

REGISTER

A

Ananas

Quesadilla »Hawaii«	131
Süßkartoffel-Chips mit Ananasdip	35
Äpfel, Schweinekoteletts mit	179
Artischocken-Feta-Aufstrich	59
Asia-Nudelpfanne	119
Aubergine: Gemüse-Döner	132

Aufstriche

Artischocken-Feta-Aufstrich	59
Blitz-Guacamole	86
Salami-Aufstrich	58
Tomatenbutter	59

Avocado

Avocado-Halloumi-Sandwich	86
Blitz-Guacamole	86
California Bowl	167
Gebackene Avocado mit Salsa	87
Linsensalat mit Mango und Schafskäse	82
Salatdressing	8
Spaghetti mit Avocadopesto	97
Veggie-Tacos	126

B

Backfisch mit Zwiebelringen	159
-----------------------------	-----

Bergkäse

Mini-Frittata mit Erbsen	23
Ofenbrezeln	44

Blätterteig

Blätterteigstangen	35
Kassler-Lauch-Pie	181
Mini-Quiches mit Ziegenkäse	30

Blitz-Guacamole	86
Blitz-Paella	108
BLT-Nudelsalat	72
Blumenkohlreis mit Petersilienpesto	14
Bohnen mit Curry-Cashews	67

Bowl, California	167
Bratwurst-Burger	135
Bratwurst-Penne	115
Brezeln, Ofen-	44
Brokkoli-Slaw mit Cranberrys	70
Brokkoli-Spaghetti, Chili-	106

Brot

Avocado-Halloumi-Sandwich	86
Brotsalat mit Buttermilch	85
Flatbreads mit Joghurt	54
Gemüse-Döner	132
Kräuter-Zupfbrot	42
Mascarpone-Tomaten-Brote	53
Pizza-Ofenbrot	56
Spiegelei 2.0	40

Brotaufstriche

Artischocken-Feta-Aufstrich	59
Blitz-Guacamole	86
Salami-Aufstrich	58
Tomatenbutter	59

Brötchen

Bratwurst-Burger	135
Ciabatta à la française	45
Ei im Brötchen	41
Fischstäbchen-Burger	147
Gourmet Dog	142
Pulled-Lachs-Burger	128
Veggie Dog	143
Brotsalat mit Buttermilch	85
Bulgur-Joghurt-Suppe	110
Bunte Gnocchi-Pfanne	113

Burger

Bratwurst-Burger	135
Fischstäbchen-Burger	147
Pulled-Lachs-Burger	128
Burrito, Sushi-	138

Buttermilch

Brotsalat mit Buttermilch	85
Corn-Dog-Muffins	136
Linsensalat mit Mango und Schafskäse	82
Salatdressing	8

C

Cakes, Fish-	166
California Bowl	167

Camembert

Camembert-Schnitzel	177
Ciabatta à la française	45
Gourmet Dog	142

Cashewkerne

Blumenkohlreis mit Petersilienpesto	14
Bohnen mit Curry-Cashews	67
Curry-Couscous mit Tofu	105
Kabeljau mit Cashew-Pesto-Haube	156
Cevapcici mit Schafskäsedip	174

Cheddar

Cheeseburger-Wrap	144
Kassler-Lauch-Pie	181
Kräuter-Zupfbrot	42
Mexikanische Eier	13
Mini-Croissant-Pizzas	141
Quesadilla »Hawaii«	131
Cheeseburger-Wrap	144
Chicken-Penne, Rahm-	114
Chicken-Tacos	127
Chili con Quinoa	101
Chili-Brokkoli-Spaghetti	106
Chimichurri, Steaksalat mit Express-	184
Chinakohl: Knackiger Reissnudelsalat	80

Chips

Parmesan-Zucchini-Chips	19
Süßkartoffel-Chips mit Ananasdip	35
Tortilla-Chips mit scharfem Mangodip	34

Chorizo

Blitz-Paella	108
Bunte Gnocchi-Pfanne	113
Kichererbsen-Rucola-Salat	92
Ciabatta à la française	45
Corn-Dog-Muffins	136

