

Inhaltsverzeichnis

1	Antidepressiva	1
1.1	Übersicht	1
1.2	Wirkmechanismen	3
1.3	Allgemeine Therapieprinzipien	8
1.4	Indikationen	10
1.4.1	Depressive Störungen	10
	Unterschiede im Wirkungs- und Nebenwirkungsprofil von Antidepressiva bei der depressiven Episode	11
1.4.2	Andere Medikamente und Verfahren zur Depressionsbehandlung	25
1.4.3	Panikstörung mit/ohne Agoraphobie	31
1.4.4	Generalisierte Angststörung	33
1.4.5	Angst und depressive Störung, gemischt	34
1.4.6	Phobische Störungen	34
1.4.7	Zwangsstörung	35
1.4.8	Posttraumatische Belastungsstörung	37
1.4.9	Somatoforme Störungen	39
1.4.10	Schmerzsyndrome	40
1.4.11	Chronic-Fatigue-Syndrom	43
1.4.12	Essstörungen	43
1.4.13	Schlafstörungen	43
1.4.14	Klimakterische Beschwerden	43
1.4.15	Persönlichkeitsstörungen	44
1.5	Antidepressiva und Psychotherapie bei der Depression	44
1.5.1	Gesamtbehandlungsplan der Depression	44
1.5.2	Psychotherapeutische Verfahren bei Depressionen	45
1.5.3	Antidepressiva und Psychotherapie im Vergleich	46
1.6	Nebenwirkungen	49
1.6.1	Kardiale Nebenwirkungen	49
1.6.2	Vegetative Nebenwirkungen	54
1.6.3	Sedierung	54
1.6.4	Hämatopoetisches System	54
1.6.5	Unerwünschte neurologische und zentralnervöse Wirkungen	55
1.6.6	Allergische Reaktionen	56
1.6.7	Gewichtszunahme und Diabetes mellitus	57
1.6.8	Endokrine Begleitwirkungen und sexuelle Funktionsstörungen	57
1.6.9	Osteoporose und Frakturen, Gelenkbeschwerden	58
1.6.10	Absetzsyndrome	58
1.6.11	Syndrom der inadäquaten ADH-Sekretion	59
1.6.12	Induktion einer (hypo)manischen Episode und eines häufigen Phasenwechsels	59

1.6.13	Suizidalität	59
1.6.14	Zentrales Serotonin Syndrom	61
1.6.15	Sonstigen Nebenwirkungen	63
1.7	Kontraindikationen	63
1.8	Interaktionen	63
1.8.1	Pharmakokinetische Interaktionen	63
1.8.2	Pharmakodynamische Interaktionen	64
1.9	Routineuntersuchungen	65
1.10	Dosierung	67
1.10.1	Dosierungsrichtlinien	67
1.10.2	Plasmakonzentrationen	68
1.10.3	Wirkungseintritt	68
1.10.4	Antidepressiva im höheren Lebensalter	70
1.11	Behandlungsdauer	71
1.11.1	Akuttherapie	73
1.11.2	Erhaltungstherapie	74
1.11.3	Rezidivprophylaxe	74
1.12	Therapieresistenz und unzureichende Response bei der depressiven Episode	75
1.12.1	Erste Maßnahmen bei unzureichendem Therapieerfolg	77
1.12.2	Wechsel des Antidepressivums und Dosiserhöhung	77
1.12.3	Kombinationsstrategien	78
1.12.4	Augmentationsstrategien	79
1.12.5	Andere Strategien bei Therapieresistenz	81
1.13	Präparate	82
	Literatur	142
2	Medikamente zur Behandlung bipolarer affektiver Störungen	145
2.1	Übersicht	145
	Zugelassene Arzneimittel bei bipolaren affektiven Störungen	146
2.2	Wirkmechanismen	148
2.3	Allgemeine Therapieprinzipien	150
2.4	Indikationen	151
2.4.1	Manische Episode	151
2.4.2	Bipolare affektive Störung	155
2.4.3	Rezidivprophylaxe bei schizoaffektiver Störung	166
2.5	Stimmungsstabilisierer und Psychotherapie	167
2.6	Nebenwirkungen und Risiken	168
2.7	Kontraindikationen	169
2.8	Interaktionen	169
2.9	Routineuntersuchungen	169
2.10	Dosierung	172
	Stimmungsstabilisierer im höheren Lebensalter	172
2.11	Präparate	174
	Lithium-Intoxikation	183
	Literatur	191

