

- 9 Einführung in die Reihe PRAXIS SPORT
- 15 Lerngebiet Sportspiele
- 18 Lerngebiet Eishockey
- 20 Lerngebiet Mini-Eishockey
- 25 Aufbau des Spiellehrgangs
- 29 Methodische Hinweise
- 35 Zeichen, Symbole und Abkürzungen
- 36 Grundspiel Mini-Eishockey
  
- 38 Teillernziel 1: Puck ins Tor
  - 1. Lerneinheit: Ruhender Puck ins Tor
  - 2. Lerneinheit: Bewegter Puck ins Tor
  - 3. Lerneinheit: Puck ins Tor gegen Störung
  
- 46 Teillernziel 2: Puck ins Tor durch Dribbeln
  - 1. Lerneinheit: Freies Dribbeln zum Tor
  - 2. Lerneinheit: Dribbeln zum Tor um Hindernisse
  - 3. Lerneinheit: Dribbeln zum Tor gegen Störung
  
- 56 Teillernziel 3: Puck ins Tor durch Passen
  - 1. Lerneinheit: Freies Passen zum Tor
  - 2. Lerneinheit: Passen zum Tor durch Hindernisse
  - 3. Lerneinheit: Passen zum Tor gegen Störung
  
- 66 Teillernziel 4: Gegner stören
  - 1. Lerneinheit: Gegner stören beim Torschuß
  - 2. Lerneinheit: Gegner stören beim Dribbeln
  - 3. Lerneinheit: Gegner stören beim Passen
  
- 75 Wettspiel Mini-Eishockey
- 76 Spiel- und Zusatzregeln
- 78 Stundenbeispiel
- 88 Organisation von Turnieren
- 96 Literaturhinweise und Unterrichtshilfen