

## BEWEGT

Hier spielt das Leben – Die Rüttenscheider Straße .....	8
Vom Stadtchef zum Bundespräsidenten – Gustav Heinemann .....	10
Eine Zugfahrt, die ist lustig ... – Die Grugabahn .....	10
Helau statt Alaaf – Der Karneval .....	11
Imagepflege auf T-Shirts – Byfang .....	13
Der Kommissar ermittelt – Heinz Haferkamp .....	13
Auf blauen Steinen – Der Kulturpfad .....	14
In der Dampfe – Borbeck .....	16
Der Ruhri – Kollektive Mentalität .....	16

## ÜBERLAUFEN

Ankerpunkt des Viertels – Der Isenbergplatz .....	18
Voller Wasser – Der Baldeneysee .....	19
Aufgepasst – Die Talsperren .....	21
Dem Ruhri sein Vierjahreszeiten – Übernachten mal anders .....	21
Meisterstücke – Multhaupt und Rehhagel .....	22
Eis, Eis, Baby – Beste Eisdielen .....	24
Bau-Boom in der Bauernschaft – Haarzopf .....	25

## 4 | INHALTSVERZEICHNIS

## DÜSTER

Maschinen und Musicals – Das Colosseum .....	26
Gothic und mehr – Zeche Carl .....	28
Auf Tauchstation – Die Ruhr .....	28
Wenn die Nacht zum Tag wird – Essener Clubs .....	30
Frühschoppen – Im Kännchen .....	31
Licht und Schatten – Altendorf .....	31
Steinaltes Wahrzeichen – Burgaltendorf .....	32
Im Schmetterlingsbau – Die Grugahalle .....	34

## KLEBRIG

Das Spiel aus der Backstube – Malefiz .....	35
Hoch hinauf – Ein Klettergarten .....	36
Hauptsache süß – Das Büdchen .....	37
Flüssige Erfindung – Fanta .....	38
Ein Hauch von Afrika – Der Ruterhof .....	39
Das Tor zur Stadt – Der Hauptbahnhof .....	40
Mehr als nur Werkstätten – Das Franz-Sales-Haus .....	41
Theke mit Tradition – Die Ampütte .....	42
Kunst aus Teig – Café Werntges .....	43

## RASANT

Der WAZ-Mann ruft – Die größte Regionalzeitung .....	44
Der Boss und die Brücke – Die A40 .....	45
Im wilden Norden – Die Hochschule .....	46
Der Oskar Schindler des Ruhrgebietes – Berthold Beitz .....	48
Die Titelsammler – Tusem .....	49
29 Jahre – Das Aalto-Theater .....	49
Hopp-Hopp – Menü der Sterne .....	50

## TRADITIONELL

Mit Herz – Die älteste Tankstelle Deutschlands .....	51
Old fashioned – Das Autokino .....	53
Rattenpärchen – Eine Bronzefigur .....	54
Alle waren da – Das JZE .....	54

Mit eigener Vorwahl – Kettwig .....	55
17 Prozent – Doppelherz .....	57
Von Mönchen und Künstlern – Das Unperfekthaus .....	57
Für Wallfahrer – Maria im Maien .....	58

## UMSTRÖMT

Ein besonderer Duft – Das Ruhrmuseum .....	59
Am Wasser gebaut – Der Hafen .....	61
Im Fluss – Die Brehminsel .....	61
Der Traum – Baden auf eigene Gefahr .....	62
Volksfest XXL – Das Rü-Fest .....	64
Volldampf voraus! – Die Hespertalbahn .....	64
Auf Tauchgang – Schloss Borbeck .....	65

## SICHTBAR

Historische Perle – Die Margarethenhöhe .....	67
Hosen runter! – FKK .....	69
Reißnägel zum Frühstück – Ritter Rost .....	69
Frühes Kultursponsoring – Das Grillo-Theater .....	70
Unsichtbar – Karl May bei Krupp .....	71
Sichtbar voll – Fischskiantikbuchpapageienkruzifixsämereienhandlung .....	72
Spuren überall – Der Gastronom Pumpen-Hannes .....	73
Feinste Adresse – Bredeney .....	74
Die wilde Sause – Essens Original .....	75

## METALLISCH

Der Riese – Das Rathaus .....	76
Das Wummern in der Idylle – Haus Scheppen .....	77
Zum Nulltarif – Metal und Rap .....	78
Bogenschütze trifft Burgfräulein – Schellenberger Wald .....	79
Die Kassen klingeln – Sechs Riesen .....	80
Sehnsucht nach dem neuen Islacke – Rot-Weiß Essen .....	80
Mehr Raum – Museum Folkwang .....	81
Gottschalk, Sting und die Orgelpfeifen – Die Philharmonie .....	83
Das große Kling-Klang – Das Glockenspiel .....	84

## HEISS

Ein Blimp namens Theo – Flughafen Essen/Mülheim .....	85
Heiß und spitz – Kabarettisten .....	87
Grillen im Grünen – Der Stadtgarten .....	87
Der Schlagergott – René Pascal .....	88
Kuchengenuss mit Ruhrblick – Familie Gräler .....	89
Flattermänner und Mantaplatte – Zum Xaver .....	89
Zwischen Heilung und Magie – Soul of Africa Museum .....	90
Wie eine Filmkulisse – Arbeitersiedlung Hegemannshof .....	91

## HOCH HINAUS

Ganz oben – Der höchste Punkt .....	93
Heinz und der Handelshof – Heinz Rühmann .....	95
Kirche für Kumpel – Katernberg .....	95
Mondlandschaft – Bramme für das Ruhrgebiet .....	96
Medaillenträume – Schwimmzentrum Rüttenscheid .....	98
Einfamilienhaus mit Garten – Villa Hügel .....	98
Außenposten in den Alpen – Die Essener Hütte .....	100
Hilfe für den fliegenden Postboten – Die Taubenklinik .....	100
Viertel im Aufschwung – Das Eltingviertel .....	101

## REICHLICH

Im Getümmel – Die Kettwiger .....	102
Erlebnisorte für Filmfreunde – Essens Kinos .....	103
Eine kleine Stadt in der Stadt – Das Klinikum .....	105
Pferde, Autos und Spielfiguren – Die Essener Messe .....	105
Die Discounter-Erfinder – Aldi .....	106
Abkürzungen für Pedalritter – RS1 .....	108
Und darauf ein Pils ... – Stauder .....	108
Anrühige Erfindung – Verrichtungsboxen .....	109
Viel Frisches – Grüne Hauptstadt .....	110
Am Galgenberg – Schillerwiese .....	111