 140/141  
Karten: Christoph Burger