3	Antipsychotika	193
3.1	Übersicht	193
3.1.1	Einteilung nach der chemischen Struktur	193
3.1.2	Einteilung nach der antipsychotischen Wirksamkeit (»neuroleptische Potenz«)	193
3.1.3	Einteilung nach den »atypischen« Eigenschaften	197
3.2	Wirkmechanismen	198
3.3	Allgemeine Therapieprinzipien	201
3.4	Indikationen	202
3.4.1	Schizophrene Störungen	203
	Unterschiede im Wirkungs- und Nebenwirkungsprofil von Antipsychotika bei der Therapie schizophrener Störungen	213
3.4.2	Behandlung komorbider psychiatrischer Störungen bei Patienten mit Schizophrenie	215
3.4.3	Schizotype Störungen, wahnhafte Störungen, akute vorübergehende psychotische Störungen, induzierte wahnhafte Störungen	218
3.4.4	Schizoaffektive Störungen	219
3.4.5	Affektive Störungen	220
3.4.6	Zwangsstörung	221
3.4.7	Angststörungen	221
3.4.8	Demenzielle Erkrankungen	222
3.4.9	Tief greifende Entwicklungsstörungen	223
3.4.10	Alkohol- und drogeninduzierte Psychosen	224
3.4.11	Persönlichkeitsstörungen	225
3.4.12	Schmerzsyndrome	225
3.4.13	Neurologische Erkrankungen	225
3.5	Antipsychotika, Psychotherapie und psychosoziale Interventionen bei schizophrenen Störungen	226
	Psychotherapeutische und psychosoziale Interventionen in verschiedenen Therapiephasen	230
3.6	Nebenwirkungen und Risiken	231
3.6.1	Unerwünschte neurologische und zentralnervöse Wirkungen	234
3.6.2	Metabolische Wirkungen	238
3.6.3	Kardiale Nebenwirkungen	242
3.6.4	Vegetative Nebenwirkungen	245
3.6.5	Veränderungen des hämatopoetischen Systems	246
3.6.6	Sonstige Nebenwirkungen	247
3.7	Kontraindikationen	249
3.8	Interaktionen	249
3.9	Routineuntersuchungen und -hinweise	250
3.10	Dosierung	254
3.10.1	Pharmakokinetik	255
3.10.2	Antipsychotika-Plasmakonzentrationen	256
3.10.3	Depotmedikation	256
3.10.4	Antipsychotika im höheren Lebensalter	258
3.11	Behandlungsdauer	259

3.11.1	Wirkungseintritt	259
3.11.2	Medikationsdauer	260
3.11.3	Indikation für eine Langzeitmedikation	261
3.11.4	Dosisreduktion und Absetzversuch	262
3.12	Non-Response, Therapieresistenz und Therapieversagen	263
3.12.1	Behandlungsoptimierung	264
3.12.2	Wechsel und Umstellen des Antipsychotikums	264
3.12.3	Kombination von Antipsychotika	266
3.12.4	Augmentationsstrategien	270
3.13	Präparate	272
	Literatur	339
4	Anxiolytika	341
4.1	Übersicht	341
4.2	Wirkmechanismen	341
4.3	Allgemeine Therapieprinzipien	344
4.4	Indikationen	346
4.4.1	Depressive Störungen	346
4.4.2	Panikstörung mit/ohne Agoraphobie	347
4.4.3	Generalisierte Angststörung	347
4.4.4	Phobische Störungen	347
4.4.5	Zwangsstörungen	348
4.4.6	Posttraumatische Belastungsstörung	348
4.4.7	Somatoforme Störungen	348
4.4.8	Manische Episode	348
4.4.9	Schizophrene Störungen	348
4.4.10	Extrapyramidalmotorische Störungen	349
4.5	Anxiolytika und Psychotherapie	349
4.6	Nebenwirkungen und Intoxikationen	350
4.6.1	Abhängigkeitsrisiko bei Benzodiazepinen	351
4.6.2	Absetzproblematik bei Benzodiazepinen	352
4.6.3	Benzodiazepinentzugsbehandlung	353
4.6.4	Intoxikationen	353
4.7	Kontraindikationen	354
4.8	Pharmakokinetik und Interaktionen	354
4.8.1	Pharmakokinetik der Benzodiazepine	354
4.8.2	Interaktionen der Benzodiazepine	356
4.9	Routinehinweise	356
4.10	Dosierung und Behandlungsdauer	356
4.10.1	Anxiolytika im höheren Lebensalter	357
4.11	Präparate	357
	Literatur	378

