

Zusammenfassung.....	8
Einleitung.....	16
1. Stand der Forschung.....	20
1.1. Frauengesundheitsbewegung.....	21
1.2. Männergesundheitsinitiative.....	21
1.3. Stand der Gesundheitsberichterstattung in Österreich.....	21
1.3.1. Ausgangspunkt und Elemente der Frauen- und Männergesundheitsberichte in Österreich.....	21
1.3.2. Chronologie der Frauen- und Männergesundheitsberichte in Österreich.....	22
1.3.3. Charakteristika bisheriger Frauen- und Männergesundheitsberichte in Österreich.....	23
1.3.4. Zusammenfassung einiger wesentlicher Ergebnisse.....	25
1.3.5. Exkurs - Ergebnisse des Forschungsprojekts zur „Gesundheit Linzer Frauen“.....	26
2. Genderrelevante Ergebnisse zur sozialen Lage und strukturelle Gesundheitsdeterminanten.....	30
2.1. Haushalte und Lebensumstände.....	31
2.2. Bildung von Frauen und Männern.....	34
2.3. Beschäftigungsstatus von Frauen und Männern.....	35
2.4. Einkommenssituation von Frauen und Männern.....	38
3. Genderrelevante Ergebnisse zu Gesundheit und Krankheit.....	42
3.1. Lebenserwartung von Frauen und Männern.....	43
3.2. Sterblichkeit von Frauen und Männern.....	44
3.2.1. Säuglingssterblichkeit.....	44
3.2.2. Häufigste Todesursachen von Frauen und Männern.....	45
3.3. Erkrankungen von Frauen und Männern.....	49
3.3.1. Krankenhausaufenthalte von Frauen und Männern.....	49
3.3.2. Medikamentenverordnungen an Frauen und Männer.....	53
3.3.3. Krankenstände (Arbeitsunfähigkeit) von Frauen und Männern.....	57
3.3.4. Herz-Kreislaufkrankungen.....	62
3.3.5. Krebserkrankungen.....	64
3.3.6. Psychische Erkrankungen.....	65
3.3.7. Krankheiten des Bewegungsapparates.....	68
3.3.8. Diabetes mellitus.....	70
Exkurs - Fragestellungen und Eckpunkte der Erhebung „Gesundheitsvorsorge und Gesundheitsverhalten von Frauen und Männern in Oberösterreich“.....	74
4. Gesundheitsrelevante Verhaltensweisen, soziale und individuelle Ressourcen sowie subjektiver Gesundheitszustand im Geschlechtervergleich.....	78
4.1. Verhaltensbezogene Gesundheitsdeterminanten.....	79
4.1.1. Alkoholkonsum.....	79
4.1.2. Tabakkonsum.....	87
4.1.3. Ernährungsverhalten.....	91
4.1.4. Bewegung und körperliche Aktivität im Alltag.....	96
4.2. Verhalten im Krankheitsfall und Gesundheitsverhalten.....	100
4.2.1. Verhalten im Krankheitsfall.....	100
4.2.2. Gesundheitserhaltung.....	101
4.2.3. Inanspruchnahme von Vorsorgeuntersuchungen.....	103
4.3. Soziale und individuelle Ressourcen zur Gesundheitsförderung.....	108
4.3.1. Soziale Ressourcen: Unterstützung und Kommunikation.....	108
4.3.2. Individuelle Ressourcen: Kontrollüberzeugungen.....	111
4.4. Subjektiver Gesundheitszustand und Lebensqualität.....	114
4.4.1. Lebensqualität und Wohlbefinden allgemein.....	114
4.4.2. Physische Gesundheit.....	115
4.4.3. Psychische Gesundheit.....	116
4.4.4. Soziale Beziehungen.....	117
4.4.5. Umweltbedingungen.....	117
5. Lebenslagen und Gesundheit.....	120
5.1. Beschreibung der Lebenslagen-Cluster.....	121
5.1.1. Typ 1: „Sozioökonomisch und soziokulturell begünstigte Männer und Frauen mit eher geringen familiären Bindungen“ (kurz: „Sozial Begünstigte“).....	121
5.1.2. Typ 2: „Berufstätige Frauen mit familiären Bindungen“.....	122
5.1.3. Typ 3: „Berufstätige Männer mit familiären Bindungen“.....	122
5.1.4. Typ 4: „Sozial schwächere Männer und Frauen“.....	122
5.1.5. Typ 5: „Nicht erwerbstätige Frauen (und Männer)“.....	122
5.1.6. Typ 6: „PensionistInnen (und Erwerbsunfähige)“.....	123
5.2. Lebenslagen und Belastungen.....	123

