

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Antidepressiva</b> . . . . .	<b>1</b>
1.1	Übersicht . . . . .	1
1.2	Wirkmechanismen . . . . .	3
1.3	Allgemeine Therapieprinzipien . . . . .	8
1.4	Indikationen . . . . .	10
1.4.1	Depressive Störungen . . . . .	10
	Unterschiede im Wirkungs- und Nebenwirkungsprofil von Antidepressiva bei der depressiven Episode . . . . .	11
1.4.2	Andere Medikamente und Verfahren zur Depressionsbehandlung	25
1.4.3	Panikstörung mit/ohne Agoraphobie . . . . .	31
1.4.4	Generalisierte Angststörung . . . . .	33
1.4.5	Angst und depressive Störung, gemischt . . . . .	34
1.4.6	Phobische Störungen . . . . .	34
1.4.7	Zwangsstörung . . . . .	35
1.4.8	Posttraumatische Belastungsstörung . . . . .	37
1.4.9	Somatoforme Störungen . . . . .	39
1.4.10	Schmerzsyndrome . . . . .	40
1.4.11	Chronic-Fatigue-Syndrom . . . . .	43
1.4.12	Essstörungen . . . . .	43
1.4.13	Schlafstörungen . . . . .	43
1.4.14	Klimakterische Beschwerden . . . . .	43
1.4.15	Persönlichkeitsstörungen . . . . .	44
1.5	Antidepressiva und Psychotherapie bei der Depression . . . . .	44
1.5.1	Gesamtbehandlungsplan der Depression . . . . .	44
1.5.2	Psychotherapeutische Verfahren bei Depressionen . . . . .	45
1.5.3	Antidepressiva und Psychotherapie im Vergleich . . . . .	46
1.6	Nebenwirkungen . . . . .	49
1.6.1	Kardiale Nebenwirkungen . . . . .	49
1.6.2	Vegetative Nebenwirkungen . . . . .	54
1.6.3	Sedierung . . . . .	54
1.6.4	Hämatopoetisches System . . . . .	54
1.6.5	Unerwünschte neurologische und zentralnervöse Wirkungen . . . . .	55
1.6.6	Allergische Reaktionen . . . . .	56
1.6.7	Gewichtszunahme und Diabetes mellitus . . . . .	57
1.6.8	Endokrine Begleitwirkungen und sexuelle Funktionsstörungen . . . . .	57
1.6.9	Osteoporose und Frakturen, Gelenkbeschwerden . . . . .	58
1.6.10	Absetzsyndrome . . . . .	58
1.6.11	Syndrom der inadäquaten ADH-Sekretion . . . . .	59
1.6.12	Induktion einer (hypo)manischen Episode und eines häufigen Phasenwechsels . . . . .	59

1.6.13	Suizidalität . . . . .	59
1.6.14	Zentrales Serotonin Syndrom . . . . .	61
1.6.15	Sonstigen Nebenwirkungen . . . . .	63
1.7	Kontraindikationen . . . . .	63
1.8	Interaktionen . . . . .	63
1.8.1	Pharmakokinetische Interaktionen . . . . .	63
1.8.2	Pharmakodynamische Interaktionen . . . . .	64
1.9	Routineuntersuchungen . . . . .	65
1.10	Dosierung . . . . .	67
1.10.1	Dosierungsrichtlinien . . . . .	67
1.10.2	Plasmakonzentrationen . . . . .	68
1.10.3	Wirkungseintritt . . . . .	68
1.10.4	Antidepressiva im höheren Lebensalter . . . . .	70
1.11	Behandlungsdauer . . . . .	71
1.11.1	Akuttherapie . . . . .	73
1.11.2	Erhaltungstherapie . . . . .	74
1.11.3	Rezidivprophylaxe . . . . .	74
1.12	Therapieresistenz und unzureichende Response bei der depressiven Episode . . . . .	75
1.12.1	Erste Maßnahmen bei unzureichendem Therapieerfolg . . . . .	77
1.12.2	Wechsel des Antidepressivums und Dosiserhöhung . . . . .	77
1.12.3	Kombinationsstrategien . . . . .	78
1.12.4	Augmentationsstrategien . . . . .	79
