

Inhalt

01	Pflege und Betreuung	2
	Adressen und Ansprechpartner	4
02	Beratung	7
03	Gesundheit	10
	Ärzte, Zahnärzte und Tierärzte	11
	Apotheken	16
	Klinikum Arnsberg	17
	Selbsthilfegruppen	17
	Notrufe	20
04	Wohnen	21
05	Aktiv altern	25
	Adressen und Ansprechpartner	26
	Kultur	30
	Was erledige ich wo?	37
	Vereine	41
06	Leben mit Demenz	42
07	Sterben	46
	Was ist zu tun – eine Checkliste	47
	Imressum	41