

Inhaltsverzeichnis

I Teil I – Theoretischer Teil

1	Anatomie, Histologie, Physiologie	3
	<i>K. Herrmann, U. Trinkkeller</i>	
1.1	Aufbau der Haut und ihrer Anhangsgebilde	4
1.1.1	Die Haut ist das größte Organ des Menschen und hat vielfältige Aufgaben zu erfüllen.	4
1.2	Histologische Grundbegriffe	11
1.3	Physiologie der Haut und der Hautanhangsgebilde	11
1.3.1	Die Haut	11
1.3.2	Hautanhangsgebilde	21
	Literatur	28
2	Klinische Effloreszenzenlehre	29
	<i>K. Herrmann, U. Trinkkeller</i>	
2.1	Fleck (Macula)	30
2.2	Knötchen (Papel) bis Knoten (Tumor)	30
2.3	Bläschen und Blasen (Vesicula, Bulla)	34
2.3.1	Intracorneale Lage	35
2.3.2	Subcorneale Lage	35
2.3.3	Intraepidermale Lage	35
2.3.4	Subepidermale Lage	36
2.4	Pustel (Pustula)	36
2.5	Quaddel (Urtica) und Seropapel	37
2.6	Zyste (Cystae)	37
2.7	Schuppe (Squama)	39
2.8	Kruste (Crusta)	40
2.9	Abschürfung (Erosion) und Exkoriation (Excoriation)	41
2.10	Schrunde (Rhagade)	41
2.11	Geschwür (Ulcus)	42
2.12	Ekthyma	43
2.13	Narbe (Cicatrix)	43
2.14	Narbenhypertrophie und Keloid	44
	Literatur	45
3	Lokalisation und Ausbreitungsvarianten von Hauterkrankungen	47
	<i>K. Herrmann, U. Trinkkeller</i>	
4	Ursachen von Hautkrankheiten	53
	<i>K. Herrmann, U. Trinkkeller</i>	
5	Patientenvorgeschichte/Befragung (Anamnese), Untersuchung und Behandlung (Therapie)	55
	<i>K. Herrmann, U. Trinkkeller</i>	
5.1	Anamnese	56

5.2	Untersuchung.....	56
5.3	Behandlung (Therapie).....	58
6	Verhornungsstörungen	59
	<i>K. Herrmann, U. Trinkkeller</i>	
6.1	Follikuläre Hyperkeratosen.....	60
6.2	Umschriebene Hyperkeratosen.....	60
6.3	Fischschuppenkrankheit (Ichthyosis)	61
6.4	Hühnerauge (Clavus) und Schwielen (Callositas)	61
6.5	Aktinische Keratosen.....	61
7	Farbveränderungen der Haut	63
	<i>K. Herrmann, U. Trinkkeller</i>	
7.1	Depigmentierungen (fehlendes Pigment)	64
7.2	Hyperpigmentierungen (zuviel Pigment).....	64
	Literatur.....	65
8	Blutgefäßerkrankungen	67
	<i>K. Herrmann, U. Trinkkeller</i>	
8.1	Teleangiectasien	68
8.2	Venektasien (Besenreiser)	68
8.3	Varizen (Krampfadern)	68
8.4	Naevus flammeus (Feuermal).....	69
8.5	Hämangiom (Blutschwamm)	69
8.6	Angiom	71
8.7	Naevus araneus (Spinnennaevus)	71
9	Talgdrüsenenerkrankungen	73
	<i>K. Herrmann, U. Trinkkeller</i>	
9.1	Talgdrüsennaevus (Naevus sebaceus)	74
9.2	Talgdrüsenhyperplasie	74
9.3	Acne vulgaris.....	74
9.4	Rosacea	77
9.5	Periorale Dermatitis (Hautentzündung um den Mund)	78
10	Schweißdrüsenenerkrankungen	81
	<i>K. Herrmann, U. Trinkkeller</i>	
10.1	Hyperhidrose (vermehrte Schweißabsonderung).....	82
10.2	Hypo- und Anhidrose (verminderte Schweißabsonderung)	83
10.3	Miliaria (Frieseln).....	83
10.4	Schweißdrüsenabszess (eitrige Entzündung der apokrinen Drüsen)	84
11	Erkrankungen der Nägel	85
	<i>K. Herrmann, U. Trinkkeller</i>	
11.1	Verfärbungen	86
11.1.1	Leukonychie (Weißverfärbung).....	86
11.1.2	Gelbverfärbung	86

