

# Inhaltsverzeichnis

---

1	<b>Einführung</b> .....	1
	<i>Dirk Revenstorf</i>	
1.1	Hypnose als Ritual .....	2
1.2	Traditionelle und moderne Hypnose .....	4
	Literatur .....	9
<b>I</b>	<b>Allgemeine Prinzipien</b>	
2	<b>Trance und die Ziele und Wirkungen der Hypnotherapie</b> .....	13
	<i>Dirk Revenstorf</i>	
2.1	<b>Neurobiologische Grundlagen der Hypnose</b> .....	15
2.1.1	Hypnotische Trance als veränderte Informationsverarbeitung .....	15
2.1.2	Das Default Mode Netzwerk (DMN) .....	16
2.1.3	Hypnose als Desaktivierung des DMN .....	17
2.1.4	Hypnosebindung .....	19
2.2	<b>Ebenen der hypnotischen Kommunikation</b> .....	19
2.3	<b>Hypnotische Phänomene</b> .....	20
2.3.1	Kognitive Veränderungen .....	20
2.3.2	Physiologische Veränderungen .....	21
2.3.3	Psychosomatische Reaktionen .....	22
2.4	<b>Theorien und Hypothesen zur hypnotischen Trance</b> .....	22
2.4.1	Biologische Mechanismen .....	22
2.4.2	Sozialpsychologische Mechanismen .....	24
2.5	<b>Ziele der Hypnotherapie</b> .....	25
2.5.1	Harmonisierung des inneren Milieus .....	25
2.5.2	Erhöhung der Suggestibilität .....	25
2.5.3	Veränderung der Wahrnehmung .....	25
2.5.4	Aktivierung der Vorstellung .....	25
2.5.5	Umstrukturierung .....	26
2.5.6	Unwillkürlichkeit .....	26
2.5.7	Nutzung »stillen Wissens« .....	27
2.5.8	Regression .....	27
2.6	<b>Prozessorientierte Entscheidungen in der Hypnotherapie</b> .....	28
2.6.1	Allgemeines .....	28
2.6.2	Unspezifische Hypnotherapie .....	29
2.6.3	Implizite Hypnotherapie .....	29
2.6.4	Symptomorientierte Hypnotherapie .....	29
2.6.5	Konfliktorientierte Hypnotherapie .....	30
2.6.6	Spezifische Strategien der Hypnotherapie .....	30
2.7	<b>Wirkungsnachweise der Hypnotherapie</b> .....	31
2.7.1	Operationalisierbarkeit .....	31
2.7.2	Anwendungsbereiche .....	31
2.8	<b>Diskussion</b> .....	32
2.8.1	Transparenz von Therapiezielen im Behandlungsverlauf .....	32
	Literatur .....	33
3	<b>Hypnose und die Konstruktion von Wirklichkeit</b> .....	37
	<i>Burkhard Peter</i>	
3.1	Theorie .....	38

3.2	<b>Anwendung der Wirklichkeitskriterien auf die Konstruktion komplexer hypnotischer Phänomene</b> .....	39
3.2.1	Syntaktische Wirklichkeitskriterien: Sensorik und Wahrnehmung .....	39
3.2.2	Semantische Wirklichkeitskriterien: Bedeutungsgebung durch Ausdruck, Valenz und Affekt .....	41
3.2.3	Pragmatische Wirklichkeitskriterien: Handlung und Interaktion .....	42
3.3	<b>Implikationen</b> .....	43
	<b>Literatur</b> .....	44
4	<b>Hypnotische Phänomene und psychopathologische Symptome</b> .....	47
	<i>Burkhard Peter</i>	
4.1	<b>Historische Perspektive</b> .....	48
4.2	<b>Theoretische Perspektive</b> .....	49
4.3	<b>Hirnphysiologische Befunde</b> .....	50
	<b>Literatur</b> .....	54
5	<b>Wirkung und Nutzung der Beziehung in der Hypnotherapie</b> .....	57
	<i>Dirk Revenstorf und Rolf Durian</i>	
5.1	<b>Ebenen therapeutischer Beziehungen</b> .....	58
5.2	<b>Übertragung und Gegenübertragung</b> .....	59
5.2.1	Entwicklung der Übertragungskonzepte in der Psychoanalyse .....	59
5.2.2	Affektive und neurobiologische Grundlagen des Übertragungsgeschehens .....	61
5.2.3	Übertragung und Gegenübertragung in der Hypnotherapie .....	61
5.3	<b>Ebenen der hypnotischen Trance</b> .....	62
5.4	<b>Analyse der Beziehung</b> .....	63
5.4.1	Kommunikationsstile .....	64
5.4.2	Charakterstruktur .....	64
5.4.3	Übertragung und Gegenübertragung .....	67
5.5	<b>Lösungs- und beziehungsorientierte Hypnotherapie</b> .....	70
5.6	<b>Rapport und Interaktionsbeobachtung</b> .....	72
5.6.1	Nonverbales Verhalten .....	72
5.6.2	Kommunikationsstil .....	72
5.6.3	Charakterstruktur .....	72
5.7	<b>Therapeutische Nutzung der hypnotischen Beziehung</b> .....	75
	<b>Literatur</b> .....	79
6	<b>Therapeutisches Tertium und hypnotische Rituale</b> .....	81
	<i>Burkhard Peter</i>	
6.1	<b>Historische Perspektive</b> .....	82
6.2	<b>Bedeutung hypnotischer Rituale</b> .....	85
6.3	<b>Funktion des therapeutischen Tertiums</b> .....	85
6.3.1	Kontrollerwartung .....	85
6.3.2	Projektionsfläche für verborgene Ressourcen .....	86
6.3.3	Kommunikation und Kontakt .....	86
	<b>Literatur</b> .....	87
7	<b>Ressourcen- und Zielorientierung</b> .....	89
	<i>Wilhelm Gerl</i>	
7.1	<b>Ressourcenorientierung</b> .....	90
7.1.1	Zum Begriff der Ressource .....	90
7.1.2	Ressource und Problemlösung .....	90
7.1.3	Hypnotische Trance: ein ressourcenhafter und ressourcenfördernder Zustand .....	90
7.1.4	Therapeutischer Rapport und das Unbewusste als »Dritter im Bunde« .....	91
7.1.5	Die drei Fragen der Ressourcenorientierung .....	91

