

# Inhalt

Vorwort zur deutschen Ausgabe 13

**EINLEITUNG: Wer ist die Generation Selfie,  
und woher weiß man das?** 15

Die Geburtsjahrgangsgrenze 22

Die Daten 24

Der Kontext 29

Die Einwände 31

Der Weg vor uns 34

**KEINE EILE: Erwachsen werden – aber langsam** 37

(Nicht) Ausgehen und (nicht) miteinander rum-  
machen 38

Warum Teenager sich immer weniger wie Erwachsene  
benehmen 46

Der Rückgang der Schlüsselkinder 48

Der Rückgang der Teenjobs 50

Kredit von der Mama-und-Papa-Bank 57

Wer säuft, verliert 59

Die Ausdehnung der Kindheit 65

Kommt das, weil Teens mehr Verantwortung  
übernehmen? 68

Partner, keine Gefangenen 71

**ONLINE-ZEIT: Internet – ach ja, und andere Medien 79**

Alle machen mit: Soziale Medien 85

Sind Bücher tot? 96

Witzige Katzen-Videos 2018! 105

**NICHT MEHR PERSÖNLICH: Ich bin bei dir, aber nur  
virtuell 111**

Einfach nur abhängen 114

Lasst uns treffen (oder auch nicht) 117

Die Displays werden dunkel: Psychische Gesundheit und  
Glück 124

Steinzeitmenschen-Gehirne und soziale Kompetenz 142

**UNSIChER: Die neue psychische Krise 147**

Alles ist (nicht) super 148

FOMO – Verlassen und einsam 151

Die Angst, dass du leben musst: Depression 156

Eine Epidemie der Qualen: Schwere depressive Störung,  
Selbstverletzung und Selbstmord 166

Woher kommt der Anstieg von psychischen  
Problemen? 173

Den Schlaf rauben 177

Was können wir tun? 182

GOTTLOS: Verlust von Religion (und Spiritualität)	185
Ein Teil der Herde: Öffentliche Religionsausübung	187
Gläubig, aber anders	193
Ich verliere meine Religion: Private religiöse Überzeugungen	195
Die Religion und das 21. Jahrhundert	200
Aus »spirituell, aber nicht religiös« wurde »nicht spirituell und nicht religiös«	202
Die Spaltung: Religiöse Polarisierung durch sozioökonomischen Status und Region	205
Zu viele Regeln: Warum Religion zurückgegangen ist	209
Wie Europa, nur mit größeren Autos: Die religiöse Landschaft der Zukunft	216

ISOLIERT, ABER NICHT WIRKLICH: Mehr Sicherheit und weniger Gemeinschaft	219
Pass auf dich auf	220
Die Gefahren des Trinkens und die Sicherheit des (Haschisch-) Rauchens	223
Rückgang der Prügeleien und Abnahme der sexuellen Übergriffe	228
Bitte kein Risiko	232
Ein Safe Space für alle Studenten	234
Die Sicherheit des Elternhauses – überall	242
Es ist Ihr Job, uns zu schützen und für unsere Sicherheit zu sorgen	244
Wie sind wir da hingekommen?	251
Vor- und Nachteile des Beschützens	253
Nicht mehr intrinsisch	257

Ich bin nur hier, weil ich es muss: Einstellungen gegenüber  
Schule und College 260  
Fürsorge und Gemeinschaft 266  
Was lernen sie online? 269

#### **EINKOMMENSUNSICHERHEIT: Arbeiten für Geld – aber nicht, um zu shoppen 275**

Das Beste am Job 277  
Ein Ort zum Arbeiten 285  
Arbeit ist was für alte Leute 289  
Kann ich das schaffen? 292  
Erwartungen: Ist die Blase endlich geplatzt? 296  
Was sie wollen: Die Generation Selfie als Käufer 299

#### **UNBESTIMMT: Sex, Ehe und Kinder 309**

Sex in der Tindergeneration 311  
Generation Porno 322  
Sich Gefühle einfangen 325  
Ich heirate... irgendwann 333  
Ich weiß nicht, ob ich Kinder will 340

#### **INKLUSIV: LGBT und Gender-Themen im neuen Zeitalter 345**

LGBT: Die Liebe gewinnt 346  
Jung und transsexuell 355  
Geschlechterrollen: Wer macht was? 358  
Meinungsfreiheit, Safe Spaces und Triggerwarnungen 366  
Nur ein paar Aktivisten – oder eine neue Norm? 373  
Mikroaggressionen: Tausend kleine Nadelstiche 376  
Freie und offene Diskussion 379

UNGEBUNDEN: Politik	381
Probleme politischer Parteien	384
Libertäre Jugend: Marihuana und Abtreibung legalisieren, Todesstrafe und Waffenkontrolle abschaffen	392
Ich traue dir einfach nicht und will nicht mitmachen	404
Kein großer Fan von Nachrichten	414

SCHLUSS: Die Generation Selfie verstehen – und ihr helfen 421

Leg das Smartphone weg	423
Smartphone-Lebenshilfe	430
Nacktfotos und Porno	435
Das personalisierte Defizit	437
Angst und Depression besiegen	439
Langsam erwachsen werden	442
Sicher, dabei nicht unvorbereitet	446
Die Generation Selfie im Klassenzimmer	450
Die Generation Selfie in Jobs holen und halten	454
Was erwartet die Generation Selfie?	460

Danksagung	461
Quellennachweis	464
Anmerkungen	467
Personenregister	470
Sachregister	472