

# Inhaltsverzeichnis

<b>Junge Frau mit schwerem Korsett</b> . . . . .	1
<b>Keiner muckst auf</b> . . . . .	4
Das Gesäusel vom Senioren	
<b>«Stört doch!»</b> . . . . .	7
Die wütenden Großväter · In 30 Jahren: mehr Alte als Junge	
<b>Politik – nichts für Grünschnäbel</b> . . . . .	13
Vierzimal zuwenig Alte · Apartheid, basta	
<b>Der Ziegelstein-Palast in der E-Street</b> . . . . .	20
Ein graues Heer von 34 Millionen	
<b>Licht in den Augen</b> . . . . .	25
Nur nicht auffallen · Minijupes im Garten Eden	
<b>Die Alten – die müden Nichtsnutze</b> . . . . .	32
Mit 90 auf dem Matterhorn · Zerebrales Hiroshima . . . · «Dramatischer Abfall der Intelligenz» · Alte sind ebenso intelligent wie Junge Langweiler altern schneller · Use it or lose it · «Man verblödet» · Die Alten geben zu früh auf · Der 98jährige und die junge Magdalena	
<b>Die Alten – von Politikern vergessen</b> . . . . .	46
Verschmähte Parteien · Alte stimmen viermal häufiger	
<b>Der Sprung des Panthers</b> . . . . .	51
«Liebe Pantherinnen und Panther» · «Wir organisieren den Widerstand» · Drei Listen für den Nationalrat · Die Alten – aus der Wohnung vertrieben · Hilfloze Ärzte · Abgebranntes Pflegepersonal	

<b>Die Schweizer – das älteste Volk der Welt</b> . . . . .	63
Die Macht der Jungen bröckelt · Baby-Flaute · Die Dritte Welt vor der Katastrophe · Werden wir bald 120? · Die Alten aus dem Kaukasus · Methusalem und Co. · Der Traum vom langen Leben · Geheimnisvolle Wasser · Stierenhoden, vermischt mit Zimt · Frische Mädchen für alte Herren · Der Urin des Grafen · Champagnerwurzel mit Rhabarber · Was kostet ein Mensch? · Spektakuläre Fortschritte – beim Tier · Diät für langes Leben · Hormone gegen das Altern · Der 101jährige Mädchenschänder · van Gogh – «hässlich und unangenehm» · Hundertjährige – die unbekanntes Wesen	
<b>Die unwürdigen Greise</b> . . . . .	101
Der Aufbruch · Mode für Alte · Das Ingwer-Huhn der alten Marie · Vom Hippie zum Woopie · Malaysische Riesenschildkröten · «Verrückte Alte sind verrückter als verrückte Junge»	
<b>Angeborene Rechte</b> . . . . .	110
«Das Alter der Entmündigung» · Deklaration der Rechte der Alten	
<b>Sex – Paradebeispiel der Diskriminierung</b> . . . . .	114
Was den Göttern recht ist . . . · Schüchterne Alte · Wer Sex treibt, lebt länger · Sexuelle Revolution – vergessene Alte	
<b>Altsein ist ein harter Job</b> . . . . .	122
Die Hälfte der 80jährigen ist einsam · Zwischen dem ersten und dem zweiten Tod · Idealisierte Grossfamilie · Finanzielle Ängste · Jeder dritte 80jährige ist arm · Hurra-Geschrei der Behörden · Misshandelte Alte · Die Probleme der Alten – «besonders drückend» · Alkohol – um zu vergessen · Jeder Zweite schluckt Pillen · Höchste Suizid-Rate: +35% · Alte – feiert Feste, werdet Gourmets · Die Gesundheitsbeter	
<b>Lebendig begraben</b> . . . . .	139
Der Draht zum Jenseits · Der Ältestenrat · Alte haben «das Dunkel hinter sich» · Die Alten – «feige und übelwollend» · Die Alten aber sind Steuermänner · Platz den Jungen · Alte Frauen – «wandelnde Leichname» · «. . . normalerweise geschwätzig» · Der grösste Spötter spottete nicht · Hängt die Alten auf · Die Bettler der Gesellschaft · Die Verbrennung der Grossmutter · Marktwert = Null	

<b>Die Wirtschaft braucht die Alten</b> . . . . .	157
Noch klingelt der Wecker · Weiterarbeiten – aus Vergnügen · Verschleudertes Wissen, verschleuderte Erfahrung · Umsonst kommen sie nicht · Loblied auf die Alten · Kennen Politiker Sokrates?	
<b>Die reichsten Alten aller Zeiten</b> . . . . .	170
Der Silbermarkt · Zeitungen für Alte? · Mit 65 auf dem heissen Stuhl	
<b>Zerfall im Heim</b> . . . . .	179
Umstrittene Wartelisten · Verteufelung der Heime · Die verwalteten Alten · Die Katze im Heim · Eigener Schlüssel, eigener Briefkasten · Hoffnung auf festgeschriebene Rechte · Pflegebedürftige – ab ins Pflegeheim · Taschengeld für Erwachsene	
<b>Essen auf Rädern</b> . . . . .	192
Chaos in der Schweiz · Sind fliegende Helfer billiger? · Alterswohnungen mit Pflegeservice · Früher für Hippies, heute für Alte	
<b>Sun Cities</b> . . . . .	199
Japan exportiert seine Alten · Schweizer unter Zitronenbäumen	
<b>«Wir bluten schon genug für die Alten»</b> . . . . .	204
«Die Alten ruinieren den Staat» · Mit Schuld belastet · Kranke schaffen Arbeitsplätze · Blühende Pharma-Industrie · Explodierende Kosten · Konkurrenz der Ärzte · Fehlplanung der Politiker · Auch Junge gehen öfter zum Arzt	
<b>Kinder – zu teuer</b> . . . . .	211
Leute, macht Kinder! · Junge, an die Kasse! · Erhöhung des Pensionsalters? · Die Wirtschaft muss wachsen	
<b>Age War</b> . . . . .	220
«Die Alten müssen weg» · Das Begräbnis des Hausarztes	
<b>Bibliographie</b> . . . . .	225