## REGISTER

A		Bowl, California	167	C	
Ananas		Bratwurst-Burger	135	Cakes, Fish-	166
Quesadilla »Hawaii«	131	Bratwurst-Penne	115	California Bowl	167
Süßkartoffel-Chips mit	131	Brezeln, Ofen-	44		,
Ananasdip	35	Brokkoli-Slaw mit Cranberrys	70	Camembert Camembert-Schnitzel	177
Äpfel, Schweinekoteletts mit	179	Brokkoli-Spaghetti, Chili-	106	Ciabatta à la française	177 45
Artischocken-Feta-Aufstrich	59	Brot		Gourmet Dog	45 142
Asia-Nudelpfanne	119	Avocado-Halloumi-Sandwich	86	•	142
Aubergine: Gemüse-Döner	132	Brotsalat mit Buttermilch	85	Cashewkerne	
Aufstriche		Flatbreads mit Joghurt	54	Blumenkohlreis mit Petersilien- pesto	14
Artischocken-Feta-Aufstrich	59	Gemüse-Döner	132	Bohnen mit Curry-Cashews	67
Blitz-Guacamole	86	Kräuter-Zupfbrot	42	Curry-Couscous mit Tofu	105
Salami-Aufstrich	58	Mascarpone-Tomaten-Brote	53	Kabeljau mit Cashew-Pesto-	103
Tomatenbutter	59	Pizza-Ofenbrot	56	Haube	156
	0,	Spiegelei 2.0	40	Cevapcici mit Schafskäsedip	174
Avocado  Avocado-Halloumi-Sandwich	86	Brotaufstriche		Cheddar	
Blitz-Guacamole		Artischocken-Feta-Aufstrich	59	Cheeseburger-Wrap	144
California Bowl	86 147	Blitz-Guacamole	86	Kassler-Lauch-Pie	181
	167	Salami-Aufstrich	58	Kräuter-Zupfbrot	42
Gebackene Avocado mit Salsa	87	Tomatenbutter	59	Mexikanische Eier	13
Linsensalat mit Mango und		Brötchen		Mini-Croissant-Pizzas	141
Schafskäse	82	Bratwurst-Burger	135	Quesadilla »Hawaii«	131
Salatdressing	8	Ciabatta à la française	45	Cheeseburger-Wrap	144
Spaghetti mit Avocadopesto	97	Ei im Brötchen	41	Chicken-Penne, Rahm-	114
Veggie-Tacos	126	Fischstäbchen-Burger	147	Chicken-Tacos	127
		Gourmet Dog	142	Chili con Quinoa	101
В		Pulled-Lachs-Burger	128	Chili-Brokkoli-Spaghetti	106
_	450	Veggie Dog	143	Chimichurri, Steaksalat mit	
Backfisch mit Zwiebelringen	159	Brotsalat mit Buttermilch	85	Express-	184
Bergkäse		Bulgur-Joghurt-Suppe	110	Chinakohl: Knackiger Reis-	00
Mini-Frittata mit Erbsen	23	Bunte Gnocchi-Pfanne	113	nudelsalat	80
Ofenbrezeln	44	Burger		Chips	
Blätterteig		Bratwurst-Burger	135	Parmesan-Zucchini-Chips	19
Blätterteigstangen	35	Fischstäbchen-Burger	147	Süßkartoffel-Chips mit Ananasdip	35
Kassler-Lauch-Pie	181	Pulled-Lachs-Burger	128	Tortilla-Chips mit scharfem	33
Mini-Quiches mit Ziegen- käse	30	Burrito, Sushi-	138	Mangodip	34
Blitz-Guacamole	86	Buttermilch		Chorizo	
Blitz-Paella	108	Brotsalat mit Buttermilch	85	Blitz-Paella	108
BLT-Nudelsalat	72	Corn-Dog-Muffins	136	Bunte Gnocchi-Pfanne	113
Blumenkohlreis mit Petersilien-	• -	Linsensalat mit Mango und		Kichererbsen-Rucola-Salat	92
pesto	14	Schafskäse	82	Ciabatta à la française	45
Bohnen mit Curry-Cashews	67	Salatdressing	, , 8	Corn-Dog-Muffins	136

186 - Register

Couscous		Express-Chimichurri, Steak-		Gemüse-Pfanne, Kartoffel-	76
Couscouspfanne »1001 Nacht«	120	salat mit	184	Gemüsemischung (TK): Express-	
Curry-Couscous mit Tofu	105	Express-Minestrone	74	Minestrone	74