5	Medikamente zur Behandlung von Schlafstörungen	379
5.1	Hypnotika	379
5.1.1	Übersicht Hypnotika	379
5.1.2	Wirkmechanismen von Hypnotika	380
	Veränderungen von Schlaf-EEG-Parametern unter Hypnotika . . .	382
5.1.3	Allgemeine Therapieprinzipien bei Verordnung von Hypnotika . .	383
5.1.4	Indikationen für Hypnotika	387
5.1.5	Hypnotika und Psychotherapie	389
5.1.6	Nebenwirkungen unter Hypnotika	391
5.1.7	Kontraindikationen bei Verordnung von Hypnotika	392
5.1.8	Pharmakokinetik und Interaktionen von Hypnotika	392
5.1.9	Routinehinweise bei Verordnung von Hypnotika	395
5.1.10	Dosierung und Behandlungsdauer von Hypnotika	395
5.2	Medikamente zur Behandlung von Hypersomnien	396
5.2.1	Narkolepsie	396
5.2.2	Primäre Hypersomnie	398
5.2.3	Schlafapnoe-Syndrom	398
5.3	Medikamente gegen Parasomnien	399
5.3.1	Alpträume und Pavor nocturnus	399
5.3.2	REM-Schlaf-Verhaltensstörung	399
5.3.3	Somnambulismus (Schlafwandeln)	399
5.3.4	Bruxismus (Zähneknirschen)	400
5.3.5	Enuresis nocturna	400
5.4	Medikamente gegen Bewegungsstörungen	400
5.4.1	Restless-legs-Syndrom und periodic limb movement disorder . . .	401
5.4.2	Tic-Störungen	403
5.4.3	Psychogene Bewegungsstörungen und Anfälle	404
5.5	Präparate	404
6	Antidementiva	435
6.1	Übersicht	435
6.2	Wirkmechanismen	435
6.3	Allgemeine Therapieprinzipien	437
6.3.1	Diagnostik bei Demenzsyndromen	439
6.3.2	Demenzprävention	439
6.4	Indikationen	440
6.4.1	Alzheimer-Demenz	440
	Medikamentöse Therapie der Alzheimer-Demenz	443
6.4.2	Vaskuläre Demenz und gemischte Demenz	446
	Medikamentöse Therapie der vaskulären und der gemischten Demenz	446
6.4.3	Frontotemporale Demenz	447
	Medikamentöse Therapie der frontotemporalen Demenz	448
6.4.4	Demenz mit Lewy-Körperchen	448
	Medikamentöse Therapie der Demenz mit Lewy-Körperchen	449
6.4.5	Demenz bei M. Parkinson	450

