

Inhalt

Vorwort	2
Allgemeine Hinweise	6
Wandern mit Kindern in der Region	16
▶ 1 Obst-Wanderweg Knechtsteden	
Ehrwürdige Klostermauern und historische Obstsorten	26
▶ 2 Glessener Höhe	
Die Natur erobert den ehemaligen Tagebau zurück	30
▶ 3 Um den Heider Bergsee	
Wandern, Baden, Picknicken an Kölns schönstem Badesee	34
▶ 4 Entlang der Feuerroute	
Spannende Tour für kleine und große Vulkanologen	38
▶ 5 Zum Feltenturm	
Weite Blicke, leckeres Quellwasser und Badespaß	43
▶ 6 Bergwanderung zum Krausberg	
Weinberge und schroffe Felsen	48
▶ 7 Steinerberghaus	
Kraxeln wie in den Alpen	53
▶ 8 Im Vulkanpark Brohltal	
Historische Eisenbahn, Vulkane und eine Ritterburg	58
▶ 9 Tuffsteinweg Engeln	
Mit dem Vulkan-Express zu den erloschenen Vulkanen	63
▶ 10 Rheinbacher Stadtwald	
Buchenwälder und Erlebnisbad	68
▶ 11 Rund um die Kakushöhle	
Wo schon die Kelten und Römer lebten	72
▶ 12 Kloster Steinfeld	
Klosterleben und Weidewirtschaft	76
▶ 13 Auf dem Römerkanalwanderweg	
Zur Quelle der römischen Wasserleitung	80
▶ 14 Erlebnispfad Nettersheim	
Spurensuche in Urzeitmeeren und bei den alten Römern	84
▶ 15 Zum Wasserkraftwerk Heimbach	
Wandern und Tretbootfahren am Rand des Nationalparks Eifel	88
	3

- ▶ **16 Klosterrunde Mariawald**
Steile Anstiege, weite Blicke und eine heiße Erbsensuppe 92
- ▶ **17 Erlebnispfad Wilder Kermeter**
Heute noch ein normaler Wald, morgen schon ein Urwald 96
- ▶ **18 Schöpfungspfad Erkensruhr**
Entlegenes Tal und windige Höhen 100
- ▶ **19 Auf dem Wildnis-Trail**
Mit Boot und Wildkatze unterwegs im Nationalpark 104
- ▶ **20 Im Steffelner Vulkangarten**
Tanz auf dem Vulkan 108
- ▶ **21 Im Murbachtal**
Wander- und Badespaß im Bergischen Land 113
- ▶ **22 Altenberger Dom**
Mächtige Kirchenmauern und märchenhafter Wald 116
- ▶ **23 Eikamp**
Wandern und Klettern im Bergischen Land 120
- ▶ **24 Im Königsforst**
Zahme Wildtiere und Kölns höchster Berg 124
- ▶ **25 Im Süden von Lindlar**
Bergische Höhen, bergische Waffeln und bergische Tradition 128
- ▶ **26 Zum Telegraphenberg**
Bilderbuchlandschaft und Kinderbuchmuseum 132
- ▶ **27 Zur Gammersbacher Mühle**
Ponyreiten, Bogenschießen, Trampolinspringen und Brotbacken 137
- ▶ **28 Kindererlebnisweg Stadt Blankenberg**
Auf den Spuren von alten Rittern und bösen Alchemisten 142
- ▶ **29 Dollendorfer Hardt**
Schnell mal raus und die Sonne küssen 146
- ▶ **30 Zum Drachenfels**
Rheinromantik und idyllische Täler 150
- ▶ **31 Von der Margarethenhöhe zur Löwenburg**
Durch idyllische Wälder zur romantischen Burgruine 155
- ▶ **32 Über den Breiberg zur Löwenburg**
Sportliche Tour mit wildem Anstieg 160
- ▶ **33 Durch das Kasbachtal**
Mit dem roten Brummer nach Kalenborn und zu Fuß retour 164

▶ 34 Zu den Fledermäusen im Laubachtal	
Wandern, spielen und erkunden auf dem Zwergenweg	168
▶ 35 Die Bonner Waldau	
Wandern in der Großstadt	174
Freizeit- und Schlechtwettertipps	179
Baden	179
Spiel, Spaß, Toben	182
Lernen, Entdecken, Staunen	184
Tierisches	189
Stichwortverzeichnis	196
Impressum	200