

Inhalt

Natur – Kultur – Geschichte

Die alte Handelsroute	10
Das Land und seine Menschen	13
Landschaften entlang der Seidenstraße 13 · Klima 18 · Die heutigen Völker an der Seiden- straße 20	
Geschichte	25
China und Zentralasien vor der Zeitenwende 25 · Die ersten Jahrhunderte nach der Zeitenwende 31 · Chinas Goldenes Zeitalter 36 · Sinisierte Nomaden- reiche, Song-Dynastie und Vordringen des Islam 39 · Das Großreich der Mongolen 41 · Ming-Dynastie und Niedergang der Seidenstraße 44 · Letzte Kaiser- dynastie – die Qing 45 · Von der Republik zur Volks- republik 51 · Daten zur Geschichte 58	
Religionen entlang der Seidenstraße	61
Zoroastrismus 61 · Manichäismus 61 · Christen- tum 63 · Islam 65 · Buddhismus 66 · Ikonografie des buddhistischen Pantheons 68 · Ikonografie und Symbolik des tibetischen Buddhismus 73	
Buddhistische Architektur	77
Stupa – Pagode – Chörten 77 · Tempel 80	
Skulptur und Malerei	83
Kunst Gandharas 83 · Kunst Ostturkestans 85 · Buddhistische Höhlenkunst in China 88 · Chinesische Grabplastik 90	
Kunsthandwerk	92
Seide 92 · Jade 93 · Teppiche aus Xinjiang 95	
Musik und Tanz	96
Galerie bedeutender Persönlichkeiten	98

Reiserouten

Beijing und Umgebung	108
Beijing	109
Geschichte der Stadt 109 · Rund um den Platz des Himmlichen Friedens 111 · Verbotene Stadt – Kaiserpalast 115 · Kaiserliche Gärten nördlich des Kaiserpalastes 122 · Tempel im Nordosten Bei- jings 127 · Himmelstempel und südliche Stadt- teile 130 · Sommerpalast und Sehenswürdigkeiten in der nordwestlichen Vorstadt 136 · Reisen & Genießen 140	
Ausflüge in die Umgebung Beijings	142
Ming-Gräber 142 · Große Mauer 144 · West- berge 146 · Acht Große Stätten 149 · Weitere Sehenswürdigkeiten im Umland 150	
Xi'an und Umgebung	152
Xi'an	153
Geschichte 153 · Vom Glockenturm zur Großen Mo- schee 154 · Große Moschee 156 · Stadtmauer und Stelenwald 157 · Außerhalb des alten Stadtkerns 158	
Sehenswertes außerhalb Xi'ans	161
Grabanlage des Qin Shihuangdi (Terrakottaarmee) 161 · Huaqing-Thermalquellen und Banpo 164 · Kaisergräber und Tempel des Dharma-Tores 165	
Reisen & Genießen	169
Von Xi'an zum Hexi-Korridor	170
Von Tianshui nach Lanzhou	171
Tianshui und Grotten am Maiji Shan 171 · Gangu und Wushan 172 · Lanzhou 174 · Ausflug zu den Binglingsi-Grotten 177	
Abstecher ins Tibetische Hochland	178
Von Lanzhou nach Xiahe 178 · Xiahe 181 · Von Xiahe nach Xining 186 · Xining und Umgebung 187	
Reisen & Genießen	192

Durch den Hexi-Korridor	194
Von Lanzhou nach Zhangye	195
Wuwei 195 · Yongchang 197 · Zhangye und Umgebung 198	
Nordwestliches Ende des Hexi-Korridors	201
Jiuquan 201 · Jiayuguan 203	
Von Jiayuguan nach Dunhuang	207
Dunhuang und Umgebung	208
Berge des Singenden Sandes 209 · Mogao- Grotten 210 · Ausflüge von Dunhuang 228	
Reisen & Genießen	231
Rund um die Taklamakan	232
Nördliche und südliche Route	233
Hami	233
Turfan-Oase	234
Turfan 237 · Jiaohe 239 · Gaochang 240 · Astana 243 · Flammende Berge und Grotten von Bezeklik 244 · Tuyok und Aydinkol-See 247	
Urumqi und Umgebung	248
Urumqi 248 · Himmelssee 251	
Von Urumqi nach Kashgar	252
Kucha (Kuqa) 252 · Umgebung von Kucha 255	
Kashgar	263
Geschichte der Stadt 263 · Stadtrundgang 265	
Von Kashgar nach Dunhuang oder Korla	270
Yarkand und Khargilik 270 · Khotan (Hetian) 271 · Von Khotan nach Cherchen 274	
Durch die Taklamakan nach Korla	277
Reisen & Genießen	278

Auf dem Karakorum Highway nach Pakistan	280
Von Kashgar nach Tashkurgan Tashkurgan 282	281
Über den Khunjerab-Pass nach Hunza	283
Hunza und Nagar Karimabad und Baltit Fort 287 · Nagar 289	285
Von Hunza über Gilgit nach Taxila Gilgit 291 · Zwischen Gilgit und Taxila 294	290
Taxila	297
Islamabad	306
Rawalpindi	308
Reisen & Genießen	309
Glossar	312

Reiseinformationen von A bis Z 321

Anreise 321 · Apotheken 321 · Ärztliche Versorgung 321 · Auskunft 322 · Betteln 322 · Diplomatische Vertretungen 323 · Einkaufen 325 · Einreise und Zoll 326 · Essen und Trinken 327 · Feste und Feiertage 328 · Fotografieren und Filmen 331 · Fremdenführer 331 · Geld 331 · Gesundheitsvorsorge 331 · Gewichte und Maße 332 · Karten und Stadtpläne 332 · Kleidung 332 · Klima und Reisezeit 332 · Kunsthandwerk 333 · Literatur im Handgepäck 333 · Nachtleben 334 · Notfall 334 · Öffnungszeiten 334 · Post 334 · Reisen mit Handicap 335 · Reisetipps 335 · Sicherheit 335 · Strom 336 · Telefon 336 · Trinkgeld 336 · Unterkunft 336 · Urlaubsaktivitäten 336 · Verhalten im Alltag 338 · Verkehrsmittel 339 · Zeitungen 339 · Zeitunterschied 339

Literaturauswahl	340
Zitatnachweis	341
Verzeichnis der Karten und Grundrisse	343
Abbildungsnachweis	343
Register	344
Impressum	352