7.1.6	Ressourcen und der Zeitaspekt .....	91
7.2	<b>Zukunfts- und Zielorientierung</b> .....	92
7.2.1	Zukunftsorientierung .....	92
7.2.2	Zielorientierung .....	92
7.2.3	Unterscheidung von Ziel und Ergebnis .....	92
7.2.4	Der spezifische Ressourcencharakter des Zieles und des Ergebnisses .....	92
7.2.5	Zieldefinition .....	93
7.2.6	Ergebnisimagination .....	93
	<b>Literatur</b> .....	94
8	<b>Utilisation</b> .....	95
	<i>Bernhard Trenkle</i>	
8.1	Utilisation des Weltbildes .....	96
8.2	Utilisation von früheren Lernerfahrungen .....	96
8.3	Utilisation von Emotionen .....	97
8.4	Utilisation von Hypnose und Trancephänomenen .....	97
	<b>Literatur</b> .....	99
9	<b>Kontext und Wirkung von Suggestionen</b> .....	101
	<i>Ortwin Meiss</i>	
9.1	Im Gedächtnis bleibt das Besondere .....	102
9.2	Verfehlungen, die einem ein Leben lang vorgehalten werden .....	103
9.3	Wie sich Freundschaften bilden (und auseinanderbrechen) .....	103
9.4	Heilrituale .....	103
9.5	Diagnosen als Suggestionen .....	104
9.6	Die »Kunst der Verhexung« .....	105
9.7	Plötzliche Veränderungen des Lebensstils .....	105
9.8	Bühnenhypnose und Wunderheilungen .....	105
9.9	Prophezeiungen als Suggestionen .....	106
9.10	»Therapiegurus« und Besserwisser .....	107
9.11	Die Bedeutung der Reputation des Therapeuten .....	107
9.12	Förderung der Reaktionsbereitschaft durch Konfusion .....	108
9.13	Emotionale Relevanz durch Provokation .....	108
9.14	Steigerung der Aufmerksamkeit durch Bildung eines Spannungsbogens .....	109
9.15	Rituale als Kontext für Suggestionen .....	109
9.16	Nutzung der Rahmenbedingungen .....	110
9.17	Hypnose und die Entstehung von Suggestionen .....	110
9.18	Suggestionen ohne Trance? .....	110
10	<b>Hypnotisierbarkeit, Suggestibilität und Trancetiefe</b> .....	113
	<i>Clemens Krause, Björn Riegel</i>	
10.1	Theoretische Grundlagen .....	114
10.2	Moderne Hypnoseskalen .....	114
10.3	Hypnotisierbarkeit, Dissoziation und Psychopathologie .....	115
10.4	Auswirkungen der Hypnotisierbarkeit auf den Therapieerfolg .....	116
10.5	Beeinflussung der Hypnotisierbarkeit .....	117
10.6	Diskussion .....	119
	<b>Literatur</b> .....	120
11	<b>Kontraindikationen, Bühnenhypnose und Willenlosigkeit</b> .....	125
	<i>Dirk Revenstorf, Burkhard Peter</i>	
11.1	<b>Kontraindikationen</b> .....	126
11.1.1	Geschichtliche Perspektive .....	126

11.1.2	Theoretische Perspektive .....	127
11.1.3	Klinische Praxis .....	129
11.2	<b>Gefahren der Hypnose</b> .....	131
11.2.1	Historische Perspektive .....	132
11.2.2	Hypnose »Unfälle« .....	133
11.2.3	Missbrauch unter Hypnose.....	135
11.2.4	Theoretische Aspekte der sogenannten Willenlosigkeit .....	143
11.3	<b>Diskussion</b> .....	147
	<b>Literatur</b> .....	148
12	<b>Heilung und Tod durch Suggestion</b> .....	153
	<i>Gary Bruno Schmid</i>	
12.1	<b>Einführung: Suggestion und Hypnose</b> .....	154
12.1.1	Suggestierter Tod .....	154
12.1.2	Suggestierte Heilung .....	156
12.2	<b>Grundlagen suggestiv heilender oder todbringender Phänomene</b> .....	157
12.2.1	Drei hinreichende Glaubensbedingungen für suggestiv heilende oder todbringende Phänomene ....	157
12.2.2	Fünf suggestiv heilende/tödliche psychosoziale innere Haltungen .....	157
12.2.3	Sechs suggestiv heilende/tödliche biopsychosoziale Faktoren .....	157
12.3	<b>Grundlagen zum Aufbau einer heilenden Gesundheitstrance</b> .....	159
12.4	<b>Falldarstellungen und die jeweiligen Gesundheitstrancen</b> .....	161
12.5	<b>Fazit</b> .....	165
	<b>Literaturverzeichnis</b> .....	166
13	<b>Humor und Hypnotherapie</b> .....	167
	<i>Peter Hain</i>	
13.1	<b>Anwendung</b> .....	168
13.2	<b>Zielsetzung</b> .....	169
13.3	<b>Grundhaltung und Beziehung</b> .....	169
13.4	<b>Humor und Trance</b> .....	169
13.5	<b>Humor als hypnotherapeutische Interventionsmöglichkeit</b> .....	169
13.6	<b>Humor in Trance</b> .....	170
13.7	<b>Integration und persönlicher Stil</b> .....	170
	<b>Literatur</b> .....	170
 <b>II Induktionen</b>		
14	<b>Ideomotorische Hypnoserituale</b> .....	175
	<i>Burkhard Peter</i>	
14.1	<b>Fixationstechnik: Lidschluss und Augenkatalepsie</b> .....	176
14.2	<b>Treppenmetapher: Einführung des »Unbewussten«</b> .....	178
14.3	<b>Alternative: Aufzugmetapher</b> .....	178
14.4	<b>Armlevitation</b> .....	178
14.5	<b>Ideomotorisches Signalisieren</b> .....	180
14.6	<b>Ideomotorik und Armttest der Kinesiologie</b> .....	181
14.7	<b>Zurücknehmen</b> .....	181
14.8	<b>Diskussion</b> .....	182
14.8.1	Vorteile motorisch-kinästhetischer Rituale .....	182
14.8.2	Nachteile motorisch-kinästhetischer Rituale .....	182
14.8.3	Notfallmaßnahmen: wenn die hypnotische Armlevitation zum Symptom wird .....	182
14.9	<b>Theorie und empirische Befunde</b> .....	183
	<b>Literatur</b> .....	185

15	<b>Direkte Induktionen</b> .....	187
	<i>Günter Hole</i>	
15.1	<b>Einführung und Historisches</b> .....	188
15.2	<b>Grundlagen und Alltagsrelevanz des Vorgangs</b> .....	188
15.3	<b>Direkte Methoden</b> .....	189
15.3.1	Optische Methoden .....	190
15.3.2	Akustische Methoden .....	191
15.3.3	Haptische (taktile) Methoden .....	192
15.3.4	Olfaktorische Methoden .....	192
15.3.5	Chemische (medikamentöse) Methoden .....	193
15.3.6	Motorische Methoden .....	193
15.3.7	Gestufte Methoden .....	193
15.4	<b>Diskussion</b> .....	194
15.4.1	Indikationen und Kontraindikationen .....	194
	<b>Literatur</b> .....	195
16	<b>Indirekte Induktion und Kommunikation</b> .....	197
	<i>Dirk Revenstorff, Ulrich Freund</i>	
16.1	<b>Alltägliche sprachliche Unschärfen</b> .....	198
16.2	<b>Sprachmodelle der Hypnotherapie</b> .....	199
16.2.1	Das Metamodell .....	200
16.2.2	Das inverse Metamodell (»Milton-Modell«) .....	200
16.2.3	Indirekte Suggestionen .....	201
16.3	<b>Hypnotische Bindeworte und Pseudokausalität</b> .....	202
16.4	<b>Einstreutechnik</b> .....	203
16.5	<b>Einkreistechnik</b> .....	203
16.6	<b>Destabilisierung durch Konfusion</b> .....	205
	<b>Literatur</b> .....	207
17	<b>Vertiefung der Trance</b> .....	209
	<i>Wilhelm Gerl</i>	
17.1	<b>Der Prozess der Vertiefung</b> .....	210
17.2	<b>Erwartung und Reaktionsbereitschaft fördern</b> .....	210
17.3	<b>Direkte und indirekte Vertiefungssuggestionen</b> .....	210
17.4	<b>Paraverbale und nonverbale Mittel</b> .....	212
17.5	<b>Trancephänomene nutzen</b> .....	212
17.6	<b>Mit Dissoziation arbeiten</b> .....	213
17.7	<b>Konditionieren</b> .....	214
17.8	<b>Diskussion</b> .....	214
	<b>Literatur</b> .....	215
18	<b>Posthypnotische Aufgabe</b> .....	217
	<i>O. Berndt Scholz</i>	
18.1	<b>Was versteht man unter einer posthypnotischen Aufgabe (PHA)?</b> .....	218
18.2	<b>Wann ist eine PHA sinnvoll? – Indikation</b> .....	219
18.3	<b>Innerhalb welchen Zeitraumes wirkt die PHA? – Wirkungsdauer</b> .....	220
18.4	<b>Welche Formulierungen werden bei einer PHA-Darbietung genutzt? – Darbietungsarten</b> .....	221
18.5	<b>An welche Konstruktionsprinzipien sollte man sich bei einer PHA halten? – Experimentelle und theoretische Grundlagen</b> .....	222
18.6	<b>Praktisches Vorgehen – Falldemonstration</b> .....	222
18.7	<b>Empirische Belege für die Wirksamkeit der PHA</b> .....	223
	<b>Literatur</b> .....	225

