

	Vorwort	2
1	<b>Begriffsbestimmungen</b>	<b>10</b>
2	<b>Epidemiologie</b>	<b>13</b>
2.1	Pro-Kopf-Konsum	13
2.2	Definition der Konsumklassen	15
2.3	Konsumverteilung in der Bevölkerung	17
2.4	Alkoholbezogene Störungen	19
2.5	Alkoholbezogene Todesfälle	22
2.6	Folgekosten des Alkoholkonsums	23
3	<b>Substanzeigenschaften</b>	<b>27</b>
3.1	Chemische Eigenschaften von Äthanol	27
3.2	Bildung von Äthanol im menschlichen Körper	27
3.3	Resorption und Verstoffwechslung	27
3.3.1	Äthanolstoffwechsel und Äthanolblutspiegel	27
3.4	Berechnung der Äthanol elimination nach der Widmark-Formel	30
3.5	Äthanolmetabolismus	31
3.5.1	Äthanolmetabolismus über Alkoholdehydrogenase (ADH)	31
3.5.2	Äthanolmetabolismus über das mikrosomale äthanoloxidierende System (MEOS)	33
3.5.3	Azetaldehydstoffwechsel über Azetaldehyddehydrogenase	35
3.6	Alkoholwirkungen im Gehirn	36
3.6.1	Wirkung von Alkohol auf GABA <sub>A</sub> -Rezeptoren	37
3.6.2	Wirkungen von Alkohol auf L-Glutamat-Rezeptoren	37
3.6.3	Alkoholwirkung auf weitere Rezeptoren	38
4	<b>Entwicklung der Alkoholkrankheit</b>	<b>41</b>
4.1	Entstehungsbedingungen der Alkoholabhängigkeit	41
4.1.1	Soziokulturelle Faktoren	44
4.1.2	Psychologische Faktoren	45
4.1.3	Biologische Faktoren	47
4.1.3.1	Genetik	47

# 6

4.1.3.2	Initiale Stress- und Alkoholsensitivität	48
4.1.3.3	Neuroadaptation	51
<b>5</b>	<b>Diagnostik und Verlauf der Alkoholkrankheit</b>	<b>53</b>
5.1	Diagnostik	53
5.1.1	Der schädliche Gebrauch (Missbrauch) F10.1 (ICD-10)	54
5.1.2	Das Alkoholabhängigkeitssyndrom F10.2 (ICD-10)	55
5.1.3	Das Entzugssyndrom F10.3 (ICD-10)	56
5.1.4	Erkennen einer alkoholbezogenen Gesundheitsstörung	56
5.1.4.1	Klinische Symptome	56
5.1.4.2	Biologische Marker des Alkoholkonsums	59
5.2	Die Heterogenität der Alkoholabhängigkeit	67
5.2.1	Typologien	68
5.2.1.1	Die Typologie nach Cloninger	68
5.2.1.2	Die Typologie nach Schuckit	69
5.2.1.3	Die Typologie nach Babor	69
5.2.1.4	Die Typologie nach Del Boca und Hesselbrock	70
5.2.1.5	Die Typologie nach Windle und Scheidt	71
5.2.1.6	Die Typologie nach Lesch	72
5.2.2	Alkoholabhängigkeit und psychiatrische Komorbidität	73
5.3	Rückfälle	74
<b>6</b>	<b>Störungsbilder, Folge- und Begleiterkrankungen</b>	<b>76</b>
6.1	Psychiatrische Aspekte	76
6.1.1	Psychopathologische Syndrome nach akuter und/oder chronischer Alkoholeinnahme	77
6.1.2	Psychiatrie	79
6.1.3	Alkoholintoxikationen	81
6.1.4	Abhängigkeitssyndrom	83
6.1.5	Alkoholentzugssyndrom	85
6.1.6	Psychotische Störungen	87
6.1.7	Amnestische Syndrome	88
6.2	Internistische und neurologische Aspekte	88
6.2.1	Erkrankungen des Verdauungstraktes	88
6.2.1.1	Bösartige Tumoren von Mundhöhle, Rachen und Kehlkopf	88
6.2.1.2	Ösophaguskarzinom	89
6.2.1.3	Gastroösophagealer Reflux/Refluxerkrankung	89
6.2.1.4	Refluxösophagitis	89
6.2.1.5	Barrett-Syndrom	90
6.2.1.6	Mallory-Weiss-Syndrom	90
6.2.1.7	Akute (hämorrhagische) Gastritis	90