1.12.5	Andere Strategien bei Therapieresistenz . . . . .	81
1.13	Präparate . . . . .	82
	Literatur . . . . .	142
<b>2</b>	<b>Medikamente zur Behandlung bipolarer affektiver Störungen</b>	<b>145</b>
2.1	Übersicht . . . . .	145
	Zugelassene Arzneimittel bei bipolaren affektiven Störungen . . . . .	146
2.2	Wirkmechanismen . . . . .	148
2.3	Allgemeine Therapieprinzipien . . . . .	150
2.4	Indikationen . . . . .	151
2.4.1	Manische Episode . . . . .	151
2.4.2	Bipolare affektive Störung . . . . .	155
2.4.3	Rezidivprophylaxe bei schizoaffektiver Störung . . . . .	166
2.5	Stimmungsstabilisierer und Psychotherapie . . . . .	167
2.6	Nebenwirkungen und Risiken . . . . .	168
2.7	Kontraindikationen . . . . .	169
2.8	Interaktionen . . . . .	169
2.9	Routineuntersuchungen . . . . .	169
2.10	Dosierung . . . . .	172
	Stimmungsstabilisierer im höheren Lebensalter . . . . .	172
2.11	Präparate . . . . .	174
	Lithium-Intoxikation . . . . .	183
	Literatur . . . . .	191

<b>3</b>	<b>Antipsychotika</b> . . . . .	<b>193</b>
3.1	Übersicht . . . . .	193
3.1.1	Einteilung nach der chemischen Struktur . . . . .	193
3.1.2	Einteilung nach der antipsychotischen Wirksamkeit (»neuroleptische Potenz«) . . . . .	193
3.1.3	Einteilung nach den »atypischen« Eigenschaften . . . . .	197
3.2	Wirkmechanismen . . . . .	198
3.3	Allgemeine Therapieprinzipien . . . . .	201
3.4	Indikationen . . . . .	202
3.4.1	Schizophrene Störungen . . . . .	203
	Unterschiede im Wirkungs- und Nebenwirkungsprofil von Antipsychotika bei der Therapie schizophrener Störungen . . . . .	213
3.4.2	Behandlung komorbider psychiatrischer Störungen bei Patienten mit Schizophrenie . . . . .	215
3.4.3	Schizotype Störungen, wahnhafte Störungen, akute vorübergehende psychotische Störungen, induzierte wahnhafte Störungen . . . . .	218
3.4.4	Schizoaffektive Störungen . . . . .	219
3.4.5	Affektive Störungen . . . . .	220
3.4.6	Zwangsstörung . . . . .	221
3.4.7	Angststörungen . . . . .	221
3.4.8	Demenzielle Erkrankungen . . . . .	222
3.4.9	Tief greifende Entwicklungsstörungen . . . . .	223
3.4.10	Alkohol- und drogeninduzierte Psychosen . . . . .	224
3.4.11	Persönlichkeitsstörungen . . . . .	225
3.4.12	Schmerzsyndrome . . . . .	225
3.4.13	Neurologische Erkrankungen . . . . .	225
3.5	Antipsychotika, Psychotherapie und psychosoziale Interventionen bei schizophrenen Störungen . . . . .	226
	Psychotherapeutische und psychosoziale Interventionen in verschiedenen Therapiephasen . . . . .	230
3.6	Nebenwirkungen und Risiken . . . . .	231
3.6.1	Unerwünschte neurologische und zentralnervöse Wirkungen . . . . .	234
3.6.2	Metabolische Wirkungen . . . . .	238
3.6.3	Kardiale Nebenwirkungen . . . . .	242
3.6.4	Vegetative Nebenwirkungen . . . . .	245
3.6.5	Veränderungen des hämatopoetischen Systems . . . . .	246
3.6.6	Sonstige Nebenwirkungen . . . . .	247
3.7	Kontraindikationen . . . . .	249
3.8	Interaktionen . . . . .	249
3.9	Routineuntersuchungen und -hinweise . . . . .	250
3.10	Dosierung . . . . .	254
3.10.1	Pharmakokinetik . . . . .	255
3.10.2	Antipsychotika-Plasmakonzentrationen . . . . .	256