### III Allgemeine Methoden

19	<b>Therapeutische Geschichten und Metaphern</b> .....	229
	<i>Dirk Revenstorf, Ulrich Freund, Bernhard Trenkle</i>	
19.1	<b>Therapeutische Funktion von Metaphern</b> .....	231
19.2	<b>Allgemeine Prinzipien der Metapherwirkung</b> .....	233
19.2.1	Semantische Offenheit .....	233
19.2.2	Homomorphie .....	234
19.2.3	Beiläufigkeit .....	235
19.2.4	Verknüpfung .....	236
19.3	<b>Stilmittel für indirekte oder parallele Kommunikation</b> .....	236
19.3.1	Bilder .....	236
19.3.2	Symbole und Archetypen .....	237
19.3.3	Sprichwörter .....	237
19.3.4	Witze .....	238
19.3.5	Rätsel .....	238
19.3.6	Geschichten und Anekdoten .....	238
19.3.7	Parabeln, Mythen und Märchen .....	238
19.4	<b>Anwendung therapeutischer Metaphern</b> .....	239
19.4.1	Diagnostische Verwendung .....	239
19.4.2	Verbesserung des Rapports .....	240
19.4.3	Metaphern für die Tranceinduktion .....	240
19.4.4	Metaphern zur Konfusion .....	241
19.4.5	Metaphern als therapeutische Intervention .....	241
19.5	<b>Die Konstruktion homomorpher therapeutischer Metaphern</b> .....	245
19.6	<b>Komposition mehrerer Metaphern</b> .....	247
19.7	<b>Metaphern für Kinder erzählen</b> .....	250
	<b>Literatur</b> .....	251
20	<b>Reframing</b> .....	253
	<i>Wilhelm Gerl</i>	
20.1	<b>Paradox – Symptom – hypnotisches Phänomen</b> .....	254
20.2	<b>Theoretische Aspekte</b> .....	255
20.2.1	Kontext und Bedeutung .....	255
20.2.2	Zeitliche Kontexte .....	256
20.3	<b>Kurzreframing</b> .....	257
20.3.1	Bedeutungsreframing .....	257
20.3.2	Kontextreframing .....	259
20.4	<b>Symptomverschreibung als implizites Reframing</b> .....	260
20.5	<b>Prozessreframing</b> .....	261
20.5.1	Sechs-Schritt-Reframing .....	261
20.6	<b>Diskussion</b> .....	262
20.6.1	Kontraindikationen .....	263
	<b>Literatur</b> .....	263
21	<b>Stellvertretertechnik</b> .....	265
	<i>Bärbel Bongartz, Walter Bongartz</i>	
21.1	<b>Kombination von Stellvertreter- und Einstreutechnik</b> .....	266
21.2	<b>Beispiele für Stellvertreter</b> .....	267
21.2.1	Felsen, Bäume, Wasser .....	267
21.2.2	Weitere Beispiele: Blumen, Feuer .....	269
21.3	<b>Die Reaktion von Patienten</b> .....	270
21.4	<b>Zur Durchführung der Stellvertretertechnik</b> .....	271

21.4.1	Vorbereitung des Patienten .....	271
21.4.2	Sprache .....	271
21.5	<b>Diskussion</b> .....	271
	<b>Literatur</b> .....	272
<b>22</b>	<b>Hypermnesie und Amnesie</b> .....	<b>273</b>
	<i>Burkhard Peter</i>	
22.1	<b>Hypnotische Hypermnesie</b> .....	274
22.1.1	Definition .....	274
22.1.2	Historischer Hintergrund .....	274
22.1.3	Allgemeinpsychologisches Phänomen .....	275
22.2	<b>Posthypnotische Amnesie</b> .....	276
22.2.1	Definition .....	277
22.2.2	Historischer Hintergrund .....	277
22.2.3	Erklärungshypothesen .....	278
22.3	<b>Interventionen</b> .....	278
22.3.1	Direkte Suggestion .....	278
22.3.2	Indirekte Suggestionen: Symbolisierung, Externalisierung und Ritualisierung .....	279
22.3.3	Strukturiertes indirektes Angebot .....	279
22.3.4	Überraschung und Konfusion .....	281
22.4	<b>Diskussion</b> .....	281
22.4.1	Indikationen und Kontraindikationen .....	281
	<b>Literatur</b> .....	281
<b>23</b>	<b>Altersregression</b> .....	<b>285</b>
	<i>Burkhard Peter</i>	
23.1	<b>Geschichtliche Aspekte</b> .....	286
23.2	<b>Theoretische Perspektiven</b> .....	287
23.3	<b>Praxis der hypnotischen Altersregression</b> .....	289
23.3.1	Techniken zur »Konstruktion von Wirklichkeit« .....	289
23.3.2	Hypnoprojektive Techniken .....	291
23.3.3	Sicherheitsmaßnahmen .....	292
23.3.4	Kontraindikationen .....	292
23.3.5	Indikationen .....	292
23.4	<b>Fallgeschichten</b> .....	292
	<b>Literatur</b> .....	295
<b>24</b>	<b>Hypnoanalyse</b> .....	<b>297</b>
	<i>J. Philip Zindel</i>	
24.1	<b>Theoretische Grundlagen</b> .....	298
24.1.1	Allgemeines .....	298
24.1.2	Theoretische Vorbemerkungen zur Hypnose .....	298
24.2	<b>Hypnoanalytische Interventionen</b> .....	299
24.2.1	Klassische Methoden .....	299
24.2.2	Beispiele neuerer hypnoanalytischer Techniken .....	300
24.2.3	Weitere hypnoanalytische Techniken .....	302
	<b>Literatur</b> .....	303
<b>25</b>	<b>Ich-Stärkung</b> .....	<b>305</b>
	<i>Hans Riebensahm</i>	
25.1	<b>Theoretischer Hintergrund</b> .....	306
25.2	<b>Interventionen</b> .....	307
25.2.1	Unterschiedliche Ich-Aspekte .....	307