One-Pot-Mac'n'Cheese	103	Pochierte Eier	9	Kichererbsen-Rucola-Salat	92
Orangenbutter, Seelachsfilet in	164	Polenta mit Tomatensauce	104	Süßkartoffelsandwich	50
P		Pulled-Lachs-Burger	128	Zucchinipesto	18
Paella, Blitz-	108	Püree		S	
Paprika		Erbsenpüree mit Chili und Minze	26	Sahne	
Blitz-Paella	108	Kürbispüree mit Parmesan	27	Chili-Brokkoli-Spaghetti	106
Bratwurst-Penne	115	Q		Lachs mit Currysahne	161
Bunte Gnocchi-Pfanne	113	Quark: Kartoffel-Gemüse-Pfanne	76	Mini-Frittata mit Erbsen	23
Cevapcici mit Schafskäsedip	174	Quesadilla »Hawaii«	131	Minutensteaks in Zwiebel-sauce	183
Gemüse-Döner	132	Quiches mit Ziegenkäse, Mini-	30	Rahm-Chicken-Penne	114
Kartoffel-Gemüse-Pfanne	76	Quinoa		Salami-Aufstrich	56
Paprika-Couscous-Salat	110	Chili con Quinoa	101	Tomatensuppe	74
Süßsaure Kichererbsen	28	Käse-Spinat-Quinoa	111	Salami	
Parmesan		R		Insalata »Pronto«	88
Bunte Gnocchi-Pfanne	113	Rahm-Chicken-Penne	114	Kräuter-Zupfbrot	42
Chili-Brokkoli-Spaghetti	106	Räucherlachs: Sushi-Burrito	138	Mini-Croissant-Pizzas	141
Express-Minestrone	74	Ravioli, knusprige	16	Pizza-Ofenbrot	56
Grillsalat mit Zitronendressing	62	Reis		Salami-Aufstrich	58
Kirschtomaten mit Parmesan-streusel	20	Blitz-Paella	108	Salat-Pizza	152
Kürbispüree mit Parmesan	27	California Bowl	167	Salatdressing	8
Parmesan-Schnitzel	176	Gebratener Reis mit Hähnchen	168	Salatgurke	
Parmesan-Zucchini-Chips	19	Sushi-Burrito	138	Brotsalat mit Buttermilch	85
Polenta mit Tomatensauce	104	Reisnudelsalat, knackiger	80	Bulgur-Joghurt-Suppe	110
Rahm-Chicken-Penne	114	Rindfleisch		Cevapcici mit Schafskäse-dip	174
Zucchini-Zitronen-Makkaroni	117	Asia-Nudelpfanne	119	Pulled-Lachs-Burger	128
Pasta mit Mais	98	Cevapcici mit Schafskäsedip	174	Sushi-Burrito	138
Peperoni: Pizza-Ofenbrot	56	Cheeseburger-Wrap	144	Salatsuppe	75
Pesto		Hackbällchen in Limetten-Kokos-Sauce	172	Salsa, gebackene Avocado mit	87
Blumenkohlreis mit Petersilien-pesto	14	Steaksalat mit Express-Chimichurri	184	Sardellenfilets: Mozzarella-Sandwich	38
Express-Minestrone	74	Romana		Sardinenfilets: Nizza-Nudelsalat	79
Kabeljau mit Cashew-Pesto-Haube	156	BLT-Nudelsalat	72	Sauerkraut: Ofenbrezeln	44
Rahm-Chicken-Penne	114	Fisch-Tacos	124	Saure Sahne	
Spaghetti mit Avocadopesto	97	Grillsalat mit Zitronendressing	62	BLT-Nudelsalat	72
Zucchinipesto	18	Salatsuppe	75	Bratwurst-Burger	135
Petersilienpesto, Blumenkohl-reis mit	14	Thai-Tacos	127	Chicken-Tacos	127
Pie, Kassler-Lauch-	181	Röstis	9	Erbsenpüree mit Chili und Minze	26
Pilze		Röstis mit Kräuterrahm, Süßkartoffel-	69	Flammkuchen-Toasts	48
Mini-Croissant-Pizzas	141	Rucola		Pasta mit Mais	98
Pilze in Knoblauchsauce	66	Eierkuchen mit getrockneten Tomaten	24	Pilze in Knoblauchsauce	66
Rahm-Chicken-Penne	114	Gourmet Dog	142	Süßkartoffelröstis mit Kräuterrahm	69
Pizza-Ofenbrot	56				
Pizza, Salat-	152				
Pizzas, Mini-Croissant-	141				

