

# INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort . . . . .	11
Einleitung . . . . .	15
<b>1. Psychotherapeutische Hauptströmungen/Cluster . . . . .</b>	<b>19</b>
1.0 Vorbemerkung: Begriffsklärungen und erste Bestandsaufnahme zur Psychotherapie . . . . .	19
1.1 Überblick zu den psychotherapeutischen Verfahren in Österreich . . . . .	21
1.1.1 Psychotherapeutische Verfahren. . . . .	21
1.1.2 Ausbildung zum/zur PsychotherapeutIn . . . . .	24
1.1.3 Die vier Hauptströmungen/Cluster der Psychotherapie . . . . .	27
1.1.3.1 Allgemeine Wirkfaktoren der Psychotherapieverfahren . . . . .	27
1.1.3.2 Allgemeine und spezifische Schwerpunkte der vier Hauptströmungen/Cluster . . . . .	28
1.2 Psychodynamische Verfahren. . . . .	35
1.2.1 Psychoanalytische Methoden. . . . .	35
1.2.1.1 Analytische Psychologie nach C. G. Jung. . . . .	35
1.2.1.2 Gruppenpsychoanalyse . . . . .	49
1.2.1.3 Individualpsychologie . . . . .	56
1.2.1.4 Psychoanalyse . . . . .	65
1.2.1.5 Psychoanalytisch orientierte Psychotherapie. . . . .	87
1.2.1.6 Psychoanalyse und Selbstpsychologie . . . . .	96
1.2.2 Psychodynamisch fundierte Methoden . . . . .	100
1.2.2.1 Autogene Psychotherapie . . . . .	100
1.2.2.2 Daseinsanalyse . . . . .	108
1.2.2.3 Dynamische Gruppenpsychotherapie . . . . .	118
1.2.2.4 Hypnosepsychotherapie . . . . .	132
1.2.2.5 Katathym Imaginative Psychotherapie . . . . .	142
1.2.2.6 Konzentrierte Bewegungstherapie . . . . .	150
1.2.2.7 Transaktionsanalytische Psychotherapie . . . . .	158
1.3 Humanistische Verfahren . . . . .	165
1.3.1 Existenzanalyse und Logotherapie . . . . .	165
1.3.2 Gestalttheoretische Psychotherapie . . . . .	181
1.3.3 Integrative Gestalttherapie . . . . .	192

## Inhaltsverzeichnis

1.3.4	Integrative Therapie . . . . .	200
1.3.5	Personenzentrierte Psychotherapie . . . . .	208
1.3.6	Psychodrama . . . . .	222
1.4	Systemische Verfahren . . . . .	234
1.4.1	Systemische Familientherapie . . . . .	234
1.5	Verhaltenstherapeutische Verfahren . . . . .	241
1.5.1	Kognitive Verhaltenstherapie . . . . .	241
<b>2.</b>	<b>Persönlichkeitstheorien . . . . .</b>	<b>253</b>
2.1	Einleitung . . . . .	253
2.2	Psychoanalyse . . . . .	254
2.3	Lerntheorie – Verhaltensorientierte Psychotherapie . . . . .	256
2.4	Humanistische Therapieformen – Psychotherapie am Beispiel der personzentrierten Psychotherapie . . . . .	261
2.5	Systemtheorie – Systemisch orientierte Psychotherapie . . . . .	266
<b>3.</b>	<b>Psychologie . . . . .</b>	<b>274</b>
3.1	Allgemeine Psychologie 1 . . . . .	274
3.1.1	Wahrnehmung . . . . .	274
3.1.2	Aufmerksamkeit . . . . .	275
3.1.3	Bewusstsein . . . . .	276
3.1.4	Lernen . . . . .	276
3.1.5	Gedächtnis . . . . .	279
3.2	Allgemeine Psychologie 2 . . . . .	282
3.2.1	Motivation . . . . .	282
3.2.2	Emotion . . . . .	285
3.2.3	Kognition . . . . .	286
3.2.4	Sozialpsychologische Modelle . . . . .	287
3.3	Entwicklungspsychologie . . . . .	290
<b>4.</b>	<b>Sonder- und Heilpädagogik, Rehabilitation . . . . .</b>	<b>293</b>
4.1	Pädagogik – Sonder- und Heilpädagogik . . . . .	293
4.2	Historische Entwicklung und Problematik der Bezeichnung . . . . .	297
4.3	Behinderung . . . . .	308