25.2.2	Monologische Tranceinduktion mit Metapher.....	309
	Literatur.....	315
<b>26</b>	<b>Wirkfaktor Grimm: Märchen in der Hypnotherapie.....</b>	<b>317</b>
	<i>Ulrich Freund</i>	
26.1	Lehrgeschichten als Therapeutenmetaphern.....	319
26.1.1	Die Vorgehensweise.....	319
26.2	Das Froschkönigsmärchen.....	319
26.2.1	Das Froschkönigsmärchen als Lehrgeschichte.....	319
26.2.2	Der Weg zum Selbst, der Weg zum Märchenwunder.....	320
26.2.3	Das Märchenwunder als »Wirkfaktor Grimm«.....	321
26.3	Was genau aber ist das Märchenwunder?.....	322
26.3.1	Zur Vertiefung des Kriteriums des Zaubermärchens.....	322
26.3.2	Zur Sprache der Tiere im Zaubermärchen.....	322
26.4	Märchenwirklichkeit und Märchenwirkung.....	323
26.4.1	Zuerst die Antwort, dann die Frage.....	324
26.4.2	Vom Risiko der Lehrgeschichten.....	324
26.4.3	Vom Risiko der Zaubermärchen.....	325
26.5	»Verzählte« Märchen.....	325
26.5.1	Wenn Patienten erzählen.....	325
26.5.2	Vom guten Ende.....	326
26.6	Zur Sprache finden, ein Fallbeispiel.....	327
	Literatur.....	329
<b>27</b>	<b>Selbsthypnose.....</b>	<b>331</b>
	<i>Brian Alman</i>	
27.1	Was ist Selbsthypnose?.....	332
27.2	Technik der Selbsthypnose.....	333
27.2.1	Allgemeines.....	333
27.2.2	Wer kann Selbsthypnose verwenden?.....	333
27.2.3	Wie Sie am besten Ihre Trancefähigkeiten entwickeln.....	333
27.2.4	Die besten Übungsorte.....	334
27.2.5	Die Dauer der Ausübung: Momente, Minuten oder Stunden.....	334
27.2.6	Selbsthypnose zur Steigerung der Kreativität.....	337
27.2.7	Eine Selbsthypnose, die jeden Tag gut tut.....	338
27.2.8	Die Macht der posthypnotischen Suggestion.....	339
27.3	Diskussion.....	340
27.3.1	Grenzen der Selbsthypnose.....	340
27.3.2	Aufrechterhaltung der Motivation.....	341
	Literatur.....	341
<b>IV</b>	<b>Verhaltensstörungen</b>	
<b>28</b>	<b>Rauchen.....</b>	<b>345</b>
	<i>Wilhelm Gerl, Björn Riegel, Cornelia Schweizer, Ulrich Freund</i>	
28.1	Störungsbild.....	346
28.2	Interventionen.....	346
28.3	Anwendung der Prinzipien in der Einzeltherapie.....	351
28.4	Hypnotherapeutische Tabakentwöhnung in Gruppen.....	353
28.5	Wissenschaftlicher Hintergrund.....	355
28.5.1	Indikation und Kontraindikation.....	355

28.5.2	Prädiktoren einer erfolgreichen Behandlung .....	356
28.5.3	Empirische Belege .....	356
28.6	<b>Diskussion</b> .....	357
	<b>Literatur</b> .....	358
29	<b>Alkohol</b> .....	361
	<i>Henriette Walter</i>	
29.1	<b>Störungsbild</b> .....	362
29.2	<b>Hypnotische Interventionen</b> .....	362
29.2.1	Therapiezeitpunkt .....	363
29.2.2	Hypnotherapie unter Berücksichtigung der Typologie nach Lesch .....	363
	<b>Literatur</b> .....	367
30	<b>Übergewicht</b> .....	369
	<i>Marianne Martin</i>	
30.1	<b>Störungsbild</b> .....	370
30.2	<b>Interventionen</b> .....	370
30.2.1	Behandlungsauftrag klären und präzisieren .....	370
30.2.2	Trancearbeit I: Zeitprogression .....	373
30.2.3	Trancearbeit II: Rückschau aus der Zeitprogression .....	374
30.2.4	Der »Trampelpfad« und das Tonband .....	375
30.2.5	Einsatz positiver Affirmationen .....	375
30.2.6	Zusätzliche Utilisationen .....	376
30.3	<b>Diskussion</b> .....	378
30.3.1	Überlegungen zur Übertragung und Gegenübertragung .....	378
30.3.2	Indikation und Kontraindikation .....	378
30.3.3	Empirische Belege .....	379
	<b>Literatur</b> .....	380
31	<b>Sexuelle Störungen</b> .....	383
	<i>Patrick Wirz</i>	
31.1	<b>Störungsbilder</b> .....	385
31.2	<b>Theoretischer Hintergrund</b> .....	386
31.3	<b>Interventionen</b> .....	388
31.3.1	Interventionen im HSS-Modell .....	388
31.4	<b>Problem- und symptomspezifische Interventionen im HSS-Modell</b> .....	391
	<b>Literatur</b> .....	393
32	<b>Schlafstörungen</b> .....	395
	<i>Angelika A. Schlarb</i>	
32.1	<b>Störungsbild</b> .....	396
32.1.1	Diversität von Schlafstörungen .....	396
32.2	<b>Insomnie</b> .....	396
32.2.1	Prävalenz von Insomnien und anderen Schlafstörungen .....	397
32.2.2	Geschlechts- und Altersspezifität .....	397
32.2.3	Störungsdauer und Störungsverlauf .....	398
32.2.4	Theoretischer Hintergrund .....	398
32.2.5	Diagnostik .....	400
32.3	<b>Restless Legs Syndrom</b> .....	401
32.4	<b>Interventionen bei Insomnie</b> .....	401
32.4.1	Psychologische Therapie .....	401
32.4.2	Warum Hypnotherapie? Hypnotherapeutische Interventionen bei Insomnie .....	402
32.4.3	Zur Kombination von Hypnotherapie und Verhaltenstherapie .....	403

32.4.4	Darstellung der hypnotherapeutischen Techniken.....	403
32.5	<b>Wissenschaftliche Ergebnisse</b> .....	405
32.6	<b>Hypnotherapie bei Restless Legs Syndrom</b> .....	406
	Literatur.....	406
<b>33</b>	<b>Stress</b> .....	<b>409</b>
	<i>Reinhold Zeyer</i>	
33.1	<b>Akuter Stress</b> .....	410
33.2	<b>Dauerstress</b> .....	410
33.3	<b>Störungsbild</b> .....	410
33.3.1	Akutes Stresssyndrom .....	410
33.3.2	Chronisches Stresssyndrom .....	411
33.3.3	ICD-10- und DSM-IV-Kriterien .....	411
33.4	<b>Interventionen</b> .....	411
33.4.1	Hypnotherapeutische Grundstrategien .....	412
33.4.2	Prozessorientiertes Vorgehen: »Der Stresslösungsprozess«.....	416
33.4.3	Hausaufgaben .....	417
33.4.4	Kontraindikationen.....	417
33.4.5	Integration mit anderen Verfahren .....	417
33.5	<b>Empirische Belege</b> .....	417
	Literatur.....	418
<b>34</b>	<b>Leistungsbeeinträchtigungen und Leistungssteigerung im Sport</b> .....	<b>421</b>
	<i>Reinhold Bartl</i>	
34.1	<b>Einführung</b> .....	422
34.1.1	Wenn der »Kopf« nicht will.....	422
34.2	<b>Interventionen</b> .....	424
34.2.1	Wenn Körper und Geist optimal kooperieren .....	424
34.2.2	Lernen durch Identifikation .....	424
34.3	<b>Diskussion</b> .....	426
34.3.1	Indikation und Kontraindikation .....	426
34.3.2	Empirische Belege.....	427
	Literatur.....	428
<b>V</b>	<b>Neurosen, Persönlichkeitsstörungen, Psychosen</b>	
<b>35</b>	<b>Angststörungen</b> .....	<b>431</b>
	<i>Paul Janouch</i>	
35.1	<b>Störungsbild</b> .....	432
35.2	<b>Interventionen</b> .....	432
35.3	<b>Diskussion</b> .....	439
35.3.1	Integration mit anderen Therapieformen .....	439
35.3.2	Kontraindikationen.....	439
	Literatur.....	440
<b>36</b>	<b>Agoraphobie und soziale Phobie</b> ..	<b>441</b>
	<i>Claude Béguelin</i>	
36.1	<b>Störungsbild</b> .....	442
36.1.1	Agoraphobie (F40.0).....	442
36.1.2	Soziale Phobie (F40.1) .....	442
36.2	<b>Interventionen</b> .....	442
36.2.1	Interventionen bei Agoraphobie .....	442
36.2.2	Interventionen bei sozialer Phobie .....	446