Hackbällchen in Limetten-	4-0			Gnocchi-Pfanne, bunte	113
Kokos-Sauce	172	F		Gouda	
Paprika-Couscous-Salat	110	Feta-Aufstrich, Artischocken-	59	Flammkuchen-Toasts	48
Cranberrys: Brokkoli-Slaw mit Cranberrys	70	Fisch-Tacos	124	Käsewaffeln	150
•	, 0	Fischstäbchen-Burger	147	Gourmet Dog	142
Crème fraîche		Fish-Cakes	166	Grillsalat mit Zitronendressing	62
Kabeljau mit Cashew-Pesto- Haube	156	Flammkuchen-Toasts	48	Gruyère: Kräuter-Zupfbrot	42
Nizza-Nudelsalat	79	Flatbreads mit Joghurt	54	Guacamole, Blitz-	86
Pilze in Knoblauchsauce	66	_	34		
Croissant-Pizzas, Mini-	141	Frischkäse		H	
	• • • •	Eierkuchen mit getrockneten Tomaten	24	П	
Curry  Robner mit Curry Cashous	67	Mascarpone-Tomaten-Brote	53	Hackfleisch	
Bohnen mit Curry-Cashews	105	Salami-Aufstrich	58	Cevapcici mit Schafskäsedip	174
Curry-Couscous mit Tofu Erdnuss-Hähnchen	170	Sushi-Burrito	138	Cheeseburger-Wrap	144
Hackbällchen in Limetten-	1/0	Süßkartoffel-Chips mit	150	Hackbällchen in Limetten-	470
Kokos-Sauce	172	Ananasdip	35	Kokos-Sauce	172
Lachs mit Currysahne	161	Tortilla-Chips mit scharfem		Thai-Tacos	127
One-Pot-Kürbiscurry	64	Mangodip	34	Hähnchenfleisch	
Toast »Pommes«	47	Ziegenkäse-Kräuter-Muffins	149	Chicken-Tacos	127
rouse or orinines.		Frittas, Zucchini-	19	Couscouspfanne »1001 Nacht«	120
_		Frittata mit Erbsen, Mini-	23	Erdnuss-Hähnchen	170
D		Frühlingszwiebeln		Gebratener Reis mit Hähnchen	168
Dips		Brotsalat mit Buttermilch	85	Knackiger Reisnudelsalat	80
Cevapcici mit Schafskäsedip	174	California Bowl	167	Rahm-Chicken-Penne	114
Süßkartoffel-Chips mit		Knackiger Reisnudelsalat	80	Halloumi-Sandwich, Avocado-	86
Ananasdip	35	Omelette mit Garnelen	33	Harissa	
Tortilla-Chips mit scharfem	24	Paprika-Couscous-Salat	110	Gemüse-Döner	132
Mangodip	34	Steaksalat mit Express-		Süßkartoffelsuppe	51
Döner, Gemüse-	132	Chimichurri	184	Hummus: Süßkartoffelsandwich	50
		Süßkartoffelröstis mit Kräuter- rahm	69		
E		Thai-Tacos	127	1	
Ei im Brötchen	41		127		
Eier, mexikanische	13	Frühstücksspeck BLT-Nudelsalat	70	Insalata »Pronto«	88
Eier, pochierte	9		72 62		
Eierkuchen mit getrockneten		Grillsalat mit Zitronendressing	62	J	
Tomaten	24			Jalana # a a	
Erbsen		$\boldsymbol{G}$		Jalapeños  Mexikanische Eier	13
Blitz-Paella	108	Garnelen		Quesadilla »Hawaii«	131
Curry-Couscous mit Tofu	105	Blitz-Paella	108	•	131
Erbsenpüree mit Chili und		Garnelenpfanne mit Lauch	163	Joghurt Commo Control	
Minze	26	Omelette mit Garnelen	33	Bohnen mit Curry-Cashews	67
Gebratener Reis mit Hähnchen	168	Gebackene Avocado mit Salsa	87	Brokkoli-Slaw mit Cranberrys	70
Mini-Frittata mit Erbsen	23	Gebratener Reis mit Hähnchen	168	Bulgur-Joghurt-Suppe	110
Erdnuss-Hähnchen	170	Gemüse-Döner	132	Cevapcici mit Schafskäsedip	174

Flatbreads mit Joghurt	54	Kräuterrahm, Süßkartoffel-		Mexikanische Eier	13
Gemüse-Döner	132	röstis mit	69	Minestrone, Express-	74
