

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	1
2	Therapieausbildung zum PP und KJP – Überblick über die Ausbildungen	5
2.1	Gesetzliche Grundlagen, Vereinbarungen, Richtlinien	6
2.1.1	PsychThG	6
2.1.2	PsychTh-APrV und KJPsychTh-APrV	7
2.2	Die Teile der Ausbildung	8
2.2.1	Theoretische Ausbildung	8
2.2.2	Praktische Tätigkeit	8
2.2.3	Praktische Ausbildung	9
2.2.4	Supervision	10
2.3	Selbsterfahrung	11
2.4	„Freie Spitze“	12
2.5	Ablauf der Ausbildung	13
2.5.1	Voraussetzungen für die Psychotherapieausbildung	13
2.5.2	Bewerbungsverfahren	13
2.5.3	Vertragliche Vereinbarungen	13
2.5.4	Zeitlicher Ablauf einer Ausbildung	14
2.5.5	Abschluss der Ausbildung	17
2.6	Zusammenfassung	17
3	Therapieausbildungsarten	19
3.1	Anerkennung von Therapieformen (Behandlungsformen)	20
3.2	Wissenschaftlich anerkannte Verfahren: Verhaltenstherapie, tiefenpsychologische und analytische Psychotherapie sowie Gesprächspsychotherapie	22
3.2.1	Verhaltenstherapie (VT)	22
3.2.2	Psychodynamische Therapieverfahren (tiefenpsychologisch fundierte und analytische Psychotherapie)	23
3.2.3	Gesprächspsychotherapie	24
3.3	Andere Therapieformen	24
3.4	Kinder- und Jugendlichenpsychotherapieausbildung	24
3.4.1	Gesetzliche Grundlagen	24
3.4.2	Aufbau der Ausbildung	25
3.5	Ausbildung zum KJP vs. Erwerb der Zusatzqualifikation für den Bereich Kinder und Jugendliche nach Ausbildung zum PP	25
3.6	Zusatzqualifikation Gruppentherapie	26
3.7	Weitere Abrechnungsgenehmigungen	27
3.8	Zusammenfassung	27
4	Suche nach einem Ausbildungsinstitut	29
4.1	Einstieg – Motivation und persönliche Zielsetzung	30
4.1.1	Soll ich überhaupt eine Ausbildung machen?	30
4.1.2	Welche Therapieausbildung soll ich machen?	31
4.2	Strukturelle Bedingungen der Ausbildung und Auswahl eines geeigneten Ausbildungsinstitutes	33

4.2.1	Institut für medizinische und pharmazeutische Prüfungsfragen	33
4.2.2	Die Beziehung zwischen Behörden und Ausbildungsinstitut	33
4.2.3	Typen von Ausbildungsinstituten	34
4.2.4	Gütekriterien von Ausbildungsinstituten	34
4.2.5	Auswahl des Ausbildungsinstitutes	36
4.3	Kosten der Ausbildung und Finanzierungsmöglichkeiten	37
4.3.1	Beispiele für die Auflistung von Kosten	38
4.3.2	Finanzierungsmöglichkeiten	40
4.4	Die Entscheidungsfindung	40
4.5	Ausbildungsverträge, Versicherungen und Steuern	41
4.6	Zusammenfassung	43
4.7	Erfahrungswerte Therapieausbildung	44
4.7.1	Erfahrungen zur Selbsterfahrung	44
4.7.2	Entscheidungen bezüglich der Therapieausbildungen	49
4.7.3	Belastungen der PiAs während der Therapieausbildung	50
4.7.4	Finanzierung der Ausbildung und Umgang mit finanziellen Belastungen	53
4.7.5	Ausbildungsinstitute	55
5	Theoretische Ausbildung	59
5.1	Gesetzliche Grundlagen	60
5.2	Einordnung in den Ausbildungsablauf	60
5.3	Inhalte der Theoretischen Ausbildung	60
5.3.1	Curriculum einer verhaltenstherapeutischen Ausbildung in Vollzeitausbildung	61
5.3.2	Curriculum einer tiefenpsychologischen Ausbildung in Teilzeitausbildung	61
5.3.3	Lehrveranstaltungsarten	65
5.3.4	Nachweis der Theoriestunden	66
5.3.5	Dozenten und Qualität der Theoretischen Ausbildung	66
5.4	Organisation der Theoretischen Ausbildung	66
5.5	Besonderheiten bei der Kinder- und Jugendlichentherapieausbildung	68
5.6	Zusammenfassung	69
5.7	Erfahrungen zur Theoretischen Ausbildung	69
5.7.1	Organisation der Theoretischen Ausbildung	69
5.7.2	Bedingungen während der Theoretischen Ausbildung	70
5.7.3	Inhalte und Qualität der Lehrveranstaltungen	71
5.7.4	Fehlstundenregelungen	73
6	Praktische Tätigkeit – Inhalt der Praktischen Tätigkeit	75
6.1	Gesetzliche Vorgaben für die Praktische Tätigkeit	76
6.2	Einordnung in den Ausbildungsverlauf	76
6.3	Aufgaben der PiAs während der Praktischen Tätigkeit	76
6.4	Exkurs 1: Positionierung der PiAs während der Praktischen Tätigkeit	77
6.5	Zwei Teile der Praktischen Tätigkeit	78
6.6	Ablauf und Bedingungen der Praktischen Tätigkeit	79
6.6.1	Exkurs 2: Beziehung zwischen Ausbildungsinstitut und Klinik: Kooperationsverträge	80
6.6.2	Exkurs 3: Beziehung zwischen Ausbildungsteilnehmer und Klinik: Arbeits- oder „Praktikanten“-Verträge	81
6.6.3	Dokumentationspflicht im Rahmen der Ausbildung	81