36.2.3	Indikation und Kontraindikation .....	448
36.2.4	Integration mit anderen Verfahren .....	448
	Literatur.....	449
<b>37</b>	<b>Zwänge</b> .....	<b>451</b>
	<i>Birgit Hilse</i>	
37.1	Störungsbild .....	452
37.2	Empirische Befunde zu Hypnotherapie bei Zwängen .....	453
37.3	Hypnotherapeutische Interventionen bei Zwängen .....	454
37.3.1	Warum sich Hypnose zur Behandlung von Zwängen gut eignen könnte .....	454
37.3.2	Therapieziele und hypnotherapeutische Interventionsmöglichkeiten .....	454
37.4	Behandlungsablauf .....	455
37.4.1	Förderung der Dehypnotisierungsfähigkeit .....	455
37.4.2	Exploration .....	456
37.4.3	Beobachterposition und Distanzierung vom Zwang .....	456
37.4.4	Angstregulation und Angstkontrolle .....	457
37.4.5	Reframing .....	459
37.4.6	Zielbild .....	459
37.4.7	Nutzung innerer Ressourcen .....	460
37.4.8	Überwindung des Unvollständigkeitsgefühls .....	460
37.4.9	Expositionen.....	461
37.4.10	Systemische Aspekte .....	464
	Literatur.....	465
<b>38</b>	<b>Flugangst</b> .....	<b>467</b>
	<i>Uwe Prudlo, Herbert Bergmeister</i>	
38.1	Störungsbild und Diagnose .....	468
38.2	Empirische Belege und eigene Studienergebnisse.....	468
38.3	Interventionen .....	468
	Literatur.....	473
<b>39</b>	<b>Posttraumatische Belastungsstörung</b> .....	<b>475</b>
	<i>Gisela Perren-Klingler</i>	
39.1	Störungsbild .....	476
39.2	Hypnotherapeutische Interventionen .....	477
39.2.1	Voraussetzungen.....	477
39.2.2	Therapeutische Prinzipien .....	477
39.2.3	Bearbeitung von Flashbacks .....	477
39.2.4	Bearbeitung der dissoziativen Zustände ..	479
39.2.5	Bearbeitung der Übererregung .....	480
39.3	Indikation und Kontraindikation .....	481
39.4	Empirische Daten .....	481
	Literatur.....	482
<b>40</b>	<b>Dissoziative Identitätsstörung</b> .....	<b>485</b>
	<i>Onno van der Hart</i>	
40.1	Trauma, Dissoziation und hypnoseähnlicher Modus der Informationsverarbeitung.....	486
40.1.1	Dissoziation und Hypnose .....	486
40.1.2	Trauma, Dissoziation und Hypnose.....	486
40.1.3	Dissoziative Störungen .....	486
40.1.4	Dissoziation.....	487
40.1.5	Die Rolle der Hypnose in der Ätiologie der DIS .....	488
40.2	Behandlungsmodell.....	489

40.3	<b>Die Anwendung klinischer Hypnose in der Behandlung dissoziativer Störungen</b> .....	490
40.4	<b>Therapeutische Interventionen</b> .....	491
40.5	<b>Die therapeutische Beziehung</b> .....	492
	<b>Literatur</b> .....	493
41	<b>Depressionen</b> .....	497
	<i>Ortwin Meiss</i>	
41.1	<b>Störungsbild</b> .....	498
41.1.1	Das innere Konto .....	498
41.1.2	Aggression als Reaktion auf ein inneres Minus .....	498
41.1.3	Aggression und Depression .....	499
41.1.4	Die Hypersozialität der depressiven Patienten .....	499
41.1.5	Die Entwicklung von Depressionen aus Kindheitserfahrungen .....	500
41.1.6	Die Hoffnung stirbt zuletzt .....	501
41.1.7	Lebensgeschichtliche Hintergründe von Depressionen .....	501
41.2	<b>Hypnotherapeutische Verfahren in der Arbeit mit depressiven Patienten</b> .....	502
41.2.1	Tranceinduktion bei depressiven Patienten .....	503
41.2.2	Altersregression und Stellvertretertechnik: Das Kind, das sich so fühlt .....	505
41.2.3	Fehlentscheidungen, die einen zum Opfer gemacht haben .....	508
41.2.4	Indirekte Kommunikation und die Arbeit mit Geschichten .....	510
41.2.5	Suiziddrohungen und die Kunst sich an den Patienten anzukoppeln .....	512
41.3	<b>Empirische Belege</b> .....	513
	<b>Literatur</b> .....	514
42	<b>Frühe und Borderline-Störungen</b> .....	515
	<i>J. Philip Zindel</i>	
42.1	<b>Theoretische Grundlagen</b> .....	516
42.1.1	Einige Bemerkungen zur Hypnose .....	516
42.1.2	Störungsbild »frühe Störungen« .....	516
42.2	<b>Die Methode der aktiven Introjektion des Therapeuten in Hypnose</b> .....	517
42.2.1	Praktisches Vorgehen .....	518
42.2.2	Indikationen und Kontraindikationen .....	520
42.3	<b>Hausaufgaben</b> .....	521
	<b>Literatur</b> .....	522
43	<b>Psychosen</b> .....	523
	<i>Henriette Walter</i>	
43.1	<b>Störungsbild</b> .....	524
43.2	<b>Interventionen</b> .....	524
43.3	<b>Spezielle Techniken</b> .....	525
	<b>Literatur</b> .....	526
<b>VI</b>	<b>Psychosomatik</b>	
44	<b>Hypnotherapie in der Psychosomatik – ein therapeutisches Modell</b> .....	529
	<i>Reinhard Weber</i>	
44.1	<b>Störungsbild</b> .....	530
44.1.1	Diagnostik nach ICD- und DSM-Klassifikation .....	530
44.1.2	Epidemiologie .....	531
44.2	<b>Interventionen</b> .....	531
44.2.1	Symptome als Botschaften .....	531
44.2.2	Vorüberlegungen zur Rapportgestaltung .....	531