Grillsalat mit Zitronendressing	62	Krautsalat: Bratwurst-Burger	135	Mini-Croissant-Pizzas	141
Pulled-Lachs-Burger	128	Kürbiscurry, One-Pot-	64	Mini-Frittata mit Erbsen	23
Süßkartoffelsuppe	51	Kürbispüree mit Parmesan	27	Mini-Quiches mit Ziegenkäse	30
Veggie Dog	143			Minutensteaks in Zwiebelsauce	183
Ziegenkäse-Kräuter-Muffins	149	1		Möhren	
S		_		Curry-Couscous mit Tofu	105
<b>1</b> /		Lachs		Gebratener Reis mit Hähnchen	168
K		Lachs mit Currysahne	161	Tomatensuppe	74
Kabeljau mit Cashew-Pesto-		Pulled-Lachs-Burger	128	Veggie Dog	143
Haube	156	Sushi-Burrito	138		143
Kalbfleisch		Lauch, Garnelenpfanne mit	163	Mozzarella	
Camembert-Schnitzel	177	Lauch-Pie, Kassler-	181	Gebackene Avocado mit Salsa	87
Knäckebrot-Körner-Schnitzel	177	Limetten-Kokos-Sauce,		Insalata »Pronto«	88
Parmesan-Schnitzel	176	Hackbällchen in	172	Käse-Spinat-Quinoa	111
Kapern		Linsen		Mozzarella-Sandwich	38
Mozzarella-Sandwich	38	Insalata »Pronto«	88	Pizza-Ofenbrot	56
Nizza-Nudelsalat	79	Linsensalat mit Mango und		Salat-Pizza	152
Kartoffel-Gemüse-Pfanne	76	Schafskäse	82	Muffins	
Kartoffelsalat, warmer	90			Corn-Dog-Muffins	136
Käse-Spinat-Quinoa	111	M		Ziegenkäse-Kräuter-Muffins	149
Käsewaffeln	150	Mac'n'Cheese, One-Pot-	103		
Kassler-Lauch-Pie	181		103	N	٠
Kichererbsen		Mais		- '	
Kichererbsen-Rucola-Salat	92	Chicken-Tacos	127	Nizza-Nudelsalat	79
One-Pot-Kürbiscurry	64	Mexikanische Eier	13	Nudeln	
Süßkartoffelsuppe	51	Pasta mit Mais	98	Asia-Nudelpfanne	119
Süßsaure Kichererbsen	28	Steaksalat mit Express- Chimichurri	184	BLT-Nudelsalat	72
	20	Veggie Dog	143	Bratwurst-Penne	115
Kidneybohnen		•	143	Chili-Brokkoli-Spaghetti	106
Chili con Quinoa	101	Mandeln		Express-Minestrone	74
Mexikanische Eier	13	Brokkoli-Slaw mit Cranberrys	70	Knackiger Reisnudelsalat	80
Veggie-Tacos	126	Couscouspfanne »1001 Nacht«	120	Nizza-Nudelsalat	79
Kirschtomaten mit Parmesan- streuseln	20	Parmesan-Schnitzel	176	One-Pot-Kürbiscurry	64
Knäckebrot-Körner-Schnitzel	177	Seelachsfilet in Orangenbutter	164	Pasta mit Mais	98
Knackiger Reisnudelsalat	80	Zucchinipesto	18	Rahm-Chicken-Penne	114
Knoblauchsauce, Pilze in	66	Mango		Spaghetti mit Avocadopesto	97
<b>,</b>		Linsensalat mit Mango und			
Knusprige Ravioli	16	Schafskäse	82		
Kokosmilch		Tortilla-Chips mit scharfem Mangodip	34	O	
Erdnuss-Hähnchen	170	Mascarpone-Tomaten-Brote	53	Ofenbrezeln	44
Hackbällchen in Limetten- Kokos-Sauce	172	·	33	Oliven	
One-Pot-Kürbiscurry	64	Mayonnaise		Ciabatta à la française	45
Körner-Schnitzel, Knäckebrot-	04 177	California Bowl	167	Insalata »Pronto«	88
	149	Fischstäbchen-Burger	147	Nizza-Nudelsalat	79
Kräuter-Muffins, Ziegenkäse-		Grillsalat mit Zitronendressing	62	Salat-Pizza	152
Kräuter-Zupfbrot	42	Pulled-Lachs-Burger	128	Omelette mit Garnelen	33
		Süßkartoffelröstis mit Kräuter- rahm	69	One-Pot-Kürbiscurry	64
		· MIIIII	<b>U</b> 9		

One-Pot-Mac'n'Cheese	103	Pochierte Eier	9	Kichererbsen-Rucola-Salat	92
