

Inhaltsverzeichnis

Vom Kapiertrieb des Menschen: Motivation und Konzentration aus Sicht eines Lernforschers <i>Martin Korte</i>	1
Einflüsse im Gehirn: Wovon hängt ab, wie wir uns entscheiden? <i>C.E. Elger</i>	23
Warum wir nicht immer tun, was wir wollen. Motivationskonflikte und die neurokognitiven Mechanismen der Selbstkontrolle <i>Thomas Goschke</i>	37
Wünschen, Wählen, Wollen: Individuelles Entscheiden und Handeln im Spiegel der Neurowissenschaft <i>Marlies Pinnow</i>	67

XIX

XX **Inhaltsverzeichnis**

Was treibt uns zu besseren Leistungen? Motivation als Mittel und Ziel in Lern- und Leistungskontexten	83
<i>Birgit Spinath</i>	
Vom Träumen zum Tun – Befunde aus der modernen Motivationspsychologie	105
<i>Bettina Schwörer und Gabriele Oettingen</i>	
Wie Sie garantiert nicht erfolgreich werden!	115
<i>Uwe Peter Kanning</i>	
Gleich oder ungleich? Geschlechtsunterschiede hinsichtlich Stress und Stressbewältigung	129
<i>Birgit Derntl</i>	
Zu viel des Guten? Erkenntnisse über Depression und Burnout im Leistungssport	143
<i>Insa Nixdorf</i>	
Von der Frustration zu Aggression	155
<i>Lisa Wagens</i>	
Vernunft oder Gefühl? Was uns moralisch antreibt	177
<i>Julius Schälike</i>	

Motivationen für das Böse: Warum sich Hunderttausende von Deutschen an der Durchführung des Holocaust beteiligt haben <i>Stefan Kühn</i>	195
Glossar	207