

Inhaltsverzeichnis

1	Was ist Klinische Psychologie?	1	4.2	Bipolare Störungen	49
	<i>Matthias Berking</i>			<i>Wiebke Hannig und Judith Kowalsky</i>	
1.1	Historische Entwicklung	1	4.2.1	Störungsbild und Klassifikation	49
1.2	Konzeptklärung und Teilgebiete	2	4.2.2	Diagnostik	51
1.3	Forschungsmethoden der Klinischen Psychologie	5	4.2.3	Epidemiologie und Verlauf	52
1.4	Literaturverzeichnis	8	4.2.4	Ätiologie und Störungsmodelle	53
			4.2.5	Behandlung	55
			4.2.6	Literaturverzeichnis	58
2	Diagnostik und Klassifikation	9	4.3	Suizidalität	59
	<i>Winfried Rief und Nikola Stenzel</i>			<i>Yasemin Cal</i>	
2.1	Einführung	9	4.3.1	Störungsbild und Klassifikation	59
2.1.1	Wie kommt man zu einer Diagnose?	10	4.3.2	Diagnostik	60
2.1.2	Wann ist jemand psychisch krank?	11	4.3.3	Epidemiologie	61
2.2	Kategoriale versus dimensionale Diagnostik	12	4.3.4	Verlauf	62
2.3	Das amerikanische Klassifikationssystem DSM-IV	12	4.3.5	Ätiologie und Störungsmodell	62
2.4	Das internationale Klassifikationssystem ICD-10	13	4.3.6	Behandlung	64
2.5	Verfahren zur Klassifikation psychischer Erkrankungen	13	4.4	Literaturverzeichnis	66
2.6	Der diagnostische Prozess	14	5	Angststörungen	69
2.6.1	Was soll diagnostiziert werden?	14	5.1	Spezifische Phobien	69
2.6.2	Psychometrische Diagnostik	15		<i>Judith Kowalsky und Matthias Berking</i>	
2.6.3	Verhaltens- und Bedingungsanalyse: Das SORCK-Modell	15	5.1.1	Störungsbild und Klassifikation	69
2.7	Literaturverzeichnis	16	5.1.2	Diagnostik	72
			5.1.3	Epidemiologie und Verlauf	73
3	Ursachen psychischer Störungen	19	5.1.4	Ätiologie und Störungsmodell	73
	<i>Matthias Berking</i>		5.1.5	Behandlung	74
3.1	Kausalitätsmodelle in der Klinischen Psychologie	19	5.1.6	Literaturverzeichnis	76
3.2	Risiko- und Schutzfaktoren	21	5.2	Soziale Phobie	77
3.3	Auslöser	24		<i>Silke Rusch, Michael Ziegler und Tania M. Lincoln</i>	
3.4	Moderatoren	25	5.2.1	Störungsbild	77
3.5	Aufrechterhaltende Bedingungen	26	5.2.2	Diagnostik	79
3.6	Vom allgemeinen zum individuellen Störungsmodell	27	5.2.3	Epidemiologie	80
3.7	Literaturverzeichnis	27	5.2.4	Ätiologische Befunde	80
			5.2.5	Therapie	82
4	Affektive Störungen und Suizidalität	29	5.2.6	Literaturverzeichnis	84
4.1	Unipolare Depression	29	5.3	Panikstörung und Agoraphobie	86
	<i>Matthias Berking und Anna Radkovsky</i>			<i>Wiebke Hannig und Marta Filipek</i>	
4.1.1	Übersicht über die affektiven Störungen	29	5.3.1	Störungsbild und Klassifikation	86
4.1.2	Störungsbild und Klassifikation	30	5.3.2	Diagnostik	89
4.1.3	Epidemiologie und Verlauf	32	5.3.3	Epidemiologie und Verlauf	90
4.1.4	Diagnostik	33	5.3.4	Ätiologie und Störungsmodell	91
4.1.5	Störungsmodelle	34	5.3.5	Behandlung	92
4.1.6	Behandlung	39	5.3.6	Literaturverzeichnis	95
4.1.7	Wirksamkeit	44	5.4	Generalisierte Angststörung	96
4.1.8	Literaturverzeichnis	46		<i>Marta Filipek, Julia Matz und Matthias Berking</i>	
			5.4.1	Störungsbild und Klassifikation	96
			5.4.2	Epidemiologie	99
			5.4.3	Ätiologie	100
			5.4.4	Therapie	101

