

Inhaltsverzeichnis

1	Physiologische Grundlagen des normalen und gestörten Schlafes	1
	<i>J. T. Maurer, H.-G. Weeß, M. Schredl</i>	
1.1	Geschichte der Schlafmedizin	2
1.2	Klassifikation der Schlafstörungen	2
1.3	Phänomenologie des Schlafes	3
1.4	Physiologische Veränderungen während des Schlafes	10
1.5	Zirkadiane Rhythmik	13
1.6	Schlafregulation	14
1.7	Funktionen des Schlafes	15
1.8	Traum	16
1.9	Fragen	20
	Literatur	20
2	Diagnostische Methoden	21
	<i>H.-G. Weeß</i>	
2.1	Anamnese	23
2.2	Laborparameter bei Schlafstörungen	28
2.3	Schlaffragebogen	28
2.4	Aktigraphie	31
2.5	Ambulante Stufendiagnostik bei schlafbezogenen Atmungsstörungen	32
2.6	Polysomnographie (PSG)	36
2.7	Untersuchung schläfrigkeits- und müdigkeitsbezogener Einschränkungen am Tage	66
2.8	Fragen	81
	Literatur	81
3	Insomnien	83
	<i>H.-G. Weeß</i>	
3.1	Systematik der Insomnien	85
3.2	Therapie der Insomnien	95
3.3	Fragen	113
	Literatur	114
4	Schlafbezogene Atmungsstörungen	115
	<i>B. A. Stuck, J. T. Maurer</i>	
4.1	Atmungsstörungen ohne Obstruktion	117
4.2	Atmungsstörungen mit Obstruktion	129
4.3	Diagnostische Maßnahmen	136
4.4	Therapeutische Prinzipien	144
4.5	Beatmungstherapie	147
4.6	Therapeutische Alternativen	165
4.7	Operative Therapie	172
4.8	Fragen	180
	Literatur	180

5	Hypersomnische Störungen	181
	<i>M. Schredl</i>	
5.1	Narkolepsie	182
5.2	Idiopathische Hypersomnie	191
5.3	Andere Hypersomnien	195
5.4	Fragen	196
	Literatur.....	197
6	Zirkadiane Rhythmus Schlafstörungen	199
	<i>J. T. Maurer</i>	
6.1	Grundlagen und Diagnostik.....	200
6.2	Schlafphasenstörungen	200
6.3	Unregelmäßiges Schlaf-Wach-Muster	201
6.4	Zirkadiane Rhythmus Schlafstörung vom freilaufenden Typ	202
6.5	Schlafstörungen bei Jetlag bzw. Schichtarbeit	202
6.6	Zirkadiane Rhythmus Schlafstörung aufgrund körperlicher oder psychischer Erkrankungen bzw. Medikamenten- oder Drogenabusus	203
6.7	Therapie	203
6.8	Fragen	205
	Literatur.....	205
7	Parasomnien	207
	<i>M. Schredl</i>	
7.1	Pavor nocturnus.....	209
7.2	Schlafwandeln	214
7.3	Alpträume	218
7.4	REM-Schlaf-Verhaltensstörung	224
7.5	Andere Parasomnien	226
7.6	Fragen	228
	Literatur.....	228
8	Bewegungsstörungen im Schlaf	229
	<i>H.-G. Weeß</i>	
8.1	Restless-Legs-Syndrom.....	231
8.2	Periodische Bewegungsstörung der Gliedmaßen im Schlaf	239
8.3	Nächtliche Muskelkrämpfe	242
8.4	Bruxismus.....	243
8.5	Schlafbezogene rhythmische Bewegungsstörung	245
8.6	Fragen	246
	Literatur.....	246
9	Andere Schlafstörungen	247
	<i>J. T. Maurer</i>	
9.1	Isolierte Symptome, Normvarianten und Ungelöstes	248
9.2	Andere Schlafstörungen	250
	Literatur.....	251

10	Sekundäre Schlafstörungen	253
	<i>B. A. Stuck, M. Schredl</i>	
10.1	Schlafstörungen durch organische Erkrankungen	254
10.2	Schlafstörungen bei psychiatrischen Erkrankungen	258
10.3	Fragen	262
	Literatur	262
11	Schlafstörungen im Kindesalter	263
	<i>B. A. Stuck, L. Fricke-Oerkermann</i>	
11.1	Schlafbezogene Atmungsstörungen im Kindesalter	264
11.2	Schlafstörungen im Kindesalter ohne Atmungsstörung	275
11.3	Fragen	285
	Literatur	285
12	Begutachtung	287
	<i>H.-G. Weeß</i>	
12.1	Rentenrecht und soziales Entschädigungsrecht	288
12.2	Verkehrssicherheit	291
	Literatur	295
	Wichtige Links	297
	Stichwortverzeichnis	299