11.1.3	Braun-Schwarz-Verfärbungen	86
11.1.4	Grünverfärbung	86
11.1.5	Rotbraunverfärbungen	86
11.2	Deformitäten des Nagels	86
11.2.1	Onychia punktata (Tüpfelnägel) bei Psoriasis	86
11.2.2	Onycholyse (Ablösung)	86
11.2.3	Onychorrhexis (abnorme Brüchigkeit)	87
11.2.4	Onychoschisis (horizontale Nagelspaltung)	87
11.2.5	Onychomykose (Nagelmykose oder Nagelpilz)	87
11.2.6	Pachyonychie (vertikale Nagelwucherung)	88
11.2.7	Onychogrypose (Widderhorn- oder Krallennagel)	88
11.2.8	Unguis convolutus (Zangennagel)	88
11.2.9	Unguis inflexus (Rollnagel)	89
11.2.10	Unguis incarnatus (Eingewachsener Nagel)	90
11.2.11	Unguis hippocraticus (Uhrglasnagel)	90
11.2.12	Paronychien (Nagelfalz- bzw. Nagelwallentzündung)	90
	Literatur	91
12	Erkrankungen der Haare	93
	<i>K. Herrmann, U. Trinkkeller</i>	
12.1	Alopezien (Haarausfälle)	94
12.2	Angeborene Haaranomalien	95
13	Physikalisch, mechanisch und chemisch bedingte Hautschäden	97
	<i>K. Herrmann, U. Trinkkeller</i>	
13.1	Physikalisch bedingte Hautschäden	98
13.1.1	Verbrennungen und Verbrühungen (Gewebezerstörung durch Hitzeeinwirkungen)	98
13.1.2	Erfrierungen (Abkühlung eines Körperteils unter 0°C)	98
13.1.3	Strahlenschäden (meist durch Röntgenstrahlen)	99
13.1.4	Hautschäden durch Elektrizität	99
13.2	Mechanisch bedingte Hautschäden	100
13.3	Chemisch bedingte Hautschäden	100
	Literatur	100
14	Sonne und menschlicher Organismus	101
	<i>K. Herrmann, U. Trinkkeller</i>	
14.1	Physikalische Grundlagen	102
14.1.1	Positive Wirkung der Sonnenstrahlung bei richtiger Dosierung	104
14.1.2	Gefahren und Risiken bei überhöhter Strahlendosis	104
14.1.3	Richtiges Verhalten unter Sonneneinwirkung	106
14.1.4	Solarien	106
14.2	Lichtschäden und Lichterkrankungen	108
	Literatur	109
15	Geschwülste (Tumoren) der Haut	111
	<i>K. Herrmann, U. Trinkkeller</i>	
15.1	Gutartige Tumoren	112

15.2	Präkanzerosen im engeren Sinne	115
15.3	Bösartige (maligne) Tumoren der Haut	116
16	Allergien (Überempfindlichkeitsreaktionen des Immunsystems)	119
	<i>K. Herrmann, U. Trinkkeller</i>	
16.1	Begriffe	120
16.2	Entwicklung einer Allergie	120
16.3	Nesselfieber (Urtikaria)	121
16.4	Quincke-Ödem	122
	Literatur	122
17	Ekzeme	123
	<i>K. Herrmann, U. Trinkkeller</i>	
17.1	Akutes Kontaktekzem	125
17.2	Chronisches Kontaktekzem	125
17.3	Seborrhoisches Ekzem	125
17.4	Mikrobielles (nummuläres) Ekzem	126
17.5	Neurodermitis (atopisches Ekzem, endogenes Ekzem)	126
	Literatur	127
18	Geschlechtskrankheiten (venerologische Erkrankungen)	129
	<i>K. Herrmann, U. Trinkkeller</i>	
18.1	Syphilis (Lues)	130
18.2	Gonorrhoe (Tripper)	131
18.3	Nicht-gonorrhoeische Harnröhrenentzündung	131
18.4	Ulcus molle (Weicher Schanker)	132
18.5	Aids (»acquired immune deficiency syndrome«, erworbenes Immundefizienzsyndrom)	132
19	Bakterielle Erkrankungen	135
	<i>K. Herrmann, U. Trinkkeller</i>	
19.1	Erysipel (Wundrose)	136
19.2	Impetigo contagiosa	136
19.3	Folikulitis	137
19.4	Furunkel und Karbunkel	138
19.5	Panaritium und Paronychie	138
19.6	Erythrasma (Zwergflechte)	139
20	Dermatomykosen (Hautpilzkrankungen)	141
	<i>K. Herrmann, U. Trinkkeller</i>	
20.1	Tinea pedum (Fußmykose) und Tinea manum (Handmykose)	142
20.2	Tinea barbae (Bartmykose) und Tinea capitis (Mykose des behaarten Kopfes)	143
20.3	Tinea corporis (Mykose des Körperstammes)	144
20.4	Mikrosporie	144
20.5	Tinea unguium (Onychomykose, Nagelpilz)	144
20.6	Candidose (Hefepilz)	145
20.7	Pityriasis versicolor	146
20.8	Schimmelpilz-Mykosen	146