4.4	Klassifikation von Störungen nach ICD-10 . . . . .	311
4.5	Aktuelle Aufgaben der Sonder- und Heilpädagogik . . . . .	314
4.6	Beschreibung häufig eingesetzter Trainingsmethoden . . . . .	319
4.7	Heilpädagogische Diagnostik. . . . .	320
4.8	Rehabilitation . . . . .	323
<b>5. Psychologische Diagnostik . . . . .</b>		<b>328</b>
5.1	Kinder- und Jugendlichendiagnostik . . . . .	328
5.1.1	Psychologisches Diagnostizieren . . . . .	329
5.1.2	Besonderheiten in der Kinder- und Jugendlichendiagnostik . . . . .	331
5.1.3	Psychologische Hauptinformationsquellen . . . . .	333
5.2	Erwachsenendiagnostik 1: Diagnostik von psychischen Störungen bei Erwachsenen . . . . .	347
5.2.1	Definitionen . . . . .	347
5.2.2	Warum und wozu brauchen wir psychologische Diagnostik? . . . . .	349
5.2.3	Behandlungsplanung mithilfe klassifikatorischer Diagnostik . . . . .	350
5.2.4	Behandlungsplanung mithilfe klinisch-psychologischer Diagnostik . . . . .	351
5.2.5	Vorteile computergestützter psychologischer Diagnostik . . . . .	352
5.2.6	Testgütekriterien . . . . .	352
5.2.7	Normierung. . . . .	354
5.3	Erwachsenendiagnostik 2: Diagnostik spezieller Störungen bei Erwachsenen . . . . .	357
5.3.1	Intelligenz . . . . .	357
5.3.2	Screening des allgemeinen Intelligenzniveaus . . . . .	359
5.3.3	Psychische Störungen (Achse I nach DSM-IV) . . . . .	361
5.3.4	Persönlichkeit (Achse II nach DSM-IV) . . . . .	361
5.3.5	Therapiemotivation . . . . .	363
5.3.6	Therapieverlauf . . . . .	364
<b>6. Psychosoziale Interventionsformen . . . . .</b>		<b>367</b>
6.1	Psychosoziale Interventionsformen 1. . . . .	367
6.1.1	Was ist nun Kommunikation?. . . . .	367
6.1.2	Handlungen Gesprächsführender . . . . .	370
6.1.3	Klient_innenprofile . . . . .	371
6.1.4	Interventionen. . . . .	372
6.1.5	Phasen des Gesprächs . . . . .	372
6.1.6	Theoretische Grundlagen . . . . .	373
6.1.7	Haltungen. . . . .	374
6.1.8	Allgemeine Ziele von Beratung. . . . .	374

## Inhaltsverzeichnis

6.2	Psychosoziale Interventionsformen 2	377
6.2.1	Typische Probleme in der Paarberatung	378
6.2.2	Wenn die Liebe zum Problem wird – sieben Liebesprobleme	378
6.2.3	Das Setting »Paar und Berater_in« sowie mögliche Fallen	379
6.2.4	Haltungen in der Paarberatung	379
6.2.5	Mögliche Interventionen in der Paarberatung	380
6.2.6	Kulturen und Paare oder: Wege, mit Unterschieden umzugehen	384
6.2.7	Ziele der Paarberatung	384
6.3	Traumatherapie/Psychotraumatologie	386
6.3.1	Abriss zur Geschichte der Psychotraumatologie	386
6.3.2	Was ist ein Trauma?	388
6.3.3	Traumafolgeerkrankungen	390
6.3.4	Unterschiedliche Traumtypen	392
6.3.5	Diagnosen im ICD-10 und ihre Symptome	393
6.3.6	Traumatherapie	395
6.4	Notfallpsychologie – Erste Hilfe für die Seele	400
6.4.1	Indikationen und Einsatzorganisationen	400
6.4.2	Notfall – Trauma – Krise	403
6.4.3	Handlungsschritte der Krisenintervention	404
6.4.4	Trauer	405
6.4.5	Psychotraumatologie	405
6.4.6	Spezielle Interventionstechniken	407
6.4.7	Suizid und Suizidalität	409
6.4.8	Akutbetreuung bei Kindern und Jugendlichen	411
6.4.9	Gewalt und Gewaltdelikte im Einsatz	412
6.4.10	Betreuung im Rahmen von Großschadensereignissen	413
6.4.11	Stressmanagement nach kritischen Ereignissen	415
6.5	Medizinische Terminologie	418
<b>7</b>	<b>Psychiatrie</b>	<b>420</b>
7.1	Allgemeine Psychiatrie 1	420
7.1.1	Allgemeine Psychopathologie	420
7.1.2	Krankheitsbilder: A F3 Affektive Störungen	423
7.1.3	Krankheitsbilder: B F25 Schizoaffektive Psychosen	424
7.2	Allgemeine Psychiatrie 2	434
7.2.1	Internationale Klassifikation psychischer Störungen (ICD-10)	434
7.2.2	Psychopathologischer Status – die Grundlagen	435
7.2.3	Spezifische Störungsbilder	438

