

## Inhaltsübersicht

<b>1</b>	<b>Einleitung</b> .....	<b>1</b>
1.1	Praktische Relevanz der Arbeit .....	1
1.2	Wissenschaftliche Relevanz der Arbeit.....	7
1.3	Zielsetzung und Aufbau der Arbeit .....	12
<b>2</b>	<b>Grundlagen zum Forschungsgegenstand</b> .....	<b>19</b>
2.1	Definition des Begriffs Work-Family-Konflikt.....	19
2.2	Theoretische Ansätze zum Entstehen von Work-Family-Konflikt .....	25
2.3	Empirische Erkenntnisse zum Entstehen von Work-Family-Konflikt .....	39
2.4	Zusammenfassende Bewertung .....	45
<b>3</b>	<b>Theoretisch-konzeptionelle Grundlagen der Untersuchung</b> .....	<b>47</b>
3.1	Präventive Stressbewältigung an der Schnittstelle zwischen Arbeit und Familie.....	47
3.2	Auswirkungen von Konflikten an der Schnittstelle zwischen Arbeit und Familie .....	82
3.3	Zusammenfassende Bewertung .....	106
<b>4</b>	<b>Entwicklung des Untersuchungsmodells</b> .....	<b>109</b>
4.1	Konkretisierung des Untersuchungsmodells .....	109
4.2	Hypothesen zu Basiseffekten .....	113
4.3	Hypothesen zu Interaktionseffekten .....	118
<b>5</b>	<b>Empirische Untersuchung</b> .....	<b>121</b>
5.1	Methodische Grundlagen .....	121
5.2	Durchführung der Untersuchung.....	143
5.3	Ergebnisse der Hypothesenprüfung.....	161
5.4	Diskussion der Ergebnisse.....	164

<b>6 Zusammenfassende Bewertung der Arbeit .....</b>	<b>169</b>
6.1 Implikationen für die Wissenschaft.....	169
6.2 Implikationen für die Unternehmenspraxis .....	172
6.3 Limitationen und Ausblick .....	175
<b>Literaturverzeichnis.....</b>	<b>179</b>

## Inhaltsverzeichnis

Abbildungsverzeichnis .....	XVII
Tabellenverzeichnis.....	XIX
Abkürzungsverzeichnis .....	XXI
Zeitschriftenverzeichnis .....	XXIII
<b>1 Einleitung.....</b>	<b>1</b>
1.1    Praktische Relevanz der Arbeit .....	1
1.2    Wissenschaftliche Relevanz der Arbeit.....	7
1.3    Zielsetzung und Aufbau der Arbeit .....	12
<b>2 Grundlagen zum Forschungsgegenstand.....</b>	<b>19</b>
2.1    Definition des Begriffs Work-Family-Konflikt.....	19
2.2    Theoretische Ansätze zum Entstehen von Work-Family-Konflikt .....	25
2.2.1    Die Rollentheorie und die Scarcity-Hypothese .....	29
2.2.2    Die Ökologische Systemtheorie und die Spillover-Hypothese.....	33
2.2.3    Implikationen der theoretischen Ansätze.....	36
2.3    Empirische Erkenntnisse zum Entstehen von Work-Family-Konflikt .....	39
2.4    Zusammenfassende Bewertung .....	45
<b>3 Theoretisch-konzeptionelle Grundlagen der Untersuchung.....</b>	<b>47</b>
3.1    Präventive Stressbewältigung an der Schnittstelle zwischen Arbeit und Familie .....	47
3.1.1    Bestandsaufnahme zu Stressbewältigung in der Work-Family-Forschung .....	48
3.1.1.1    Konzeptionelle Grundlagen zum Begriff Stressbewältigung .....	48
3.1.1.2    Die Rolle von Stressbewältigung in der Work-Family-Forschung .....	52
3.1.1.3    Empirische Erkenntnisse zu Stressbewältigung in der Work-Family-Forschung ..	55
3.1.2    Theoretische Ansätze zur präventiven Bewältigung von Work-Family-Konflikt .....	61
3.1.2.1    Die Boundary-Theorie.....	62
3.1.2.2    Die Work-Family-Border-Theorie .....	67

3.1.2.3	Implikationen der theoretischen Ansätze .....	71
3.1.3	Empirische Erkenntnisse zur Schnittstellengestaltung in der Work-Family-Forschung	74
3.2	Auswirkungen von Konflikten an der Schnittstelle zwischen Arbeit und Familie .....	82
3.2.1	Theoretische Ansätze zu Auswirkungen von Work-Family-Konflikt .....	83
3.2.1.1	Das Facettenmodell von berufsbedingtem Stress .....	83
3.2.1.2	Die Theorie der beruflichen Leistung .....	86
3.2.1.3	Implikationen der theoretischen Ansätze .....	89
3.2.2	Empirische Erkenntnisse zu Auswirkungen von Work-Family-Konflikt .....	91
3.2.2.1	Studien zu direkten Auswirkungen von Work-Family-Konflikt .....	92
3.2.2.2	Studien zu Auswirkungen von Zufriedenheit auf Leistung .....	100
3.3	Zusammenfassende Bewertung .....	106
<b>4</b>	<b>Entwicklung des Untersuchungsmodells .....</b>	<b>109</b>
4.1	Konkretisierung des Untersuchungsmodells .....	109
4.2	Hypothesen zu Basiseffekten .....	113
4.3	Hypothesen zu Interaktionseffekten .....	118
<b>5</b>	<b>Empirische Untersuchung .....</b>	<b>121</b>
5.1	Methodische Grundlagen .....	121
5.1.1	Messen von Konstrukten .....	121
5.1.2	Methode der Kausalanalyse .....	130
5.1.3	Methodische Besonderheiten .....	138
5.2	Durchführung der Untersuchung .....	143
5.2.1	Beschreibung der Datengrundlage .....	143
5.2.1.1	Prozess der Datenerhebung .....	143
5.2.1.2	Charakteristika der Stichprobe .....	149
5.2.2	Operationalisierung der Konstrukte .....	151
5.3	Ergebnisse der Hypothesenprüfung .....	161
5.3.1	Überprüfung der Basiseffekte .....	162
5.3.2	Überprüfung der Interaktionseffekte .....	163
5.4	Diskussion der Ergebnisse .....	164

**6 Zusammenfassende Bewertung der Arbeit ..... 169**

6.1 Implikationen für die Wissenschaft..... 169

6.2 Implikationen für die Unternehmenspraxis..... 172

6.3 Limitationen und Ausblick..... 175

**Literaturverzeichnis..... 179**