3.10.3	Depotmedikation . . . . .	256
3.10.4	Antipsychotika im höheren Lebensalter . . . . .	258
3.11	Behandlungsdauer . . . . .	259

3.11.1	Wirkungseintritt . . . . .	259
3.11.2	Medikationsdauer . . . . .	260
3.11.3	Indikation für eine Langzeitmedikation . . . . .	261
3.11.4	Dosisreduktion und Absetzversuch . . . . .	262
3.12	Non-Response, Therapieresistenz und Therapieversagen . . . . .	263
3.12.1	Behandlungsoptimierung . . . . .	264
3.12.2	Wechsel und Umstellen des Antipsychotikums . . . . .	264
3.12.3	Kombination von Antipsychotika . . . . .	266
3.12.4	Augmentationsstrategien . . . . .	270
3.13	Präparate . . . . .	272
	Literatur . . . . .	339
<b>4</b>	<b>Anxiolytika . . . . .</b>	<b>341</b>
4.1	Übersicht . . . . .	341
4.2	Wirkmechanismen . . . . .	341
4.3	Allgemeine Therapieprinzipien . . . . .	344
4.4	Indikationen . . . . .	346
4.4.1	Depressive Störungen . . . . .	346
4.4.2	Panikstörung mit/ohne Agoraphobie . . . . .	347
4.4.3	Generalisierte Angststörung . . . . .	347
4.4.4	Phobische Störungen . . . . .	347
4.4.5	Zwangsstörungen . . . . .	348
4.4.6	Posttraumatische Belastungsstörung . . . . .	348
4.4.7	Somatoforme Störungen . . . . .	348
4.4.8	Manische Episode . . . . .	348
4.4.9	Schizophrene Störungen . . . . .	348
4.4.10	Extrapyramidalmotorische Störungen . . . . .	349
4.5	Anxiolytika und Psychotherapie . . . . .	349
4.6	Nebenwirkungen und Intoxikationen . . . . .	350
4.6.1	Abhängigkeitsrisiko bei Benzodiazepinen . . . . .	351
4.6.2	Absetzproblematik bei Benzodiazepinen . . . . .	352
4.6.3	Benzodiazepinentzugsbehandlung . . . . .	353
4.6.4	Intoxikationen . . . . .	353
4.7	Kontraindikationen . . . . .	354
4.8	Pharmakokinetik und Interaktionen . . . . .	354
4.8.1	Pharmakokinetik der Benzodiazepine . . . . .	354
4.8.2	Interaktionen der Benzodiazepine . . . . .	356
4.9	Routinehinweise . . . . .	356
4.10	Dosierung und Behandlungsdauer . . . . .	356
4.10.1	Anxiolytika im höheren Lebensalter . . . . .	357
4.11	Präparate . . . . .	357
	Literatur . . . . .	378

<b>5</b>	<b>Medikamente zur Behandlung von Schlafstörungen . . . . .</b>	<b>379</b>
5.1	Hypnotika . . . . .	379
5.1.1	Übersicht Hypnotika . . . . .	379
5.1.2	Wirkmechanismen von Hypnotika . . . . .	380
	Veränderungen von Schlaf-EEG-Parametern unter Hypnotika . . .	382
5.1.3	Allgemeine Therapieprinzipien bei Verordnung von Hypnotika . .	383
5.1.4	Indikationen für Hypnotika . . . . .	387
5.1.5	Hypnotika und Psychotherapie . . . . .	389
5.1.6	Nebenwirkungen unter Hypnotika . . . . .	391
5.1.7	Kontraindikationen bei Verordnung von Hypnotika . . . . .	392
5.1.8	Pharmakokinetik und Interaktionen von Hypnotika . . . . .	392
5.1.9	Routinehinweise bei Verordnung von Hypnotika . . . . .	395
5.1.10	Dosierung und Behandlungsdauer von Hypnotika . . . . .	395
5.2	Medikamente zur Behandlung von Hypersomnien . . . . .	396
5.2.1	Narkolepsie . . . . .	396
5.2.2	Primäre Hypersomnie . . . . .	398
5.2.3	Schlafapnoe-Syndrom . . . . .	398
5.3	Medikamente gegen Parasomnien . . . . .	399
