Inhalt

Danksagung 7			
Einleitung: Sein Leben in Ordnung bringen \mid 9			
1	Spannungsfelder der Selbsttechnologien 15		
1.1	Ein Begriff 15		
1.2	Zwei Beispiele 19		
1.3	Drei Dimensionen 23		
	1.3.1 Selbsterkenntnis und Selbstsorge 23		
	1.3.2 Ermächtigung und Unterwerfung 28		
	1.3.3 Gouvernementalität und Lebenskunst 32		
1.4	Zweierlei Selbsttechnologie 40		
2	Selbsttechnologien und Massenmedien 47		
2.1	Die Schematisierung der Person 47		
2.2			
2.3	·		
3	Selbstthematisierung als Selbsttechnologie 63		
3.1	Identität und Kommunikation 63		
3.2	Individualisierung und Selbstthematisierung 68		
3.3			
3.4			
3.5			
3.6	Zwischenbilanz-Moment 93		
4	Materialität und Medium 97		
4.1	Medien in der Selbstthematisierung 97		

4.2 Materialität in der Soziologie | 1024.3 Materialität in der Mediensoziologie | 107



5	Medie	n der Selbstthematisierung 115		
5.1	Zur Mediensystematik nach Pross 115			
5.2	Primärmedien: Schweigen und Hören 117			
5.3	Sekundärmedien: Über sich selbst schreiben 122			
5.4	Tertiärmedien: Amateure und Moderatoren 132			
5.5	Quartärmedien: Broadcast Yourself! 135			
5.6	Speichern, Transformieren, Übertragen 141			
6	1800,	1900, 2000 153		
6.1	Medien und Institutionen als Aufschreibesysteme 153			
6.2	1800: Schrift und Narration 160			
	6.2.1	Herzensschrift als Seelenspiegel 160		
	6.2.2	Das Aufschreibesystem 1800 165		
	6.2.3	(Hand-)Schrift und (Re-)Lektüre 169		
	6.2.4	Innerlichkeit und Religiosität 176		
	6.2.5	Identität und Erzählung 181		
	6.2.6	Individualität und Schöpferkraft 186		
	6.2.7	Zwischenfazit 190		
6.3	1900: Aufzeichnung und Wiedergabe 194			
	6.3.1	Neue Herzensschriften 194		
	6.3.2	Das Aufschreibesystem 1900 198		
	6.3.3	Die Zahl am Horizont 207		
6.4	2000: Zahl und Algorithmus 209			
	6.4.1	Self-Knowledge through Numbers 210		
	6.4.2	Das Aufschreibesystem 2000 216		
	6.4.3	Automatisierte Speicherung von Zahlen 220		
	6.4.4	Automatisierte Transformation von Zahlen 226		
	6.4.5	Automatisierte Übertragung von Zahlen 233		
	6.4.6	Gouvernementale Selbstquantifizierung 237		
	6.4.7	Ästhetisch-existentielle Selbstquantifizierung 243		
	6.4.8	Zwischenfazit 252		
6.5	Diskus	Diskussion: Vom Tagebuch zur digitalen Selbstvermessung 255		
F	Fority Spin Lohan (or) Tählon + 265			

Fazit: Sein Leben (er-)zählen $\mid 265$

Literaturverzeichnis | 271