44.2.3	Allgemeine Therapieziele .....	532
44.2.4	Idealtypisches Therapieablaufschemata .....	533
	Literatur .....	539
<b>45</b>	<b>Psychosomatische Störungen</b> .....	<b>541</b>
	<i>Ortwin Meiss</i>	
45.1	<b>Störungsbild</b> .....	542
45.1.1	Überlegungen zu Alexithymie und Informationsverarbeitung .....	542
45.2	<b>Interventionen</b> .....	542
45.2.1	Hypnotherapie für die Diagnostik psychosomatischer Patienten .....	542
45.2.2	Zur Methodik des hypnotherapeutischen Vorgehens .....	544
45.2.3	Umgang mit Patienten mit Widerstand .....	546
45.2.4	Metaphern und Symbole .....	547
45.2.5	Symbolisierung und Positionswechsel .....	548
45.2.6	Altersregression in der Arbeit mit psychosomatischen Patienten .....	548
45.2.7	Fokussierung auf das Symptom und Nutzen der Affektbrücke .....	549
45.2.8	Arbeit mit Symbolen als Einstieg in Regressionsprozesse .....	549
	Literatur .....	550
<b>46</b>	<b>Reizdarmsyndrom</b> .....	<b>551</b>
	<i>Winfried Häuser</i>	
46.1	<b>Störungsbild</b> .....	552
46.1.1	Definition .....	552
46.1.2	Häufigkeit und Schweregrad .....	552
46.1.3	Ursachen des RDS .....	553
46.2	<b>Hypnotherapeutische Interventionen</b> .....	554
46.2.1	»Manchester«-Hypnoseprotokoll .....	554
46.3	<b>Indikationen und Kontraindikation</b> .....	557
46.3.1	Integration mit anderen Verfahren .....	558
46.3.2	Empirische Belege .....	558
46.3.3	Wirkungsweise von Bauchhypnose beim RDS .....	559
	Literatur .....	560
<b>47</b>	<b>Rheumatoide Arthritis und andere Autoimmunkrankheiten</b> .....	<b>561</b>
	<i>Jillian Horton-Hausknecht</i>	
47.1	<b>Störungsbild</b> .....	562
47.1.1	Autoimmunkrankheiten .....	562
47.2	<b>Theoretischer Hintergrund</b> .....	562
47.2.1	Forschung auf dem Gebiet der Psychoneuroimmunologie .....	562
47.3	<b>Interventionen</b> .....	563
47.3.1	Praktische Anleitung zum Einsatz der Hypnosetherapie .....	563
47.3.2	Information und Erläuterung zur Hypnosetherapie .....	564
47.3.3	Grundzüge der Hypnose .....	564
47.3.4	Allgemeine Informationen .....	565
47.3.5	Mögliche Schwierigkeiten während der Therapie .....	566
47.4	<b>Kontraindikationen</b> .....	567
	Literatur .....	567
<b>48</b>	<b>Warzen</b> .....	<b>569</b>
	<i>Josy Höller, Claude Béguelin</i>	
48.1	<b>Störungsbild</b> .....	570
48.2	<b>Theoretischer Hintergrund</b> .....	570

48.3	<b>Intervention</b> .....	570
48.3.1	Allgemeines .....	570
48.4	<b>Empirische Befunde</b> .....	572
	<b>Literatur</b> .....	573

## VII Schmerz

49	<b>Psychosomatische Schmerzen</b> .....	577
	<i>Hanne Seemann</i>	
49.1	<b>Störungsbild</b> .....	578
49.1.1	Theoretischer Hintergrund.....	579
49.1.2	Fehlregulation als Rhythmusstörung .....	580
49.1.3	Beispiel: Migräne.....	580
49.1.4	Schmerz als Indikator für eine Rhythmusstörung.....	581
49.2	<b>Therapieziele</b> .....	582
49.3	<b>Hypnotherapeutische Interventionen</b> .....	582
49.3.1	Bildersprache .....	583
49.3.2	Schmerzfokussierung.....	583
49.3.3	Schmerzkommunikation als Partnerbeziehung.....	584
49.3.4	Entspannungsübungen.....	584
49.3.5	Ungehorsamkeitsregel .....	585
49.3.6	Sortieren.....	585
49.3.7	Wunschtrance.....	586
49.3.8	Wünsche.....	586
49.3.9	Wünsche und Sehnsüchte öffnen die Zukunft.....	586
49.3.10	Altersregression in der Schmerzbehandlung .....	587
49.3.11	Reizabschirmung.....	587
49.3.12	Symptombezogene Interventionen .....	588
49.3.13	Hausaufgaben.....	588
49.4	<b>Diskussion</b> .....	589
49.4.1	Indikation und Kontraindikation .....	589
49.4.2	Integration mit anderen Verfahren .....	589
	<b>Literatur</b> .....	590
50	<b>Chronische Schmerzen</b> .....	593
	<i>Burkhard Peter</i>	
50.1	<b>Störungsbild</b> .....	594
50.2	<b>Indikationen</b> .....	594
50.3	<b>Hypnotische Interventionen</b> .....	594
50.3.1	Dissoziative Techniken.....	595
50.3.2	Assoziative Techniken .....	597
50.3.3	Symbolische Techniken.....	599
50.3.4	Psychodynamisches Vorgehen .....	600
50.3.5	Symptom- und problemorientiertes Vorgehen .....	602
50.4	<b>Empirische Belege</b> .....	602
50.4.1	Mechanismen der hypnotischen Analgesie.....	602
50.4.2	Studien zur klinischen Effektivität der hypnotischen Analgesie.....	603
	<b>Literatur</b> .....	604
51	<b>Phantomgliedschmerzen</b> .....	607
	<i>Burkhard Peter</i>	
51.1	<b>Störungsbild</b> .....	608
51.2	<b>Behandlung</b> .....	608

51.3	<b>Fallbeispiele</b> .....	609
51.4	<b>Kontraindikationen</b> .....	612
51.5	<b>Theorie</b> .....	613
51.5.1	Neuropsychologische Theorien: Neuromatrix, Schmerzgedächtnis und Kortikalisierung von Schmerzen .....	613
51.5.2	Psychologische Theorien: affektive Schmerz Aspekte, Rentenneurose, traumatische Aspekte und Coping .....	614
	<b>Literatur</b> .....	615

## VIII Somatik

52	<b>Medizinische Notfallsituationen</b> . . .	619
	<i>Katalin Bloch-Szentágothai</i>	
52.1	<b>Hypnotische Interventionen</b> .....	620
52.1.1	Verschiedene Notfallsituationen .....	620
52.1.2	Hausaufgaben .....	621
52.2	<b>Indikation und Kontraindikation</b> .....	621
52.3	<b>Integration mit anderen Verfahren</b> .....	622
	<b>Literatur</b> .....	622
53	<b>Nocebo-Effekte und Negativsuggestionen in der Medizin</b> .....	623
	<i>Ernil Hansen</i>	
53.1	<b>Erwartungshaltung und Nocebo-Effekte</b> .....	624
53.2	<b>Was wir von Hypnose über die negativen Einflüsse auf Patienten lernen können</b> .....	626
53.3	<b>Negativsuggestionen in der Medizin</b> .....	627
53.4	<b>Die medizinische Risikoaufklärung</b> .....	628
53.5	<b>Nonverbale Negativsuggestionen</b> .....	629
53.6	<b>Negativsuggestionen wirken selbst in tiefer Narkose</b> .....	630
53.7	<b>Der Kontext bestimmt die Wirksamkeit der Suggestionen</b> .....	631
53.7.1	Die Vorgeschichte des Patienten .....	631
53.7.2	Die therapeutische Beziehung .....	631
53.8	<b>Negativeffekte durch Medien, Mitpatienten und Besucher</b> .....	632
	<b>Literatur</b> .....	633
54	<b>Chirurgie</b> .....	635
	<i>Graham R. Wicks</i>	
54.1	<b>Theoretischer Hintergrund</b> .....	636
54.2	<b>Interventionen</b> .....	638
54.2.1	Hypnose als einziges Anästhetikum .....	638
54.2.2	Hypnose kombiniert mit medikamentöser Anästhesie .....	639
54.2.3	Der Einsatz von Tonbändern .....	640
54.2.4	Notfallsituationen .....	641
54.2.5	Hypnose in der Kinderchirurgie .....	641
	<b>Literatur</b> .....	643
55	<b>Verbrennungen</b> .....	645
	<i>Dabney Ewin</i>	
55.1	<b>Störungsbild</b> .....	646
55.2	<b>Interventionen</b> .....	647
55.2.1	Schmerz und Angst in der Notaufnahme mit Beispielen erster Suggestionen .....	647
55.2.2	Schuldgefühle und Wut .....	649
55.2.3	Infektionen .....	649
55.2.4	Regression und Depression .....	650

