

# Inhalt

Geleitwort zur Reihe .....	5
Vorwort .....	11
<b>1 Einleitung .....</b>	<b>13</b>
<b>2 Angst und Angststörungen .....</b>	<b>16</b>
2.1 Funktionale und dysfunktionale Aspekte von Angst.....	17
2.2 Klassifikation von Angststörungen und Kriterien nach ICD und DSM.....	22
2.1.1 Panikstörung und Agoraphobie.....	24
2.1.2 Soziale Phobie .....	27
2.1.3 Generalisierte Angststörung.....	29
2.1.4 Spezifische Phobien .....	30
2.1.5 Hypochondrische Störungen und Krankheitsängste .....	31
2.1.6 Körperliche Erscheinungsformen von Angst.....	32
2.3 Risikofaktoren, Epidemiologie und Komorbidität	35
2.4 Psychoanalytische Klassifikationen.....	38
2.4.1 Angst in den Psychologien der Psychoanalyse .....	40
2.4.2 Klassische psychoanalytisch beeinflusste Diagnosen .....	47
<b>3 Psychoanalytische Modelle der Angststörungen .....</b>	<b>53</b>
3.1 Konflikt, Struktur und Trauma.....	54

3.2	Konflikt und Struktur als zwei Perspektiven.....	56
3.3	Kindliche Ängste und ihre Entwicklung .....	60
3.4	Angststörungen und psychische Struktur .....	70
3.4.1	Ängste bei gut integrierter Struktur.....	76
3.4.2	Ängste bei mäßig integrierter Struktur....	77
3.4.3	Ängste bei gering integrierter Struktur....	80
3.4.4	Ängste beim Übergang zur strukturellen Desintegration .....	83
3.5	Beziehungsmuster und interpersonelle Konflikte bei Patienten mit Angststörungen.....	85
3.6	Intrapsychische Konflikte bei Angststörungen ....	91
3.7	Neurobiologische Grundlagen von Angststörungen	93
<b>4</b>	<b>Therapie der Angststörungen.....</b>	<b>98</b>
4.1	Nicht-psychoanalytische Ansätze und ihre Verbindungen zu psychodynamischen Konzepten	99
4.1.1	Kognitive Verhaltenstherapie, humanistische und systemische Ansätze...	101
4.1.2	Suggestive Therapien und Entspannungsmethoden.....	105
4.1.3	Sport und Lebensführung.....	108
4.1.4	Pharmakotherapie .....	108
4.2	Allgemeine Aspekte psychoanalytisch orientierter Therapien bei Ängsten .....	111
4.2.1	Entwicklungsniveau, Struktur und Konflikt	113
4.2.2	Behandlung von vorwiegend konfliktbedingten Störungen .....	114
4.2.3	Behandlungsstrategien bei strukturellen Störungen und Traumafolgestörungen ....	117
4.2.4	Gruppenanalytische Ansätze bei Angst ...	125
4.2.5	Diagnostik, Probatorische Sitzungen und Indikationsstellung.....	127
4.3	Manualisierte Psychodynamische Kurztherapien...	133
4.3.1	Panik-Fokussierte Psychodynamische Psychotherapie.....	133
4.3.2	Psychodynamische Therapie bei Patienten mit Generalisierter Angststörung .....	135

4.3.3 Psychodynamische Psychotherapie bei Patienten mit Sozialen Phobien .....	137
4.3.4 Wirksamkeit Psychodynamischer Psychotherapie bei Angststörungen .....	139
4.4 Psychoanalytische Langzeitbehandlung von Patienten mit Angststörungen.....	141
4.4.1 Manual-ähnliche Beschreibungen und Konzepte .....	141
4.4.2 Analytische Psychotherapie bei Patienten mit Angst- plus Persönlichkeitsstörungen...	143
4.4.3 Wirksamkeit psychoanalytischer Langzeitbehandlungen bei Angststörungen	151
 <b>Literatur</b> .....	 <b>156</b>
 <b>Sachregister</b> .....	 <b>169</b>