5.2.1.	Persönliches Belastungsprofil Typ 1.....	125
5.2.2.	Persönliches Belastungsprofil Typ 2.....	126
5.2.3.	Persönliches Belastungsprofil Typ 3.....	127
5.2.4.	Persönliches Belastungsprofil Typ 4.....	128
5.2.5.	Persönliches Belastungsprofil Typ 5.....	129
5.2.6.	Persönliches Belastungsprofil Typ 6.....	130
5.2.7.	Berufliches Belastungsprofil Typ 1.....	133
5.2.8.	Berufliches Belastungsprofil Typ 2.....	134
5.2.9.	Berufliches Belastungsprofil Typ 3.....	135
5.2.10.	Berufliches Belastungsprofil Typ 4.....	136
5.3.	Lebenslagen und individuelle Gesundheitsdeterminanten.....	138
5.3.1.	Alkoholkonsum.....	138
5.3.2.	Nikotinkonsum.....	148
5.3.3.	Adipositas.....	155
5.4.	Lebenslagen und Aktivitäten der Gesundheitserhaltung.....	158
5.5.	Lebenslagen und Veränderungsbereitschaft zu gesünderer Lebensweise.....	163
5.6.	Lebenslagen und Angebote zur Gesundheitsförderung.....	168
5.6.1.	Gewünschte Angebotsformen.....	168
5.6.2.	Einschätzung des bestehenden Angebots.....	171
5.7.	Lebenslagen und gesundheitsbezogene Lebensqualität.....	173
5.7.1.	Allgemeine Lebensqualität und Zufriedenheit mit der Gesundheit.....	173
5.7.2.	Physische Gesundheit.....	176
5.7.3.	Psychische Gesundheit.....	178
5.7.4.	Soziale Beziehungen.....	179
5.7.5.	Gesundheitsrelevante Umwelt (physische, soziale und sozialstrukturelle Umwelt).....	181
5.8.	Zusammenfassung: Lebenslagentypen und Gesundheit.....	184
5.8.1.	Typ 1 - Sozioökonomisch und soziokulturell begünstigte Männer und Frauen mit geringen familiären Bindungen.....	184
5.8.2.	Typ 2 - Berufstätige Frauen mit familiären Bindungen.....	184
5.8.3.	Typ 3 - Berufstätige Männer mit familiären Bindungen.....	185
5.8.4.	Typ 4 - Sozial schwächere Männer und Frauen.....	185
5.8.5.	Typ 5 - Nicht erwerbstätige Frauen (und Männer).....	186
5.8.6.	Typ 6 - PensionistInnen (und Erwerbsunfähige).....	186
6.	Schlussfolgerungen und mögliche Ansatzpunkte für Maßnahmen.....	188
6.1.	Gendergerechte Tabakprävention.....	189
6.2.	Umgang mit Stress.....	189
6.3.	Bewegung und körperliche Aktivität fördern.....	189
6.4.	Betriebliche Gesundheitsförderung.....	189
6.5.	Aufsuchende Gesundheitsarbeit.....	189
6.6.	Gesundheitsförderung in Schulen und Kindergärten.....	189
6.7.	Persönliche Beratung/Begleitung als Angebotsform der Gesundheitsförderung.....	189
6.8.	Beratungsinhalte der Vorsorgeuntersuchung.....	189
6.9.	Entwicklung eines Leitfadens.....	190
7.	Verzeichnisse und Literatur.....	192
7.1.	Abbildungsverzeichnis.....	193
7.2.	Tabellenverzeichnis.....	196
7.3.	Literatur.....	197

Anhang: Fragebogen „Gesundheitsvorsorge und -verhalten von Frauen und Männern in OÖ“