21	Erkrankungen durch Viren	147
	<i>K. Herrmann, U. Trinkkeller</i>	
21.1	Herpes-Gruppe	148
21.2	Pocken-Gruppe	148
21.3	Papillom-Gruppe (HPV-Humane Papillomviren)	149
21.4	Exanthematische Viruskrankheiten (Kinderkrankheiten)	151
22	Epizoonosen (Erkrankungen durch Hautparasiten)	153
	<i>K. Herrmann, U. Trinkkeller</i>	
22.1	Erkrankungen durch Insekten	154
22.1.1	Läuse (Pediculosis)	154
22.1.2	Flöhe (Pulicosis)	154
22.1.3	Wanzen (Cimicosis)	154
22.2	Erkrankungen durch Spinnentiere	155
22.2.1	Krätze (Skabies)	155
22.2.2	Zecken	155
23	Bindegewebserkrankungen	157
	<i>K. Herrmann, U. Trinkkeller</i>	
23.1	Lupus erythematodes (LE)	158
23.2	Dermatomyositis (DM)	159
23.3	Sklerodermie (Hautverhärtung)	159
24	Erythemosquamöse Dermatosen	161
	<i>K. Herrmann, U. Trinkkeller</i>	
24.1	Schuppenflechte (Psoriasis vulgaris)	162
24.2	Erythrodermie	164
25	Papulöse Hauterkrankungen	165
	<i>K. Herrmann, U. Trinkkeller</i>	
25.1	Lichen ruber planus	166
25.2	Prurigo-Gruppe	166
26	Narbenbildung	167
	<i>K. Herrmann, U. Trinkkeller</i>	
26.1	Atrophe Narben	168
26.2	Narbenkontrakturen	169
26.3	Hypertrophe Narben	169
26.4	Keloide	169
26.5	Therapie von Narbenstörungen	170
II	Teil II – Praktischer Teil	
27	Medizinisch-kosmetische Behandlungsmöglichkeiten	175
	<i>K. Herrmann, U. Trinkkeller</i>	
27.1	Hygienische Erfordernisse im medizinisch-kosmetischen Bereich	178
27.2	Peeling in der dermatologischen Kosmetik	179
27.3	Dermabrasion (Schleifen) in der dermatologischen Kosmetik	180

27.4	Kryotherapie in der dermatologischen Kosmetik	180
27.5	Laserbehandlungen in der dermatologischen Kosmetik	182
27.5.1	Aufbau der Lasergeräte	182
27.5.2	Gewebewirkung	182
27.5.3	Therapeutischer Effekt.	183
27.5.4	Indikationen	183
27.5.5	Medizinische Lasertypen	183
27.6	Behandlung der Acne vulgaris	184
27.7	Behandlung der Rosacea	188
27.8	Behandlung von verrucösen Veränderungen	189
27.9	Behandlung von Narben	190
27.9.1	Behandlung hypotropher Narben	190
27.9.2	Behandlung multipler Närbchen und Narbenfelder	190
27.9.3	Behandlung von Keloiden und hypertrophen Narben	191
27.10	Entfernung von Milien	192
27.11	Behandlung von Pigmentstörungen.	193
27.11.1	Behandlung von Hypopigmentationen	193
27.11.2	Behandlung von Hyperpigmentationen	193
27.12	Behandlung von Überbehaarungen bei Hirsutismus und Hypertrichose	195
27.12.1	Mechanische Methoden	195
27.12.2	Chemische Methoden	196
27.12.3	Apparative Methoden	196
27.13	Behandlung von Hyperhidrosen und dyshidrotischen Hand- und Fußekzemen.	199
27.14	Behandlung von Blutgefäßanomalien	200
27.15	Behandlung von Gesichtsfalten	203
27.16	Camouflage	204
27.17	Medizinisches Pigmentieren	205

III Teil III – Rezepturen

28	Allgemeines zu Grundlagen und Hilfsstoffe externer Rezepturen	211
	<i>K. Herrmann, U. Trinkkeller</i>	
28.1	Lösungen	212
28.2	Cremes (Emulsionen)	213
28.3	Salben	213
28.4	Puder	213
28.5	Pasten.	214
28.6	Schüttelmixtur (Lotio)	214
28.7	Masken, Packungen und Auflagen	214
	Literatur.	214
29	Bewährte Rezepturen	215
	<i>K. Herrmann, U. Trinkkeller</i>	
29.1	Gesichtswässer, Reinigungsspiritii und Keratinolytika	216
29.2	Hautpflege- und Hauttherapiepräparate	217
29.3	Masken und Packungen	218
29.3.1	Masken	218
29.3.2	Packungen	219

29.4	Depigmentierungscremes für die Haare	219
29.5	Depigmentierungscremes für die Haut	220
29.6	Antitranspirantien	220
29.7	Warzenthapeutika	220
30	Pflege der Haut im Alterungsprozess	221
	<i>K. Herrmann, U. Trinkkeller</i>	
30.1	Pflege der Babyhaut	224
30.2	Pflege der jugendlichen Haut	225
30.3	Pflege der erwachsenen Haut	225
30.4	Pflege der Altershaut	226
30.5	Pflege der Haut bei chronischen Hauterkrankungen	228
30.6	Angemessene Korrektur, Kaschierung und Dekoration	229
 Serviceteil		
Weiterführende Literatur		232
Stichwortverzeichnis		233