6.6.4	Zum Abschluss der Praktischen Tätigkeit: Art und Form der Bestätigungen oder Zeugnisse	82
6.7	Bezahlung der Praktischen Tätigkeit	82
6.8	Anerkennung des „Psychiatriejahres“	83
6.9	Besonderheiten bei der Praktischen Tätigkeit bei Ausbildung zum Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten	85
6.10	Zusammenfassung	85
7	Praktische Tätigkeit – Strukturen der Psychiatrien und Aufgaben von Psychologen	87
7.1	Aufbau von Psychiatrien	88
7.1.1	Strukturen und Abläufe der Klinik und ihre Konsequenzen	88
7.1.2	Stationsaufbau und seine Konsequenzen	90
7.1.3	Verortung von Psychologen, PiA oder Psychologischen Psychotherapeuten in der Klinikstruktur	90
7.1.4	Spezifische Stationen und Patientengruppen	91
7.2	Aufgaben von PiAs in Kliniken	93
7.2.1	Aufnahme von Patienten	94
7.2.2	Während des Krankenhausaufenthaltes von Patienten	95
7.2.3	Zum Therapieende	96
7.2.4	Weitere Aufgaben von Psychologen	97
7.3	Zusammenarbeit mit verschiedenen Professionen	97
7.3.1	Zusammenarbeit mit Ärzten auf einer psychiatrischen Station	98
7.3.2	Zusammenarbeit mit dem Pflegedienst	99
7.3.3	Zusammenarbeit mit dem therapeutischen Personal	99
7.3.4	Zusammenarbeit mit Sozialarbeitern	100
7.4	Auftreten von PiAs im „Psychiatriejahr“ und Umgang mit problematischen Situationen	101
7.5	Zusammenfassung	102
8	Nützliches und Wichtiges während der Praktischen Tätigkeit und während anderer Ausbildungsteile	105
8.1	Nützliches und Wichtiges zur Diagnostik	107
8.1.1	Klassifikationssysteme	107
8.1.2	Psychopathologischer Befund	107
8.1.3	Testdiagnostik	108
8.2	Therapie	109
8.2.1	Mögliche therapeutische Interventionen	109
8.2.2	Psychopharmaka	109
8.3	Berufsethik	109
8.3.1	Allgemeines zur Berufsethik	109
8.3.2	Ethische Probleme in der Psychiatrie	110
8.3.3	Ethische Probleme im ambulanten Bereich, insbesondere während der Praktischen Ausbildung	111
8.3.4	Schweigepflicht	111
8.3.5	Zeugnisverweigerungsrecht	112
8.4	Versicherungen	112
8.4.1	Berufshaftpflichtversicherung	113