7.3	Kinder – und Jugendpsychiatrie . . . . .	447
7.3.1	ADHS – Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung . . . . .	448
7.3.2	Autistische Störungen . . . . .	451
7.3.3	Störung des Sozialverhaltens (SSV) . . . . .	454
7.3.4	Schulverweigerung . . . . .	459
7.4	Allgemeine Psychosomatik 1 . . . . .	462
7.4.1	Das Leib-Seele-Problem . . . . .	462
7.4.2	Definition . . . . .	463
7.4.3	Geschichtliches . . . . .	464
7.4.4	Frühe Psychosomatikmodelle . . . . .	466
7.4.5	Heutige Psychosomatikmodelle . . . . .	472
7.5	Allgemeine Psychosomatik 2 . . . . .	483
7.5.1	Dissoziative Störungen (Konversionsstörungen) . . . . .	483
7.5.2	Somatoforme Störungen . . . . .	486
7.5.3	Psychosomatosen – psychologische Faktoren oder Verhaltensfaktoren bei andernorts klassifizierten Erkrankungen . . . . .	492
7.6	Gerontopsychotherapie . . . . .	497
<b>8.</b>	<b>Psychopharmakologie . . . . .</b>	<b>499</b>
8.1	Einführung . . . . .	499
8.2	Psychopharmaka: Definition und Einteilung . . . . .	500
8.3	Compliance . . . . .	501
8.4	Fehlende Krankheitseinsicht, Zwangsbehandlung . . . . .	503
8.5	Indikation, Kontraindikation . . . . .	503
8.6	Placebo, Nocebo . . . . .	503
8.7	Psychopharmaka und Psychotherapie . . . . .	504
8.8	Pharmakokinetik, Pharmakodynamik . . . . .	505
8.9	Klinische Arzneimittelprüfung . . . . .	506
8.10	Richtlinien und Vorsichtsmaßnahmen im Umgang mit Psychopharmaka . . . . .	507
8.11	Psychopharmaka: historischer Rückblick . . . . .	508
8.12	Tranquilizer und Hypnotika . . . . .	509
8.13	Pflanzliche Sedativa . . . . .	517
8.14	Neuroleptika, Antipsychotika . . . . .	518
8.15	Anti-Parkinson-Mittel . . . . .	529
8.16	Antidepressiva . . . . .	529
8.17	Auswahl des Antidepressivums . . . . .	532
8.18	Amphetamin und Analoge . . . . .	537
8.19	Medikamente zur Entzugsbehandlung und zur Substitution . . . . .	537

<b>9. Erste Hilfe</b> .....	541
9.1 Medizinische Grundlagen und Abläufe im Bereich »Erste Hilfe« .....	541
9.2 Notfälle in der Psychotherapeutischen Praxis .....	546
9.3 Der psychiatrische Notfall .....	550
<b>10. Wissenschaftsmethodik/Psychotherapieforschung</b> .....	555
10.1 Philosophie als Basis der Wissenschaften .....	555
10.2 Psychotherapieforschung .....	556
10.3 Historischer Hintergrund und Entwicklung der Psychotherapieforschung .....	557
10.4 Aktuelle Trends der Psychotherapieforschung .....	558
10.5 Evidenzbasierte Medizin und ihre Relevanz für Psychotherapie .....	559
10.6 Outcome-Forschung .....	562
10.7 Forschungsdesigns .....	564
<b>11. Ethik in der Psychotherapie</b> .....	568
11.1 Die Begriffe Ethik und Moral .....	568
11.2 (Meine) Persönliche Moral .....	569
11.3 Moralische Entwicklung im Lebenslauf .....	571
11.4 Grundlagen für ethische Orientierungen .....	574
11.5 Generelle ethische Systeme .....	576
11.6 Ethik der Profession Psychotherapie .....	582
11.7 Ethische Aspekte der Psychotherapie in der Praxis .....	583
<b>12. Rahmenbedingungen für die Psychotherapie</b> .....	596
12.1 Auszüge aus den rechtlichen Rahmenbedingungen der Psychotherapie .....	596
12.2 Problemgeschichte der Psychotherapie .....	620
12.3 Zur Entwicklung der Psychotherapie in Österreich .....	635
12.4 Umgang mit Gutachten .....	649
AutorInnenprofile .....	655
Stichwortverzeichnis .....	663