

Vorwort	3
I. Einleitung	9
1. Einführung	10
1.1 Hintergrund	10
1.2 Zielsetzung	11
1.3 Zielgruppen	11
1.4 Anwendung	12
1.5 Arbeitsgruppe	13
1.6 Vorgehen	13
2. Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen	17
2.1 Einteilung des Körpergewichts bei Kindern und Jugendlichen	17
2.2 Prävalenz von Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen	18
2.3 Mögliche gesundheitliche Folgeerscheinungen	21
3. Maßnahmen der Gesundheitsförderung und Primärprävention von Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen	24
3.1 Begriffsbestimmungen	24
3.2 Aktuelle Erkenntnisse zur Gesundheitsförderung und Primärprävention	25
3.3 Strategien auf internationaler und nationaler Ebene zur Primärprävention von Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen	27
3.4 Wirksamkeit von Maßnahmen zur Primärprävention von Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen – Stand der Forschung	31
4. Anforderungen an Maßnahmen der Gesund- heitsförderung und Primärprävention von Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen	36
4.1 Empfehlungen der Fachgesellschaften	36

4.2 Handlungsbereiche von Maßnahmen der Gesundheitsförderung und Primärprävention von Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen	37
4.2.1 Ernährung	39
4.2.2 Körperliche Aktivität	45
4.2.3 Stress	49
4.2.4 Konsum elektronischer Medien	51
4.2.5 Rauchen in der Schwangerschaft	54

5. Zusammenfassung	56
---------------------------	-----------

6. Ausblick	57
--------------------	-----------

II. Qualitätskriterien für Maßnahmen der Gesundheitsförderung und Primärprävention von Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen	59
--	-----------

1. Präambel	60
--------------------	-----------

2. Die Maßnahme im Gesamtverlauf	62
---	-----------

3. Qualitätskriterien im Überblick	65
---	-----------

4. Qualitätskriterien	69
------------------------------	-----------

Qualitätskriterium 1	69
----------------------	----

Qualitätskriterium 2 A	71
------------------------	----

Qualitätskriterium 2 B	74
------------------------	----

Qualitätskriterium 3	76
----------------------	----

Qualitätskriterium 4	81
----------------------	----

Qualitätskriterium 5	84
----------------------	----

Qualitätskriterium 6	86
----------------------	----

Qualitätskriterium 7	91
----------------------	----

Qualitätskriterium 8	93
----------------------	----

Qualitätskriterium 9	96
----------------------	----

Qualitätskriterium 10 A	99
-------------------------	----

Qualitätskriterium 10 B	99
-------------------------	----

Qualitätskriterium 11	103
-----------------------	-----

Qualitätskriterium 12 A	108
-------------------------	-----

Qualitätskriterium 12 B	109
-------------------------	-----

Qualitätskriterium 12 C	110
-------------------------	-----

Qualitätskriterium 13	112
-----------------------	-----

Qualitätskriterium 14	114
-----------------------	-----

Qualitätskriterium 15 A	116
Qualitätskriterium 15 B	116
Qualitätskriterium 15 C	116
Qualitätskriterium 16 A	119
Qualitätskriterium 16 B	119
Qualitätskriterium 17	122
Qualitätskriterium 18	123
Qualitätskriterium 19	125
Qualitätskriterium 20	127

III. Anhang	129
1. Glossar	130
2. Literaturverzeichnis	139