5.3.1	Alpträume und Pavor nocturnus . . . . .	399
5.3.2	REM-Schlaf-Verhaltensstörung . . . . .	399
5.3.3	Somnambulismus (Schlafwandeln) . . . . .	399
5.3.4	Bruxismus (Zähneknirschen) . . . . .	400
5.3.5	Enuresis nocturna . . . . .	400
5.4	Medikamente gegen Bewegungsstörungen . . . . .	400
5.4.1	Restless-legs-Syndrom und periodic limb movement disorder . . .	401
5.4.2	Tic-Störungen . . . . .	403
5.4.3	Psychogene Bewegungsstörungen und Anfälle . . . . .	404
5.5	Präparate . . . . .	404
<b>6</b>	<b>Antidementiva . . . . .</b>	<b>435</b>
6.1	Übersicht . . . . .	435
6.2	Wirkmechanismen . . . . .	435
6.3	Allgemeine Therapieprinzipien . . . . .	437
6.3.1	Diagnostik bei Demenzsyndromen . . . . .	439
6.3.2	Demenzprävention . . . . .	439
6.4	Indikationen . . . . .	440
6.4.1	Alzheimer-Demenz . . . . .	440
	Medikamentöse Therapie der Alzheimer-Demenz . . . . .	443
6.4.2	Vaskuläre Demenz und gemischte Demenz . . . . .	446
	Medikamentöse Therapie der vaskulären und der gemischten Demenz . . . . .	446
6.4.3	Frontotemporale Demenz . . . . .	447
	Medikamentöse Therapie der frontotemporalen Demenz . . . . .	448
6.4.4	Demenz mit Lewy-Körperchen . . . . .	448
	Medikamentöse Therapie der Demenz mit Lewy-Körperchen . . .	449
6.4.5	Demenz bei M. Parkinson . . . . .	450

	Medikamentöse Therapie der Demenz bei M. Parkinson . . . . .	450
6.4.6	Leichte kognitive Störung . . . . .	451
	Medikamentöse Therapie bei MCI . . . . .	452
6.4.7	Therapie der demenzassoziierten Verhaltensstörungen . . . . .	452
6.5	Nichtmedikamentöse Maßnahmen in der Behandlung demenzieller Syndrome. . . . .	455
6.6	Nebenwirkungen und Kontraindikationen. . . . .	455
6.6.1	Nebenwirkungen . . . . .	455
6.6.2	Kontraindikationen . . . . .	456
6.7	Interaktionen und Dosierung . . . . .	457
6.8	Behandlungsdauer und Therapieresistenz . . . . .	457
6.9	Präparate . . . . .	458
	Literatur . . . . .	472
<b>7</b>	<b>Medikamente zur Behandlung von Abhängigkeit und Entzugssyndromen . . . . .</b>	<b>473</b>
7.1	Übersicht. . . . .	473
7.1.1	Therapieelemente bei schädlichem Gebrauch und Abhängigkeit . . . . .	474
7.1.2	Pharmakologische Interventionen bei Abhängigkeitserkrankungen . . . . .	476
7.2	Suchtmittel. . . . .	476
7.2.1	Alkohol (Ethanol). . . . .	476
	Pharmakotherapie des Alkoholentzugssyndroms . . . . .	479
7.2.2	Benzodiazepine . . . . .	485
7.2.3	Opiate/Opioide . . . . .	485
7.2.4	Kokain, Amphetamine und andere Substanzen aus der Gruppe der Psychostimulanzien. . . . .	489
7.2.5	Ecstasy und Eve . . . . .	491
7.2.6	Psychotomimetika (LSD, Meskalin, Psilocybin und ähnliche Substanzen) . . . . .	492
7.2.7	Cannabis . . . . .	492
7.2.8	Nikotin . . . . .	493
7.3	Präparate . . . . .	496
	Literatur . . . . .	527
<b>8</b>	<b>Medikamente zur Behandlung von sexuellen Störungen . . . . .</b>	<b>529</b>
8.1	Übersicht. . . . .	529
8.2	Indikationen . . . . .	530
8.2.1	Vermindertes sexuelles Verlangen. . . . .	530
8.2.2	Erektionsstörungen . . . . .	531
8.2.3	Störungen der sexuellen Erregung bei der Frau . . . . .	533