8.4.2	Rechtsschutzversicherung	113
8.4.3	Sozialversicherungssystem	113
8.4.4	Krankenversicherung und Pflegeversicherung	113
8.4.5	Rentenversicherung	114
8.4.6	Arbeitslosenversicherung	114
8.4.7	Unfallversicherung	114
8.5	Zusammenfassung	114
8.6	Erfahrungsberichte: Die Praktische Tätigkeit	115
9	Praktische Ausbildung und Supervision – Inhalt und Organisation	123
9.1	Gesetzliche Grundlagen	124
9.2	Einordnung in den Ausbildungsablauf und Abgrenzung zu den anderen Ausbildungsteilen	125
9.3	Inhalt der Praktischen Ausbildung	125
9.4	Ablauf der Praktischen Ausbildung	126
9.5	Supervision	129
9.5.1	Was ist Supervision?	129
9.5.2	Supervisoren: Anforderungen an die Qualifikation und Aufgaben	129
9.5.3	Supervisanden: Aufgaben	130
9.5.4	Formale Vorgaben, z. B. Setting	131
9.6	Orte der Praktischen Ausbildung	133
9.7	Besonderheiten bei der Ausbildung zum Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten	133
9.8	Zusammenfassung	133
10	Praktische Ausbildung – Antragstellung, Falldokumentation, Abrechnung	135
10.1	Ablauf eines ambulanten Falles	137
10.1.1	Zuweisung und Annahme der Fälle	138
10.1.2	Probatorische Sitzungen	139
10.1.3	Therapiestunden	143
10.1.4	Kurzzeittherapie (KZT), Langzeittherapie (LZT), Umwandlung und Fortführung	143
10.1.5	Fallbeendigung	144
10.2	Dokumentation	145
10.2.1	Exkurs 1: Aufbewahrungspflicht und Akteneinsicht der Patienten	146
10.2.2	Vor, während und nach den Probatorischen Sitzungen	147
10.2.3	Exkurs 2: Das Gutachterverfahren	147
10.2.4	Antrag auf Psychotherapie oder Kassenantrag	148
10.2.5	Dokumentation der Therapiestunde	148
10.2.6	Umwandlungs- und Fortführungsanträge	149
10.2.7	Zusammenstellung der zu den Anträgen gehörenden Formulare	149
10.2.8	Zum Ende der Therapie	150
10.2.9	Ausführliche Falldarstellungen nach Therapieende	151
10.3	Abrechnung der erbrachten Leistungen	153
10.4	Zusammenfassung	154
10.5	Erfahrungsberichte: Praktische Ausbildung	155
10.5.1	Zulassung zur Praktischen Ausbildung – Zwischenprüfung	155
10.5.2	Bedingungen der Praktischen Ausbildung	156

10.5.3	Probleme bei der Behandlung von ambulanten Patienten	159
10.5.4	Dokumentation	162
10.5.5	Abrechnung und Honorierung der Ausbildungsfälle	164
10.5.6	Supervision	166
11	Abschluss der Ausbildung – Prüfung und Zeit danach	169
11.1	Zulassung zur Prüfung	170
11.2	Teile der Prüfung	170
11.3	Schriftliche Prüfung	172
11.3.1	Inhalt	172
11.3.2	Ablauf	173
11.3.3	Tipps zur Prüfungsvorbereitung und zum Zeitmanagement in der Prüfung	173
11.4	Mündliche Prüfung	175
11.4.1	Inhalt	175
11.4.2	Ablauf	175
11.4.3	Vorbereitung	176
11.5	Besonderheiten bei der Ausbildung zum Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten	177
11.6	Beantragung der Approbation	177
11.7	Beantragung der Kassenzulassung	178
11.8	Mitgliedschaft in der Psychotherapeutenkammer	178
11.9	Zusammenfassung	178
11.10	Erfahrungsberichte: Erfahrungen mit der Prüfung	179
12	Ausblick	181
13	Beispielhafte Dokumentationen und Nützliches (Internetressourcen und Adressen)	185
13.1	Beispielhafte Dokumentationen im Rahmen der praktischen Ausbildung	186
13.1.1	Antrag auf verhaltenstherapeutische Kurzzeittherapie	186
13.1.2	Ausführliche Falldarstellung (nach § 4 Abs. 6 PsychTh-APrV)	188
13.2	Internetressourcen und Adressen	197
13.2.1	Berufsverbände und Interessenverbände	204
	Serviceteil	209
	Literaturverzeichnis	210
	Stichwortverzeichnis	211