55.2.5	Ernährung .....	650
55.2.6	Körperbild und physikalische Rehabilitation .....	650
	<b>Literatur</b> .....	650
<b>56</b>	<b>Magen- und Darmspiegelungen 653</b>	
	<i>Stefan Junker</i>	
56.1	<b>Theoretischer Hintergrund</b> .....	654
56.1.1	Psychische Situation der Patienten .....	654
56.1.2	Psychische Situation des medizinischen Personals .....	654
56.1.3	Pharmakologische Sedierung .....	655
56.2	<b>Interventionen</b> .....	655
56.2.1	Aufklärungsgespräch .....	655
56.2.2	Untersuchungsvorbereitung .....	656
56.2.3	Untersuchungsvorbereitung bei »Problempatienten« .....	657
56.2.4	Ungünstige Wortwahl .....	658
56.2.5	Hypnose bei Magenspiegelungen .....	658
56.2.6	Hypnose bei Darmspiegelungen .....	659
56.2.7	Abschluss der Untersuchung .....	661
56.3	<b>Diskussion</b> .....	662
56.3.1	Indikation und Kontraindikationen .....	662
56.3.2	Empirische Belege .....	662
	<b>Literatur</b> .....	663
<b>57</b>	<b>Krebserkrankungen</b> .....	665
	<i>Hansjörg Ebell und Klaus Hönig</i>	
57.1	<b>Störungsbild</b> .....	666
57.2	<b>Hypnotische Interventionen</b> .....	667
57.3	<b>Hausaufgaben</b> .....	670
57.4	<b>Fallbeschreibungen</b> .....	671
57.5	<b>Indikationen/Kontraindikationen</b> .....	673
57.6	<b>Integration mit anderen Verfahren</b> .....	675
57.7	<b>Empirische Belege</b> .....	676
57.8	<b>Zusammenfassung</b> .....	681
	<b>Literatur</b> .....	682
<b>58</b>	<b>Immunerkrankungen</b> .....	687
	<i>Harald Krutiak</i>	
58.1	<b>Theoretischer Hintergrund und empirische Befunde</b> .....	688
58.1.1	Interventionsstudien und empirische Befunde .....	690
58.2	<b>Interventionen</b> .....	690
58.2.1	Allgemeines .....	690
58.2.2	Behandlungsbeginn: das »Kreieren des kognitiven Bettes« .....	691
58.2.3	Nächster Schritt: Stabilisierung und Ressourcenaufbau .....	691
58.2.4	Das Kernstück: korrektive Immunvisualisierung .....	692
58.2.5	Ein wichtiger Schritt: Transfer in den Alltag und posthypnotische Integration .....	694
58.3	<b>Diskussion</b> .....	695
	<b>Literatur</b> .....	696
<b>59</b>	<b>Tinnitus und Hörsturz</b> .....	697
	<i>Rüdiger Steinriede</i>	
59.1	<b>Chronischer Tinnitus</b> .....	699
59.1.1	Störungsbild .....	699
59.1.2	Hypnotherapeutische Interventionen .....	700

59.2	<b>Akuter Hörsturz</b> .....	706
59.2.1	Störungsbild .....	706
59.2.2	Interventionen .....	707
59.3	<b>Diskussion</b> .....	709
59.3.1	Indikation Tinnitus .....	709
59.3.2	Indikation Hörsturz .....	710
59.3.3	Empirische Belege .....	710
	<b>Literatur</b> .....	712
60	<b>ZNS-Patienten</b> .....	713
	<i>Karin Görz</i>	
60.1	<b>Hypnotherapeutische Relevanz neuropsychologischer Defizite</b> .....	714
60.2	<b>Interventionen</b> .....	715
60.3	<b>Therapeutische Intention</b> .....	717
60.3.1	Weiterführende Hinweise zur Hypnotherapie bei ZNS-Patienten .....	719
60.4	<b>Diskussion</b> .....	720
60.4.1	Integration in andere Therapieverfahren im Klinikrahmen .....	720
60.4.2	Empirische Belege .....	721
	<b>Weiterführende Literatur</b> .....	721
61	<b>Zahnärztliche Problempatienten</b> .....	723
	<i>Albrecht Schmierer</i>	
61.1	<b>Störungsbild</b> .....	724
61.1.1	Ablauf einer Zahnbehandlung .....	724
61.1.2	Erster Problempatient: das behandlungsunwillige Kind .....	725
61.1.3	Zahnbehandlungsphobie .....	725
61.1.4	Iatrogene Ängste .....	726
61.1.5	Chronische Schmerzen .....	726
61.1.6	Parodontitis .....	727
61.1.7	Chronische Hypersensibilität der Zähne ..	727
61.1.8	Schleimhautrekrankungen: Aphten, Herpes, Soor ..	727
61.2	<b>Interventionen</b> .....	727
61.2.1	Möglichkeiten der Hypnose .....	727
61.2.2	Engpässe und Musterunterbrechung .....	728
61.2.3	Folgen und Führen (»pacing« und »leading«) .....	729
61.2.4	Weitere Formen hypnotischer Kommunikation .....	730
61.2.5	Hypnotische Analgesie .....	731
61.2.6	Die Turboinduktion .....	731
61.3	<b>Diskussion</b> .....	733
61.3.1	Indikation und Kontraindikation .....	733
61.3.2	Integration mit anderen Verfahren .....	733
	<b>Literaturverzeichnis</b> .....	735
62	<b>Hypnose in der Geburtsvorbereitung</b> .....	737
	<i>Helga Hüskens-Janßen und Silvia Fisch</i>	
62.1	<b>Einleitung</b> .....	738
62.2	<b>Wegbereiter einer leichteren Geburt</b> .....	739
62.3	<b>Die HypnoMentale Geburtsvorbereitung</b> .....	740
62.3.1	Hypnosystemische Aspekte der Geburtsvorbereitung .....	742
62.3.2	Wirksamkeit der HypnoMentalen Geburtsvorbereitung .....	743
62.4	<b>Weitere Anwendungsbereiche von Hypnose in der Schwangerschaft</b> .....	744
62.4.1	Hyperemesis gravidarum .....	744