Orangenbutter, Seelachsfilet in	164	Polenta mit Tomatensauce	104	Süßkartoffelsandwich	50
		Pulled-Lachs-Burger	128	Zucchinipesto	18
P		Püree			
Paella, Blitz-	108	Erbsenpüree mit Chili und Minze	26	S	
Paprika		Kürbispüree mit Parmesan	27	Sahne	
Blitz-Paella	108	·		Chili-Brokkoli-Spaghetti	106
Bratwurst-Penne	115			Lachs mit Currysahne	161
Bunte Gnocchi-Pfanne	113	Q		Mini-Frittata mit Erbsen	23
Cevapcici mit Schafskäsedip	174	Quark: Kartoffel-Gemüse-Pfanne	76	Minutensteaks in Zwiebel-	
Gemüse-Döner	132	Quesadilla »Hawaii«	131	sauce	183
Kartoffel-Gemüse-Pfanne	76	Quiches mit Ziegenkäse, Mini-	30	Rahm-Chicken-Penne	114
Paprika-Couscous-Salat	110	Quinoa		Salami-Aufstrich	56
Süßsaure Kichererbsen	28	Chili con Quinoa	101	Tomatensuppe	74
Parmesan		Käse-Spinat-Quinoa	111	Salami	
Bunte Gnocchi-Pfanne	113			Insalata »Pronto«	88
Chili-Brokkoli-Spaghetti	106	<b>D</b>		Kräuter-Zupfbrot	42
Express-Minestrone	74	R		Mini-Croissant-Pizzas	141
Grillsalat mit Zitronendressing	62	Rahm-Chicken-Penne	114	Pizza-Ofenbrot	56
Kirschtomaten mit Parmesan-	02	Räucherlachs: Sushi-Burrito	138	Salami-Aufstrich	58
streusel	20	Ravioli, knusprige	16	Salat-Pizza	152
Kürbispüree mit Parmesan	27	Reis		Salatdressing	8
Parmesan-Schnitzel	176	Blitz-Paella	108	Salatgurke	
Parmesan-Zucchini-Chips	19	California Bowl	167	Brotsalat mit Buttermilch	85
Polenta mit Tomatensauce	104	Gebratener Reis mit Hähnchen	168	Bulgur-Joghurt-Suppe	110
Rahm-Chicken-Penne	114	Sushi-Burrito	138	Cevapcici mit Schafskäse-	
Zucchini-Zitronen-Makkaroni	117	Reisnudelsalat, knackiger	80	dip	174
Pasta mit Mais	98	Rindfleisch		Pulled-Lachs-Burger	128
Peperoni: Pizza-Ofenbrot	56	Asia-Nudelpfanne	119	Sushi-Burrito	138
Pesto		Cevapcici mit Schafskäsedip	174	Salatsuppe	75
Blumenkohlreis mit Petersilien-		Cheeseburger-Wrap	144	Salsa, gebackene Avocado mit	87
pesto	14	Hackbällchen in Limetten-		Sardellenfilets: Mozzarella-	
Express-Minestrone	74	Kokos-Sauce	172	Sandwich	38
Kabeljau mit Cashew-Pesto- Haube	156	Steaksalat mit Express- Chimichurri	184	Sardinenfilets: Nizza- Nudelsalat	79
Rahm-Chicken-Penne	114	Romana		Sauerkraut: Ofenbrezeln	44
Spaghetti mit Avocadopesto	97	BLT-Nudelsalat	72	Saure Sahne	
Zucchinipesto	18	Fisch-Tacos	124	BLT-Nudelsalat	72
Petersilienpesto, Blumenkohl-		Grillsalat mit Zitronendressing	62	Bratwurst-Burger	135
reis mit	14	Salatsuppe	<b>75</b>	Chicken-Tacos	127
Pie, Kassler-Lauch-	181	Thai-Tacos	127	Erbsenpüree mit Chili und	
Pilze		Röstis	9	Minze	26
Mini-Croissant-Pizzas	141	Röstis mit Kräuterrahm,		Flammkuchen-Toasts	48
Pilze in Knoblauchsauce	66	Süßkartoffel-	69	Pasta mit Mais	98
Rahm-Chicken-Penne	114	Rucola		Pilze in Knoblauchsauce	66
Pizza-Ofenbrot	56	Eierkuchen mit getrockneten		Süßkartoffelröstis mit Kräuterrahm	69
Pizza, Salat-	152	Tomaten	24	Madicilaliii	07
Pizzas Mini-Croissant-	1/11	Gourmet Dog	142		

Schafskäse		Süßkartoffelsandwich	50	Tortillas	
