

## **Inhalt**

- 7 \_\_\_ Vorrede
- 21 \_\_\_ Die Kunst der inneren Gelassenheit:  
Mark Aurel
- 31 \_\_\_ Frühe Prägungen
- 47 \_\_\_ Acht Jahre Soldat
- 63 \_\_\_ Politische Leitbilder
- 77 \_\_\_ Loki
- 97 \_\_\_ Zur Rekreation des Gemüts
- 107 \_\_\_ Von richtigen und falschen Vorbildern
- 123 \_\_\_ Die goldene Regel
- 139 \_\_\_ Ein Konfuzianer: Deng Xiaoping
- 153 \_\_\_ Philosophische Unterweisung:  
Kant, Weber, Popper
- 179 \_\_\_ Lehrer des Staates – Grundlagen  
der Demokratie
- 197 \_\_\_ Europäische Patrioten: drei Franzosen
- 219 \_\_\_ Amerikanische Freunde
- 229 \_\_\_ Zum Schluss