

Die Vorschau 10

Hintergründe & Infos 14

Natur und Technik 16

... im Oberen Altmühltal	16	... im Naturpark Altmühltal	19
... im Fränkischen Seenland	16	Der Main-Donau-Kanal	21

Geschichte – 7000 Jahre im Zeitraffer 23

Essen und Trinken 31

... an der fränkischen Altmühl	31	... an der bayerischen Altmühl	33
--------------------------------	----	--------------------------------	----

Wissenswertes von A bis Z 35

Angeln	35	Karten	38
Anreise	35	Kinderfreundliches Altmühltal	38
Altmühltaler Abenteuerpark	36	Klettern	40
Archäologiepark Altmühltal	36	Literatur	40
Baden	37	Reiseveranstalter	40
Biergärten	37	Reiten	41
Bootwandern	37	Schifffahrt	41
Bücher, Zeitschriften	37	Städtewanderung	41
Camping	37	Wandertouren	41
Fahrradtouren	38	Wassersport	41
Information	38	Wohnmobilstellplätze	41

Reiseziele 42

Oberes Altmühltal 44

Burgbernheim	44	Leutershausen	52
Ausflug nach Rothenburg o. T. und Bad Windsheim	47	Herrieden	54
Windelsbach	48	Ausflug nach Bechhofen und Triesdorf	57
Colmberg	49	Schloss Sommersdorf	57
Ausflug nach Ansbach, Dinkels- bühl und Feuchtwangen	51		

Fränkisches Seenland 58

Rund um den Altmühlsee	58	Ornbau	60
Mit dem Schiff auf dem Altmühlsee	60	Muhr am See	63
		Mörsach	66

Ausflug nach Arberg	66	Spalt	95
Wald	67	Ramsberg	102
Gunzenhausen	69	Pleinfeld	104
Oberasbach	80	Stirn	107
Aha	80	Sankt Veit	108
Ausflug zum Hahnenkamm:		Ellingen	108
Spielberg, Heidenheim,		Das römische Ellingen	111
Hechlingen	80	Weißenburg i. Bay.	114
Ausflug nach Wolframs-		Das römische Weißenburg	118
Eschenbach, Merkendorf,		Der Rothsee	124
Mitteleschenbach	83	Roth	124
Rund um den Brombachsee	85	Abenberg	132
Haundorf	85	Georgensgmünd	132
Absberg	86	Röttenbach	134
Kalbensteinberg	89	Hilpoltstein	134
Pföfeld	91	Heideck	140
Thannhausen	94	Allersberg	140

Naturpark Altmühltal 144

Treuchtlingen	145	Ausflug ins Mittlere Schambachtal	196
Steinerne Rinne bei Wolfsbronn	152	Kinding	196
Bubenheim und Graben	152	Ausflug ins Anlautertal	198
Wettelsheim	153	Ausflug ins Schwarzachtal	199
Pappenheim	156	Beilngries	200
Solnhofen	160	Schloss Hirschberg	207
Die 12 Apostel	163	Kottingwörth	208
Eßlingen	163	Töging	208
Mörnsheim und Altendorf	163	Berching und Umgebung	209
Dollnstein	165	Dietfurt	210
Ausflug ins Wellheimer Trockental	168	Ausflüge in die Umgebung von Dietfurt	214
Eichstätt	169	Riedenburg	216
Auf der Willibaldsburg	176	Schloss Prunn	225
Kloster Rebdorf	184	Ausflug ins Untere Schambachtal	227
Ausflug nach Ingolstadt	184	Essing	228
Walting und Umgebung	184	Tropfsteinhöhle Schulerloch	233
Ausflüge ins Imperium Romanum	188	Kelheim	233
Arnsberg	190	Befreiungshalle auf dem Michelsberg	238
Kipfenberg	191	Kloster Weltenburg	239

Rad-, Wander- und Bootstouren

246

Die sechs schönsten Radel Touren _____ 248

Radel tour 1	Von der Altmühlquelle nach Gunzenhausen und über Dinkelsbühl zurück (165 km)	248
Tag 1	Windelsbach – Leutershausen (26 km)	249
Tag 2	Leutershausen – Gunzenhausen (49 km)	250
Tag 3	Gunzenhausen – Dinkelsbühl (46 km)	250
Tag 4	Dinkelsbühl – Windelsbach (44 km)	250
Radel tour 2	Zwischen Altmühlsee und Brombachsee (23 km)	251
Radel tour 3	Fränkischer-Seenland-Weg (64 km)	252
Radel tour 4	Von Gunzenhausen nach Dollnstein (57,7 km)	253
Radel tour 5	Von Dollnstein nach Beilngries (63,4 km)	256
Radel tour 6	Von Beilngries nach Kelheim (44,7 km) bzw. Saal an der Donau (52 km)	257

Die sechs schönsten Wanderungen _____ 259

Wanderung 1	Der Altmühltal-Panoramaweg (200 km)	259
Wanderung 2	Rund um den Kleinen Brombachsee	262
Wanderung 3	Rund um den Igelsbachsee	263
Wanderung 4	Fossa Carolina	263
Wanderung 5	Im Tal der Weißen Laaber	265
Wanderung 6	Von Kelheim nach Weltenburg, zurück mit dem Schiff	266

Bootwandern auf der Altmühl _____ 269

Etappe 1	Von Neunstetten bis Treuchtlingen	269
Etappe 2	Von Treuchtlingen bis Dietfurt (Töging)	270

Register _____ 276