

Inhaltsverzeichnis

1	Einführung	1
2	Ein kurzer Abriss der psychoanalytischen Adoleszenztheorien	9
2.1	Sigmund Freud	10
2.2	Siegfried Bernfeld	11
2.3	Anna Freud	11
2.4	August Aichhorn	12
2.5	Erik H. Erikson	12
2.6	Peter Blos	13
2.7	Jeanne Lampi-de Groot	13
2.8	Donald H. Winnicott	14
2.9	M. Egle und Moses Laufer	14
2.10	Mario Erdheim	15
2.11	Fazit und neuere Entwicklungen	16
3	Spätadoleszenz und junges Erwachsenenalter in der postmodernen Gesellschaft	21
4	Entwicklungspsychologie der Spätadoleszenz	31
4.1	Phasenunterteilung der Adoleszenz	32
4.2	Entwicklungsaufgaben der Spätadoleszenz	38
4.3	Identitätsentwicklung	41
5	Schwierigkeiten in der Diagnostik und Indikationsstellung	49
5.1	Diagnostik	50
5.2	Indikationsstellung	54
6	Psychodynamische Besonderheiten	57
6.1	Das unfertige Selbst im Sinne eines nicht erreichten stabilen Identitätsgefühls.	58
6.2	Der Aspekt der Scham	60
6.3	Angst vor der eigenen Destruktivität	63
6.4	Der Aspekt der Rache	65
6.5	Die Rolle des Körpers	68
6.6	Sexualität	73
6.7	Besondere Abwehrkonfigurationen junger Erwachsener	76
6.8	Die Welt der Tagträume	77
6.9	Allmachts- und Größenfantasien	81
6.10	Psychotische Dekompensationen	83
7	Ergänzende Perspektiven	87
7.1	Sucht und süchtiges Agieren	88
7.2	Die Rolle des Computer und die Welt der neuen Medien	90
7.3	Junge Erwachsene und ihre Herkunftsfamilie	97

7.4	Der Aspekt des Zeiterlebens.....	100
7.5	Adoleszenz und Neurowissenschaften	101
8	Behandlungstechnische Gesichtspunkte.....	105
8.1	Allgemeine Aspekte.....	106
8.2	Das schwierige Verhältnis des analytischen Psychotherapeuten zur Spätadoleszenz..	111
8.3	Das Agieren	112
8.4	Autodestruktive Verhaltensweisen	114
8.5	Die Verweigerung	117
8.6	Der Behandlungsbeginn	119
8.7	Das Behandlungsende	119
9	Die Behandlung in verschiedenen Settings	123
9.1	Tiefenpsychologisch fundierte Einzelbehandlung	127
9.2	Analytische Psychotherapie im Einzelsetting	128
9.3	Die Peergroup.....	128
9.4	Gruppentherapie mit homogenen Gruppen junger Erwachsener	129
9.5	Teilstationäre Psychotherapie	144
9.6	Stationäre Psychotherapie	144
10	Ein Modell stationärer Psychotherapie	151
10.1	Das Vorgespräch und die Vorfeldphänomene.....	153
10.2	Der Rahmen.....	154
10.3	Die Aufnahme.....	157
10.4	Das Behandlungssetting	157
11	Die therapeutische Haltung in der Behandlung Spätadoleszenter.....	169
12	Die Person des Therapeuten	175
13	Zum Abschluss: Frau P.	181
14	Thesen	185
15	Zusammenfassung und Ausblick	189
	Serviceteil	193
	Literatur.....	194
	Stichwortverzeichnis	198