5.4.5	Literaturverzeichnis	103	6.3.5	Störungsmodell	139
5.5	Posttraumatische Belastungsstörung	105	6.3.6	Therapie	140
	<i>Natalie Zöckler und Yasemin Cal</i>		6.3.7	Evidenzbasierung	141
5.5.1	Störungsbild und Klassifikation	105	6.3.8	Literaturverzeichnis	142
5.5.2	Diagnostik	106			
5.5.3	Epidemiologie	107	7	Somatoforme Störungen	143
5.5.4	Verlauf	107		<i>Gaby Bleichhardt</i>	
5.5.5	Ätiologie und Störungsmodelle	107	7.1	Störungsbild und Klassifikation	143
5.5.6	Behandlung	109	7.1.1	Kernmerkmale	143
5.5.7	Literaturverzeichnis	111	7.1.2	Differenzierung der einzelnen somatoformen Störungen	144
5.6	Zwangsstörungen	112	7.1.3	Differentialdiagnostik	145
	<i>Ulrike Zetsche und Cornelia Exner</i>		7.2	Diagnostik	146
5.6.1	Erscheinungsbild von Zwangsstörungen	112	7.3	Epidemiologie und Verlauf	147
5.6.2	Epidemiologie und Verlauf	114	7.4	Ätiologie und Störungsmodell	147
5.6.3	Klassifikation	115	7.5	Behandlung somatoformer Störungen	149
5.6.4	Diagnostik	115	7.5.1	Therapieeingangsphase	149
5.6.5	Differentialdiagnostik	115	7.5.2	Vermittlung eines multifaktoriellen psychophysiologischen Störungsmodells	149
5.6.6	Komorbidität	116	7.5.3	Bewältigungsstrategien	150
5.6.7	Erklärungsmodelle für die Entstehung und Aufrechterhaltung von Zwängen	116	7.5.4	Effektivität der kognitiven Verhaltenstherapie	151
5.6.8	Behandlung	118	7.6	Literaturverzeichnis	151
5.6.9	Literaturverzeichnis	120			
6	Esstörungen	123	8	Schizophrenie	153
6.1	Anorexia nervosa	123		<i>Michael Ziegler und Tania M. Lincoln</i>	
	<i>Anja Hilbert und Johanna Rohrbach</i>		8.1	Störungsbild	153
6.1.1	Beschreibung des Störungsbildes	124	8.1.1	Symptomatik	153
6.1.2	Diagnostische Kriterien	124	8.1.2	Verlauf	155
6.1.3	Diagnostik	125	8.2	Diagnostik	155
6.1.4	Epidemiologie, Störungsbeginn, Ätiologie und Verlauf	126	8.2.1	Diagnosekriterien und Subtypen	155
6.1.5	Störungsmodell	126	8.2.2	Diagnostische Instrumente	156
6.1.6	Therapie	127	8.3	Ätiologie	157
6.1.7	Evidenzbasierung	129	8.3.1	Biologische Faktoren	157
6.1.8	Literaturverzeichnis	129	8.3.2	Psychosoziale Faktoren	157
6.2	Bulimia nervosa	130	8.3.3	Neuropsychologische Defizite	158
	<i>Anja Hilbert</i>		8.3.4	Kognitive Verzerrungen	158
6.2.1	Beschreibung des Störungsbildes	130	8.3.5	Multikausale Entstehungsmodelle	159
6.2.2	Diagnostische Kriterien	131	8.4	Therapie	159
6.2.3	Diagnostik	132	8.4.1	Kognitive Verhaltenstherapie	159
6.2.4	Epidemiologie, Störungsbeginn, Ätiologie und Verlauf	133	8.4.2	Weitere wirksame psychologische Behandlungsansätze	161
6.2.5	Störungsmodell	134	8.5	Literaturverzeichnis	162
6.2.6	Therapie	134			
6.2.7	Evidenzbasierung	136	9	Persönlichkeitsstörungen	163
6.2.8	Literaturverzeichnis	136		<i>Yasemin Cal</i>	
6.3	Binge-Eating-Störung	137	9.1	Störungsbild und Klassifikation	163
	<i>Anja Hilbert</i>		9.2	Diagnostik	164
6.3.1	Beschreibung des Störungsbildes	137	9.3	Epidemiologie	166
6.3.2	Diagnostische Kriterien	138	9.4	Verlauf	166
6.3.3	Diagnostik	138	9.5	Ätiologie und Störungsmodelle	167