8.2.4	Ejaculatio praecox und andere Ejakulationsstörungen . . . . .	533
8.2.5	Gesteigertes sexuelles Verlangen und Paraphilien . . . . .	535
8.2.6	Substanzinduzierte sexuelle Funktionsstörungen . . . . .	535
8.3	Präparate . . . . .	540
	Literatur . . . . .	550

<b>9</b>	<b>Medikamente zur Behandlung von Essstörungen und Adipositas . . . . .</b>	<b>551</b>
9.1	Übersicht . . . . .	551
9.2	Indikationen . . . . .	552
9.2.1	Anorexia nervosa . . . . .	552
9.2.2	Bulimia nervosa . . . . .	553
9.2.3	Binge-Eating-Störung . . . . .	554
9.2.4	Adipositas . . . . .	555
9.2.5	Gewichtszunahme als Nebenwirkung unter Psychopharmaka . . . . .	557
9.3	Präparate . . . . .	559
	Literatur . . . . .	563
<b>10</b>	<b>Medikamente zur Behandlung von ADHS . . . . .</b>	<b>565</b>
10.1	Übersicht . . . . .	565
	Neuroenhancement Drugs . . . . .	566
10.2	Wirkmechanismen . . . . .	566
10.2.1	Methylphenidat und Amphetamin . . . . .	566
10.2.2	Atomoxetin . . . . .	567
10.3	Indikationen . . . . .	567
10.3.1	ADHS im Kindes- und Jugendalter . . . . .	567
10.3.2	ADHS im Erwachsenenalter . . . . .	568
10.3.3	ADHS und Komorbiditäten . . . . .	570
10.4	Nebenwirkungen und Risiken . . . . .	570
10.4.1	Risiko für kardiovaskuläre Nebenwirkungen . . . . .	570
10.4.2	Risiko für Substanzmissbrauch . . . . .	571
10.5	Präparate . . . . .	572
	Literatur . . . . .	579
<b>11</b>	<b>Medikamente zur Behandlung von Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen . . . . .</b>	<b>581</b>
11.1	Übersicht . . . . .	581
11.2	Allgemeine Therapieprinzipien . . . . .	583
11.3	Indikationen . . . . .	584
11.3.1	Persönlichkeitsstörungen . . . . .	584
	Borderline-Persönlichkeitsstörung . . . . .	585
11.3.2	Verhaltensstörungen bei Intelligenzminderung und hirnorganischen Störungen . . . . .	589
11.3.3	Spezifische Impulskontrollstörungen . . . . .	590
	Literatur . . . . .	593
<b>12</b>	<b>Pharmakotherapie psychiatrischer Notfallsituationen . . . . .</b>	<b>595</b>
12.1	Übersicht und allgemeine Gesichtspunkte . . . . .	595
12.2	Vorgehen in der psychiatrischen Notfallsituation . . . . .	596
12.3	Psychopharmaka für den psychiatrischen Notfall . . . . .	597
12.4	Psychomotorische Erregungszustände . . . . .	599
12.4.1	Unklare oder komplexe Erregungszustände . . . . .	604

12.4.2	Erregungszustände bei psychiatrischer Grunderkrankung . . . . .	606
12.4.3	Erregungszustände bei deliranten Syndromen . . . . .	606
	Erregungszustände bei Delir ohne Hinweise auf Entzug oder Intoxikation . . . . .	608
12.4.4	Erregungszustände bei Alkohol- oder Benzodiazepinentzug . . . .	609
12.4.5	Erregungszustände bei Intoxikation mit psychotropen Substanzen . . . . .	609
12.5	Hypovigilant-hypoaktive psychiatrische Notfallsituationen . . . .	610
12.5.1	Quantitative Bewusstseinsstörungen . . . . .	611
12.5.2	Qualitative Bewusstseinsstörungen . . . . .	613
12.5.3	Stuporöse Zustände . . . . .	614
12.6	Suizidalität . . . . .	617
12.6.1	Umgang mit suizidalen Patienten . . . . .	618
12.6.2	Suizidprävention . . . . .	620
12.7	Akute Belastungsreaktion . . . . .	620