Artischocken-Feta-Aufstrich	59	Süßkartoffelsuppe	51	Cheeseburger-Wrap	144
Cevapcici mit Schafskäsedip	174	Süßsaure Kichererbsen	28	Quęsadilla »Hawaii«	131
Kichererbsen-Rucola-Salat	92			Quesadillas	9
Knusprige Ravioli	16	<b>T</b>		Tortilla-Chips mit scharfem	
Linsensalat mit Mango und Schafskäse	82	<b>I</b> Tacos		Mangodip	34
Salat-Pizza	152	Chicken-Tacos	127	17	
Spaghetti mit Avocadopesto	97	Fisch-Tacos	124	V	
Veggie-Tacos	126	Thai-Tacos	127	Veggie Dog	143
Zucchini-Frittas	19	Veggie-Tacos	126	Veggie-Tacos	126
Schinken		Tahin: Veggie Dog	143		
Blätterteigstangen	35	Thai-Tacos	127	W	
Flammkuchen-Toasts	48	Thunfisch: Fish-Cakes	166	Y V	4
Ofenbrezeln	44		100	Waffeln, Käse-	150
Schnitzel, Camembert-	177	Toast	40	Warmer Kartoffelsalat	90
Schnitzel, Knäckebrot-Körner-	177	Flammkuchen-Toasts	48	Weißkrautsalat: Bratwurst- Burger	135
Schnitzel, Parmesan-	176	Mozzarella-Sandwich	38	_	133
Schwarzwälder Schinken:	., 0	Toast »Pommes«	47	Wiener Würstchen	40.4
Ofenbrezeln	44	Tofu: Curry-Couscous mit Tofu	105	Corn-Dog-Muffins Gourmet Dog	136 142
Schweinefleisch		Tomaten		Wrap, Cheeseburger-	144
Camembert-Schnitzel	177	Blitz-Guacamole	86	vvrap, Cheeseburger-	1-4-4
Knäckebrot-Körner-Schnitzel	177	BLT-Nudelsalat	72		
Minutensteaks in Zwiebelsauce	183	Bratwurst-Penne	115	Z	
Parmesan-Schnitzel	176	Brotsalat mit Buttermilch	85	Ziegenkäse	
Schweinekoteletts mit Äpfeln	179	Cheeseburger-Wrap	144	Mini-Quiches mit Ziegenkäse	30
Seelachs		Chicken-Tacos	127	Ziegenkäse-Kräuter-Muffins	149
Backfisch mit Zwiebelringen	159	Chili con Quinoa	101	Zitronen-Makkaroni, Zucchini-	117
Seelachsfilet in Orangenbutter	164	Eierkuchen mit getrockneten Tomaten	24	Zitronendressing, Grillsalat mit	62
Serrano-Schinken: Blätterteig-	.0-	Fisch-Tacos	124	_	02
stangen	35	Fischstäbchen-Burger	147	Zucchini	420
Slaw mit Cranberrys, Brokkoli-	70	Gebackene Avocado mit Salsa	87	Couscouspfanne »1001 Nacht«	120
Spaghetti mit Avocadopesto	97	Insalata »Pronto«	88	Gemüse-Döner	132
Speck: Warmer Kartoffelsalat	90	Kirschtomaten mit Parmesan-	00	Kartoffel-Gemüse-Pfanne	76
Spiegelei 2.0	40	streuseln	20	Parmesan-Zucchini-Chips	19 19
Spinat		Lachs mit Currysahne	161	Zucchini-Frittas Zucchini-Zitronen-Makkaroni	
Bunte Gnocchi-Pfanne	113	Mascarpone-Tomaten-Brote	53		117
Käse-Spinat-Quinoa	111	Mexikanische Eier	13	Zucchinipesto	18
Lachs mit Currysahne	161	Paprika-Couscous-Salat	110	Zuckerschoten	
One-Pot-Kürbiscurry	64	Polenta mit Tomatensauce	104	Asia-Nudelpfanne	119
Steaksalat mit Express-		Salat-Pizza	152	Lachs mit Currysahne	161
Chimichurri	184	Süßkartoffelsandwich	50	Zupfbrot, Kräuter-	42
Sushi-Burrito	138	Tomatenbutter	59	Zwiebelringe, Backfisch mit	159
Süßkartoffel-Chips mit Ananas-	25	Tomatensuppe	74	Zwiebelsauce, Minutensteaks in	183
dip	35	Veggie-Tacos	126		
Süßkartoffelröstis mit Kräuter- rahm	69	Tortellini: Express-Minestrone	74		
1011111	٠,	Tortilla-Chips mit scharfem Mangodip	34		