

# INHALT

Vorwort	9
Die Gezeiten des Geistes	27
Die drei Drittel des Spektrums	52
Von Tag zu Tag	99
Eine Landkarte	164
Spektrum, oberes Drittel:	
Abstraktion	201
Spektrum, mittleres Drittel:	
Kreativität	222
Spektrum, unteres Drittel:	
Abstieg in die verlorene Zeit	255
Wohin führt das alles?	297
Fazit	345
Danksagung	358
Anmerkungen	360
Literaturverzeichnis	376
Register	383