6.3.4	Epidemiologie, Störungsbeginn, Ätiologie und Verlauf	139	9.5.1	Ätiologie	167
			9.5.2	Kognitiv-verhaltenstherapeutische Theorie	168
			9.5.3	Modell der doppelten Handlungsregulation	168

9.6	Behandlung	169	12.9	Störung der Sexualpräferenz und der sexuellen Identität	200
9.6.1	Kognitive Verhaltenstherapie	169	12.10	Literaturverzeichnis	202
9.6.2	Dialektisch-Behaviorale Therapie	170	13	Schlafstörungen	203
9.6.3	Psychoanalytisch orientierte Therapie	170		<i>Meike Shedden Mora und Winfried Rief</i>	
9.6.4	Schematherapie	170	13.1	Störungsbild	203
9.7	Literaturverzeichnis	171	13.2	Klassifikation	204
10	Missbrauch und Abhängigkeit von Substanzen	173	13.3	Diagnostik	205
	<i>Maike Hartmann, Marta Filipek und Matthias Berking</i>		13.4	Epidemiologie und Verlauf	206
10.1	Definition	173	13.5	Ätiologie	206
10.2	Klassifikation	176	13.5.1	Prädisponierende Faktoren	206
10.3	Diagnostik	177	13.5.2	Auslösende Faktoren	206
10.4	Häufigkeit und Verlauf	178	13.5.3	Aufrechterhaltende Faktoren: das psychophysiologische Modell der primären Insomnie	207
10.5	Ätiologie und Störungsmodell	180	13.6	Behandlung	208
10.6	Behandlung	181	13.6.1	Medikamentöse Behandlung	208
10.7	Literaturverzeichnis	183	13.6.2	Kognitiv-verhaltenstherapeutische Behandlungsmethoden	208
11	Psychische Folgen erworbener Hirnschädigungen	185	13.7	Literaturverzeichnis	211
	<i>Bettina K. Doering und Cornelia Exner</i>		14	Psychische Störungen des Kindes- und Jugendalters	213
11.1	Ätiologie und Symptomatik	185		<i>Hanna Christiansen und Bernd Röhrle</i>	
11.1.1	Organische Ursachen	185	14.1	Häufigkeit	213
11.1.2	Symptomatik und zeitlicher Verlauf	186	14.2	Ausgewählte Störungsbilder	214
11.1.3	Psychosoziale Erkrankungsfolgen	186	14.2.1	Angststörungen	214
11.2	Diagnostik und Klassifikation	187	14.2.2	Depression	216
11.2.1	Diagnostisches Vorgehen	187	14.2.3	Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS)	218
11.2.2	Klassifikation gemäß ICD-10	188	14.2.4	Störungen des Sozialverhaltens	220
11.3	Psychologische Behandlung	188	14.3	Schlussfolgerungen und Ausblick	222
11.3.1	Ziele	188	14.4	Literaturverzeichnis	223
11.3.2	Etablierte Therapieverfahren und ihre Wirksamkeit	189		Stichwortverzeichnis	225
11.3.3	Besonderheiten der Behandlung	190			
11.4	Literaturverzeichnis	191			
12	Sexuelle Funktionsstörungen	193			
	<i>Winfried Rief und Annika Kohl</i>				
12.1	Was ist normale Sexualität?	193			
12.1.1	Unbeeinträchtigte Sexualität beim Mann	194			
12.1.2	Unbeeinträchtigte Sexualität bei der Frau	195			
12.1.3	Allgemeine Aspekte normaler Sexualität	195			
12.2	Sexuelle Funktionsstörungen beim Mann	196			
12.3	Sexuelle Funktionsstörungen bei der Frau	197			
12.4	Ursachen	197			
12.5	Entstehungsmodell sexueller Funktionsstörungen	198			
12.6	Behandlung	198			
12.6.1	Adäquate Rahmenbedingungen schaffen	198			
12.6.2	Sensate-Focus-Intervention	199			
12.6.3	Variationen zur Sensate-Focus-Technik	199			
12.7	Empirische Evidenz	199			
12.8	Medikamentöse Therapie	200			