	Medikamentöse Therapie der Demenz bei M. Parkinson	450
6.4.6	Leichte kognitive Störung	451
	Medikamentöse Therapie bei MCI	452
6.4.7	Therapie der demenzassoziierten Verhaltensstörungen	452
6.5	Nichtmedikamentöse Maßnahmen in der Behandlung demenzieller Syndrome.	455
6.6	Nebenwirkungen und Kontraindikationen.	455
6.6.1	Nebenwirkungen	455
6.6.2	Kontraindikationen	456
6.7	Interaktionen und Dosierung	457
6.8	Behandlungsdauer und Therapieresistenz	457
6.9	Präparate	458
	Literatur	472
7	Medikamente zur Behandlung von Abhängigkeit und Entzugssyndromen	473
7.1	Übersicht.	473
7.1.1	Therapieelemente bei schädlichem Gebrauch und Abhängigkeit	474
7.1.2	Pharmakologische Interventionen bei Abhängigkeitserkrankungen	476
7.2	Suchtmittel.	476
7.2.1	Alkohol (Ethanol).	476
	Pharmakotherapie des Alkoholentzugssyndroms	479
7.2.2	Benzodiazepine	485
7.2.3	Opiate/Opioide	485
7.2.4	Kokain, Amphetamine und andere Substanzen aus der Gruppe der Psychostimulanzien.	489
7.2.5	Ecstasy und Eve	491
7.2.6	Psychotomimetika (LSD, Meskalin, Psilocybin und ähnliche Substanzen)	492
7.2.7	Cannabis	492
7.2.8	Nikotin	493
7.3	Präparate	496
	Literatur	527
8	Medikamente zur Behandlung von sexuellen Störungen	529
8.1	Übersicht.	529
8.2	Indikationen	530
8.2.1	Vermindertes sexuelles Verlangen.	530
8.2.2	Erektionsstörungen	531
8.2.3	Störungen der sexuellen Erregung bei der Frau	533
8.2.4	Ejaculatio praecox und andere Ejakulationsstörungen	533
8.2.5	Gesteigertes sexuelles Verlangen und Paraphilien	535
8.2.6	Substanzinduzierte sexuelle Funktionsstörungen	535
8.3	Präparate	540
	Literatur	550

9	Medikamente zur Behandlung von Essstörungen und Adipositas	551
9.1	Übersicht	551
9.2	Indikationen	552
9.2.1	Anorexia nervosa	552
9.2.2	Bulimia nervosa	553
9.2.3	Binge-Eating-Störung	554
9.2.4	Adipositas	555
9.2.5	Gewichtszunahme als Nebenwirkung unter Psychopharmaka	557
9.3	Präparate	559
	Literatur	563
10	Medikamente zur Behandlung von ADHS	565
10.1	Übersicht	565
	Neuroenhancement Drugs	566
10.2	Wirkmechanismen	566
10.2.1	Methylphenidat und Amphetamin	566
10.2.2	Atomoxetin	567
10.3	Indikationen	567
10.3.1	ADHS im Kindes- und Jugendalter	567
10.3.2	ADHS im Erwachsenenalter	568
10.3.3	ADHS und Komorbiditäten	570
10.4	Nebenwirkungen und Risiken	570
10.4.1	Risiko für kardiovaskuläre Nebenwirkungen	570
10.4.2	Risiko für Substanzmissbrauch	571
10.5	Präparate	572
	Literatur	579
11	Medikamente zur Behandlung von Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen	581
11.1	Übersicht	581
11.2	Allgemeine Therapieprinzipien	583
11.3	Indikationen	584
11.3.1	Persönlichkeitsstörungen	584
	Borderline-Persönlichkeitsstörung	585
11.3.2	Verhaltensstörungen bei Intelligenzminderung und hirnorganischen Störungen	589
11.3.3	Spezifische Impulskontrollstörungen	590
	Literatur	593
12	Pharmakotherapie psychiatrischer Notfallsituationen	595
12.1	Übersicht und allgemeine Gesichtspunkte	595
12.2	Vorgehen in der psychiatrischen Notfallsituation	596
12.3	Psychopharmaka für den psychiatrischen Notfall	597
12.4	Psychomotorische Erregungszustände	599
12.4.1	Unklare oder komplexe Erregungszustände	604