62.4.2 Vorzeitige Wehen und drohende Frühgeburt ..... 744  
 62.5 Diskussion ..... 744  
 Literatur..... 745

**IX Kinder und Jugendliche**

63 **Störungsbilder bei Kindern und Jugendlichen** ..... 749  
*Susy Signer-Fischer*

63.1 **Störungsbild** ..... 750  
 63.2 **Interventionen** ..... 750  
 63.2.1 Rahmenbedingungen hypnotherapeutischer Arbeit mit Kindern und Jugendlichen..... 750  
 63.2.2 Hypnose in verschiedenen Entwicklungsstufen ..... 754  
 63.2.3 Anwendungsbereiche und Behandlungsebenen ..... 756  
 Literatur..... 759

64 **Psychosomatische Beschwerden bei Kindern und Jugendlichen**..... 761  
*Charlotte Wirl*

64.1 **Störungsbild** ..... 762  
 64.1.1 Definition der psychosomatischen Störungen nach ICD-10 ..... 762  
 64.1.2 Fragen zur Ätiologie ..... 762  
 64.1.3 Interdependenzen von Psyche, Soma, Umwelt und Umfeld ..... 763  
 64.2 **Hypnotische Interventionen bei psychosomatoformen und psychosomatischen Beschwerden** ... 763  
 64.2.1 Hypnotische Intervention 1: Ressourcenaktivierung ..... 763  
 64.2.2 Hypnotische Intervention 2: Symptompersonifizierung  
 und Einführen eines speziellen Helferwesens ..... 64.  
 2.3 Hypnotische Intervention 3: Symptompersonifizierung mit Veränderung der Submodalitäten ..... 768  
 64.2.4 Hypnotische Intervention 4: Selbsthypnose mit spezifischem Inhalt ..... 769  
 64.3 **Indikationen und Kontraindikationen** ..... 770  
 64.3.1 Empirische Belege für die Effizienz hypnotherapeutischer Interventionen ..... 771  
 64.3.2 Integration von hypnotischen Techniken in medizinische und psychotherapeutische Verfahren ..... 771  
 Literatur..... 772

65 **Nägelbeißen und Trichotillomanie** ..... 773  
*Hiltrud Bierbaum-Luttermann, Siegfried Mrochen*

65.1 **Störungsbild** ..... 774  
 65.2 **Interventionen** ..... 774  
 65.2.1 Rapport..... 774  
 65.2.2 Informationen zur Gewohnheitsbildung ..... 775  
 65.2.3 Klärung der Motivation ..... 775  
 65.2.4 Vorbereitung ..... 776  
 65.2.5 Selbstbeobachtung ..... 776  
 65.2.6 Hypnotische Interventionen ..... 776  
 65.2.7 Metaphern..... 779  
 65.2.8 Strategische Interventionen ..... 779  
 65.3 **Diskussion** ..... 779  
 65.3.1 Indikationen und Kontraindikationen ..... 779  
 65.3.2 Integration mit anderen Verfahren ..... 779  
 65.3.3 Empirische Belege..... 780  
 Literatur..... 781

## X Grundlagen

66	<b>Wirksamkeit von klinischer Hypnose und Hypnotherapie</b> .....	785
	<i>Maria Hagl</i>	
66.1	<b>Zum Wirksamkeitsnachweis in der Psychotherapieforschung</b> .....	786
66.2	<b>Wirksamkeit nach Indikationsbereichen</b> .....	788
66.2.1	Psychische Beschwerdebilder bei Erwachsenen .....	788
66.2.2	Anwendung in der Medizin und bei somatischen Beschwerdebildern .....	790
66.2.3	Anwendung bei Kindern und Jugendlichen .....	791
66.3	<b>Moderatoren der Wirksamkeit</b> .....	791
66.4	<b>Fazit</b> .....	792
	<b>Literatur</b> .....	792
67	<b>Neurobiologie der Hypnose</b> .....	795
	<i>Ulrike Halsband</i>	
67.1	<b>Warum ist die Hirnforschung für die Hypnotherapie relevant?</b> .....	796
67.2	<b>Elektrophysiologie</b> .....	796
67.2.1	Neurophysiologische Korrelate der Hypnose .....	796
67.2.2	Neuronale Mechanismen der Hypnose im Vergleich zur Meditation .....	800
67.3	<b>Funktionelle Bildgebung</b> .....	801
67.3.1	Neuronale Mechanismen der Farbwahrnehmung unter Hypnose .....	802
67.3.2	Bildhafte Umsetzung in Hypnose .....	804
67.3.3	Hypnose und implizites Lernen .....	806
67.3.4	Hypnose und Phobien .....	806
67.3.5	Hypnose: Veränderungen im Default Mode Network (DMN) .....	807
67.4	<b>Hypnose und Oxytocin</b> .....	808
67.5	<b>Hypnotische Analgesie</b> .....	809
67.5.1	Strategien der Schmerzkontrolle durch hypnotische Intervention .....	809
67.5.2	Neodissoziationstheorie der hypnotischen Analgesie .....	810
67.5.3	Neurobiologische Korrelate der Schmerzwahrnehmung .....	811
67.6	<b>Fazit</b> .....	812
	<b>Literatur</b> .....	813
68	<b>Geschichte der Hypnose in Deutschland</b> .....	817
	<i>Burkhard Peter</i>	
68.1	<b>Die frühe Epoche bis 1775</b> .....	818
68.2	<b>Die Epoche des Magnetismus zwischen 1775 und 1850</b> .....	819
68.2.1	Der orthodoxe Mesmerismus .....	819
68.2.2	Der Puysegurismus .....	826
68.2.3	Der romantische Somnambulismus .....	828
68.3	<b>Die Epoche des Hypnotismus und der Suggestion Ende des 19. Jahrhunderts</b> .....	835
68.3.1	Der Braidismus, die wissenschaftliche Auseinandersetzung mit dem Spiritismus und die berufspolitische Auseinandersetzung mit den Laienheilern und Bühnenhypnotisuren um 1880 .....	835
68.3.2	Der Einfluss von Charcot und der Schule von Nancy .....	837
68.3.3	Albert Molls psychologische Theorie .....	837
68.3.4	Oskar Vogts physiologische Theorie .....	838
68.3.5	Die Zeitschrift für Hypnotismus .....	839
68.3.6	Die Kritik Wilhelm Wundts .....	839
68.3.7	Der Niedergang des Hypnotismus nach 1900 .....	840

68.4	<b>Die Epoche des autogenen Trainings</b> .....	841
68.5	<b>Die Renaissance der Hypnose seit 1975</b> .....	843
68.6	<b>Schlussbemerkungen</b> .....	845
	<b>Literatur</b> .....	845
69	<b>Schlussdiskussion</b> .....	853
	<i>Dirk Revenstorf</i>	
69.1	<b>Resümee</b> .....	854
69.2	<b>Hypnose als psychodynamische Therapie</b> .....	854
69.3	<b>Hypnose als kognitive Therapie</b> .....	855
69.4	<b>Hypnose als Verhaltenstherapie</b> .....	855
69.5	<b>Hypnose als humanistische Therapie</b> .....	856
69.6	<b>Hypnose als systemische Therapie</b> .....	857
69.7	<b>Hypnose und Achtsamkeit</b> .....	857
69.8	<b>Hypnose als »Hefe«</b> .....	858
69.9	<b>Ausblick</b> .....	858
	<b>Literatur</b> .....	859
	<b>Serviceteil</b>	
	<b>Stichwortverzeichnis</b> .....	862