12.8	Intoxikationen als Ursache psychiatrischer Akutsituationen . . . .	621
12.8.1	Allgemeine Aspekte . . . . .	621
12.8.2	Intoxikationssyndrome durch Pharmaka . . . . .	624
12.8.3	Drogenintoxikationen . . . . .	627
	Literatur . . . . .	632
<b>13</b>	<b>Psychopharmaka im Alter und bei internistischen Erkrankungen . . . . .</b>	<b>633</b>
13.1	Psychopharmaka im Alter . . . . .	633
13.2	Psychopharmaka bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen . . . . .	635
13.2.1	Allgemeine Gesichtspunkte . . . . .	635
13.2.2	Antidepressiva . . . . .	635
13.2.3	Stimmungsstabilisierer . . . . .	638
13.2.4	Antipsychotika . . . . .	638
13.2.5	Anxiolytika . . . . .	640
13.2.6	Antidementiva . . . . .	640
13.2.7	Andere Pharmaka/Psychopharmaka . . . . .	640
13.3	Psychopharmaka bei Lebererkrankungen . . . . .	642
13.3.1	Allgemeine Gesichtspunkte . . . . .	642
13.3.2	Antidepressiva . . . . .	642
13.3.3	Stimmungsstabilisierer . . . . .	644
13.3.4	Antipsychotika . . . . .	645
13.3.5	Anxiolytika . . . . .	646
13.3.6	Antidementiva . . . . .	647
13.3.7	Andere Pharmaka/Psychopharmaka . . . . .	647
13.4	Psychopharmaka bei Nierenerkrankungen . . . . .	648
13.4.1	Allgemeine Gesichtspunkte . . . . .	648
13.4.2	Antidepressiva . . . . .	650
13.4.3	Stimmungsstabilisierer . . . . .	651
13.4.4	Antipsychotika . . . . .	651
13.4.5	Anxiolytika . . . . .	652



13.4.6	Antidementiva . . . . .	653
13.4.7	Andere Pharmaka/Psychopharmaka . . . . .	653
13.5	Psychopharmaka bei Diabetes mellitus . . . . .	655
<b>14</b>	<b>Psychopharmaka in Schwangerschaft und Stillzeit . . . . .</b>	<b>659</b>
14.1	Übersicht . . . . .	659
14.2	Antidepressiva . . . . .	660
14.2.1	Trizyklische Antidepressiva . . . . .	660
14.2.2	Selektive Serotoninwiederaufnahmehemmer . . . . .	661
14.2.3	Monoaminoxidasehemmer . . . . .	664
14.2.4	Andere Antidepressiva . . . . .	664
14.3	Lithium . . . . .	666
14.4	Antikonvulsiva . . . . .	668
14.5	Antipsychotika . . . . .	670
14.6	Anxiolytika . . . . .	672
14.6.1	Benzodiazepine und Non-Benzodiazepinhypnotika . . . . .	672
14.6.2	Andere Anxiolytika . . . . .	673
14.7	Sucht- und Substitutionsmittel . . . . .	673
14.7.1	Alkohol . . . . .	673
14.7.2	Opiate/Opioide . . . . .	674
14.7.3	Nikotin . . . . .	675
14.7.4	Andere Suchtmittel . . . . .	676
14.8	Andere Psychopharmaka . . . . .	676
14.9	Elektrokrampftherapie und Schwangerschaft . . . . .	677
	Literatur . . . . .	677
<b>15</b>	<b>Psychopharmaka und Fahrtüchtigkeit . . . . .</b>	<b>679</b>
	Literatur . . . . .	682
<b>16</b>	<b>Pharmakokinetik und Arzneimittelinteraktionen . . . . .</b>	<b>683</b>
16.1	Pharmakokinetik . . . . .	683
16.2	Genvarianten . . . . .	685
16.3	Arzneimittelwechselwirkungen . . . . .	687
16.4	Psychopharmaka bei Rauchern . . . . .	689
16.5	Therapeutisches Drug Monitoring . . . . .	689
	Literatur . . . . .	690
16.6	Substrate von CYP-Enzymen. . . . .	691
	<b>Anhang INT . . . . .</b>	<b>693</b>
	Anleitung zur Benutzung der Interaktionstabellen . . . . .	693
	<b>Sachverzeichnis . . . . .</b>	<b>699</b>