Schafskäse		Süßkartoffelsandwich	50	Tortillas	
Artischocken-Feta-Aufstrich	59	Süßkartoffelsuppe	51	Cheeseburger-Wrap	144
Cevapcici mit Schafskäsedip	174	Süßsaure Kichererbsen	28	Quesadilla »Hawaii«	131
Kichererbsen-Rucola-Salat	92			Quesadillas	9
Knusprige Ravioli	16			Tortilla-Chips mit scharfem Mangodip	34
Linsensalat mit Mango und Schafskäse	82				
Salat-Pizza	152	T		V	
Spaghetti mit Avocadopesto	97	Tacos		Veggie Dog	143
Veggie-Tacos	126	Chicken-Tacos	127	Veggie-Tacos	126
Zucchini-Frittis	19	Fisch-Tacos	124		
		Thai-Tacos	127		
Schinken		Veggie-Tacos	126		
Blätterteigstangen	35	Tahin: Veggie Dog	143		
Flammkuchen-Toasts	48	Thai-Tacos	127	W	
Ofenbrezeln	44	Thunfisch: Fish-Cakes	166	Waffeln, Käse-	150
Schnitzel, Camembert-	177			Warmer Kartoffelsalat	90
Schnitzel, Knäckebröt-Körner-	177	Toast		Weißkrautsalat: Bratwurst-Burger	135
Schnitzel, Parmesan-	176	Flammkuchen-Toasts	48		
Schwarzwälder Schinken: Ofenbrezeln	44	Mozzarella-Sandwich	38	Wiener Würstchen	
		Toast »Pommes«	47	Corn-Dog-Muffins	136
		Tofu: Curry-Couscous mit Tofu	105	Gourmet Dog	142
Schweinefleisch				Wrap, Cheeseburger-	144
Camembert-Schnitzel	177	Tomaten			
Knäckebröt-Körner-Schnitzel	177	Blitz-Guacamole	86		
Minutensteaks in Zwiebelsauce	183	BLT-Nudelsalat	72	Z	
Parmesan-Schnitzel	176	Bratwurst-Penne	115	Ziegenkäse	
Schweinekoteletts mit Äpfeln	179	Brotsalat mit Buttermilch	85	Mini-Quiches mit Ziegenkäse	30
		Cheeseburger-Wrap	144	Ziegenkäse-Kräuter-Muffins	149
Seelachs		Chicken-Tacos	127	Zitronen-Makkaroni, Zucchini-	117
Backfisch mit Zwiebelringen	159	Chili con Quinoa	101	Zitronendressing, Grillsalat mit	62
Seelachsfilet in Orangenbutter	164	Eierkuchen mit getrockneten Tomaten	24		
Serrano-Schinken: Blätterteigstangen	35	Fisch-Tacos	124	Zucchini	
Slaw mit Cranberrys, Brokkoli-	70	Fischstäbchen-Burger	147	Couscouspfanne »1001 Nacht«	120
Spaghetti mit Avocadopesto	97	Gebackene Avocado mit Salsa	87	Gemüse-Döner	132
Speck: Warmer Kartoffelsalat	90	Insalata »Pronto«	88	Kartoffel-Gemüse-Pfanne	76
Spiegelei 2.0	40	Kirschtomaten mit Parmesanstreusel	20	Parmesan-Zucchini-Chips	19
		Lachs mit Currysahne	161	Zucchini-Frittis	19
Spinat		Mascarpone-Tomaten-Brote	53	Zucchini-Zitronen-Makkaroni	117
Bunte Gnocchi-Pfanne	113	Mexikanische Eier	13	Zucchinipesto	18
Käse-Spinat-Quinoa	111	Paprika-Couscous-Salat	110		
Lachs mit Currysahne	161	Polenta mit Tomatensauce	104	Zuckerschoten	
One-Pot-Kürbiscurry	64	Salat-Pizza	152	Asia-Nudelpfanne	119
Steaksalat mit Express-Chimichurri	184	Süßkartoffelsandwich	50	Lachs mit Currysahne	161
Sushi-Burrito	138	Tomatenbutter	59	Zupfbrot, Kräuter-	42
Süßkartoffel-Chips mit Ananasdip	35	Tomatensuppe	74	Zwiebelringe, Backfisch mit	159
Süßkartoffelröstis mit Kräuter-rahm	69	Veggie-Tacos	126	Zwiebelsauce, Minutensteaks in	183
		Tortellini: Express-Minestrone	74		
		Tortilla-Chips mit scharfem Mangodip	34		