

INHALT

Strukturanalyse des Volleyballspiels	9
Die Auswirkungen der neuen Regeln auf die Ein- und Weiterführung des Spiels	17
Vermittlungskonzept	21
Lösungsvorschläge zu allgemeinen Problemen bei der Vermittlung des Volleyballspiels	29
Organisation und Symbolik	30
Didaktisch-methodische Überlegungen zum Kleinfeld- und Minivolleyballspiel	40
Lernziel 1:	
Oberes und unteres Zuspiel frontal	47
Lernziel 2:	
Aufschlag frontal von unten – Sechserriegel mit Angriffsaufbau über Vorderspieler	66
Lernziel 3:	
Driveschlag – Abwehr ohne Block mit Angriffsaufbau über zweiten Pass aus der Hinterzone	84
Lernziel 4:	
Zuspielbagger seitlich – oberes Zuspiel rückwärts; Sechserriegel mit Angriffsaufbau über Hinterspieler	102

Lernziel 5:

Sprungabspiel frontal – Angriffsschlag frontal 124

Lernziel 6:

Einerblock – Nabsicherung durch Vorderspieler 141

Lernziel 7:

Angriffsfinte –
Fünferriegel mit Angriffsaufbau über Vorderspieler auf Position III 160

Lernziel 8:

Abwehrbagger –
Einerblock und Feldabwehr mit zurückgezogener Position VI 178

Lernziel 9:

Zuspiel über kurze und lange Distanz –
Fünferriegel mit Angriffsaufbau über Vorderspieler auf Position II 195

Lernziel 10:

Doppelblock –
Block und Feldabwehr mit vorgezogener Position VI 210

Lernziel 11:

Zuspiel im Fallen rückwärts und seitwärts –
Angriffssicherung 2:3 und 3:2 bei vorgezogener Position VI 232

Lernziel 12:

Angriffsschlag nach halbhochem Zuspiel –
Angriffsaufbau aus dem Fünferriegel über Position I 254

Lernziel 13:

Unteres Zuspel im Fallen vorwärts –

Doppelblock und Feldabwehr mit zurückgezogener Position VI 270

Lernziel 14:

Aufschlag frontal von oben –

Angriffssicherung 2:3 und 3:2 bei zurückgezogener Position VI 294

Lernziel 15:

Spielsystem 0:0:6 310

Lernziel 16:

Spielsysteme 3:0:3 und 2:0:4 320

Stundenbeispiel:

Einhändiges unteres Zuspel im Fallen seitwärts 337

Register **343**

Literatur **349**

Medien **349**

Bildnachweis **352**