
Inhaltsverzeichnis

| | | |
|----------|---|-----------|
| 1 | Einleitung | 1 |
| 2 | Ausgangssituation | 5 |
| 2.1 | Veränderung der Belastungssituation – Warum ist das Thema so brisant? | 5 |
| 2.2 | Psychische Gesundheit – Psychoblaste oder Herausforderung? ... | 6 |
| 2.3 | Entwerrung der Verwirrung – Ist Belastung dasselbe wie Beanspruchung? | 8 |
| 2.4 | Wissen kompakt: Bedeutung und Implikationen | 11 |
| 3 | Rechtsgrundlagen | 13 |
| 3.1 | Arbeitsschutzgesetz und mehr – Was legitimiert? | 13 |
| 3.2 | Empfehlungen – Worauf sollte man achten? | 18 |
| 3.3 | Wissen kompakt: Rechtsgrundlagen | 19 |
| 4 | Psychische Belastungsfaktoren | 21 |
| 4.1 | Übersicht – Welche psychische Belastungsfaktoren sind bekannt? | 21 |
| 4.2 | Theoretische Grundlagen – Welche Theorien erklären das Phänomen? | 24 |
| 4.3 | Wissen kompakt: Psychische Belastungsfaktoren | 28 |
| 5 | Vorgehen bei der psychischen Gefährdungsbeurteilung | 29 |
| 5.1 | Vorgehen und Erfolgsfaktoren – Worauf muss man achten? | 29 |
| 5.2 | Praktische Fragen – Welche Probleme tauchen in der Praxis auf? | 36 |
| 5.3 | Schulung – Wie kann man die neue Denkweise verankern? | 37 |
| 5.4 | Wissen kompakt: Erfolgsfaktoren beim Vorgehen | 39 |

| | |
|---|--------|
| 6 Methoden der psychischen Gefährdungsbeurteilung | 41 |
| 6.1 Methodenvielfalt – Wie lassen sich psychische Belastungen erkennen? | 41 |
| 6.2 Auswahlkriterien – Wie wählt man ein geeignetes Verfahren aus? | 48 |
| 6.3 Konkrete Instrumente – Wer die Wahl hat die Qual! | 50 |
| 6.4 Beurteilung – Ist eine psychische Belastung eine Gefährdung? ... | 50 |
| 6.5 Erweiterung – Der Weg zur Gesundheitsanalyse | 53 |
| 6.6 Wissen kompakt: Verfahren | 55 |
| Was Sie aus diesem Essential mitnehmen können | 57 |
| Weiterführende Literatur | 61 |