12.4.2	Erregungszustände bei psychiatrischer Grunderkrankung	606
12.4.3	Erregungszustände bei deliranten Syndromen	606
	Erregungszustände bei Delir ohne Hinweise auf Entzug oder Intoxikation	608
12.4.4	Erregungszustände bei Alkohol- oder Benzodiazepinentzug	609
12.4.5	Erregungszustände bei Intoxikation mit psychotropen Substanzen	609
12.5	Hypovigilant-hypoaktive psychiatrische Notfallsituationen	610
12.5.1	Quantitative Bewusstseinsstörungen	611
12.5.2	Qualitative Bewusstseinsstörungen	613
12.5.3	Stuporöse Zustände	614
12.6	Suizidalität	617
12.6.1	Umgang mit suizidalen Patienten	618
12.6.2	Suizidprävention	620
12.7	Akute Belastungsreaktion	620
12.8	Intoxikationen als Ursache psychiatrischer Akutsituationen	621
12.8.1	Allgemeine Aspekte	621
12.8.2	Intoxikationssyndrome durch Pharmaka	624
12.8.3	Drogenintoxikationen	627
	Literatur	632
13	Psychopharmaka im Alter und bei internistischen Erkrankungen	633
13.1	Psychopharmaka im Alter	633
13.2	Psychopharmaka bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen	635
13.2.1	Allgemeine Gesichtspunkte	635
13.2.2	Antidepressiva	635
13.2.3	Stimmungsstabilisierer	638
13.2.4	Antipsychotika	638
13.2.5	Anxiolytika	640
13.2.6	Antidementiva	640
13.2.7	Andere Pharmaka/Psychopharmaka	640
13.3	Psychopharmaka bei Lebererkrankungen	642
13.3.1	Allgemeine Gesichtspunkte	642
13.3.2	Antidepressiva	642
13.3.3	Stimmungsstabilisierer	644
13.3.4	Antipsychotika	645
13.3.5	Anxiolytika	646
13.3.6	Antidementiva	647
13.3.7	Andere Pharmaka/Psychopharmaka	647
13.4	Psychopharmaka bei Nierenerkrankungen	648
13.4.1	Allgemeine Gesichtspunkte	648
13.4.2	Antidepressiva	650
13.4.3	Stimmungsstabilisierer	651
13.4.4	Antipsychotika	651
13.4.5	Anxiolytika	652

13.4.6	Antidementiva	653
13.4.7	Andere Pharmaka/Psychopharmaka	653
13.5	Psychopharmaka bei Diabetes mellitus	655
14	Psychopharmaka in Schwangerschaft und Stillzeit	659
14.1	Übersicht	659
14.2	Antidepressiva	660
14.2.1	Trizyklische Antidepressiva	660
14.2.2	Selektive Serotoninwiederaufnahmehemmer	661
14.2.3	Monoaminoxidasehemmer	664
14.2.4	Andere Antidepressiva	664
14.3	Lithium	666
14.4	Antikonvulsiva	668
14.5	Antipsychotika	670
14.6	Anxiolytika	672
14.6.1	Benzodiazepine und Non-Benzodiazepinhypnotika	672
14.6.2	Andere Anxiolytika	673
14.7	Sucht- und Substitutionsmittel	673
14.7.1	Alkohol	673
14.7.2	Opiate/Opioide	674
14.7.3	Nikotin	675
14.7.4	Andere Suchtmittel	676
14.8	Andere Psychopharmaka	676
14.9	Elektrokrampftherapie und Schwangerschaft	677
	Literatur	677
15	Psychopharmaka und Fahrtüchtigkeit	679
	Literatur	682
16	Pharmakokinetik und Arzneimittelinteraktionen	683
16.1	Pharmakokinetik	683
16.2	Genvarianten	685
16.3	Arzneimittelwechselwirkungen	687
16.4	Psychopharmaka bei Rauchern	689
16.5	Therapeutisches Drug Monitoring	689
	Literatur	690
16.6	Substrate von CYP-Enzymen.	691
	Anhang INT	693
	Anleitung zur Benutzung der Interaktionstabellen	693
	Sachverzeichnis	699