6.2.1.8	Chronische Gastritis/Peptisches Ulcus/Magenkarzinom	91
6.2.1.9	Äthanol und Helicobacter pylori-Infektion	92
6.2.1.10	Intestinale Atrophie und Resorptionsstörungen	92
6.2.1.11	Colonpolypen/colorektale Karzinome	94
6.2.2	Lebererkrankungen	94
6.2.2.1	Fettleber	95
6.2.2.2	Alkoholhepatitis	95
6.2.2.3	Alkoholische Leberzirrhose	96
6.2.2.4	Hepatitis C-Infektion und Alkoholkonsum	97
6.2.2.5	Andere Lebererkrankungen	98
6.2.3	Pankreaserkrankungen	98
6.2.3.1	Chronische Pankreatitis (inkl. „akuter“ Schub einer chronischen Pankreatitis)	98
6.2.3.2	Pankreaskarzinom	100
6.2.4	Endokrinologische Störungen	100
6.2.4.1	Störung der ADH-Sekretion	100
6.2.4.2	Schilddrüse	101
6.2.4.3	Mineral- und Elektrolytstoffwechsel	102
6.2.4.4	Alkoholinduzierte Osteopathien	104
6.2.4.5	Alkohol und Diabetes mellitus	105
6.2.5	Porphyrien	107
6.2.6	Erythro-, Leuko- und Thrombozytopenie	107
6.2.6.1	(Makrozytäre) Anämie	108
6.2.6.2	Leukopenie	108
6.2.6.3	Thrombozytopenie	108
6.2.7	Alkohol und Herz	108
6.2.7.1	Herzrhythmusstörungen	109
6.2.7.2	Kardiomyopathie	109
6.2.7.3	Koronare Herzerkrankung	110
6.2.8	Arterieller Hypertonus	110
6.2.9	Alkohol und Schwangerschaft sowie Alkoholembryopathie	111
6.2.10	Alkoholassozierte neurologische Folgeerkrankungen	113
6.2.10.1	Wernicke-Enzephalopathie	113
6.2.10.2	Korsakow-Syndrom	113
6.2.10.3	Pellagra	114
6.2.10.4	Hepatozerebrale Degeneration	114
6.2.10.5	Spätatrophie des Kleinhirns	114
6.2.10.6	Zentrale pontine Myelinolyse	114
6.2.10.7	Marchiafava-Bignami-Erkrankung	115

6.2.10.8	Tabak-Alkohol-Amblyopie	115
6.2.10.9	Alkoholbedingte Polyneuropathie	116
6.2.10.10	Alkoholbedingte Myopathie	116
6.2.10.11	Akute nekrotisierende Myopathie	117
6.2.10.12	Chronische Alkoholmyopathie	117
6.2.10.13	Zerebrovaskuläre Erkrankungen	117
<b>7</b>	<b>Behandlung der Alkoholabhängigkeit</b>	<b>119</b>
7.1	Ziele und Prinzipien der Behandlung	119
7.2	Das motivierende Gespräch durch Arzt/Ärztin oder Therapeut/Therapeutin	120
7.3	Alkoholentzugssyndrome und ihre Behandlung	125
7.3.1	Allgemeine Richtlinien der Entzugsbehandlung	125
7.3.2	Symptome und medikamentöse Therapie	126
7.3.3	Die medikamentöse Alkoholentzugsbehandlung nach der Typologie nach Lesch	128
7.3.4	Komplikationen der Entzugsbehandlung	129
7.3.4.1	Entzugsanfälle (Grand mal)	129
7.3.4.2	Delirium tremens	129
7.3.4.3	Alkoholparanoia	130
7.3.4.4	Alkoholhalluzinose	131
7.3.4.5	Alkoholbedingtes Wernicke-Korsakow-Syndrom	131
7.4	Cut Down Drinking	132
7.5	Entwöhnungstherapie und Rückfallprophylaxe	132
7.5.1	Allgemeine Richtlinien	132
7.5.2	Prinzipien der Entwöhnung	133
7.5.3	Die medikamentöse Rückfallprophylaxe	134
7.5.4	Anti-Craving-Substanzen nach der Typologie nach Lesch	136
7.6	Behandlung der Alkoholabhängigkeit im Verbund	140
7.6.1	Der regionale Behandlungsverbund	141
7.6.2	Gestaltung des Behandlungsverbundes	148
<b>8</b>	<b>Rechtsfragen</b>	<b>151</b>
8.1	Allgemeines	151
8.2	Sozialrecht	151
8.2.1	Auskunft, Beratung und Mitwirkung	152
8.2.2	Entzugsbehandlung	154
8.2.3	Entwöhnung	155
8.2.3.1	Antragsverfahren	156
8.2.3.2	Gesetzliche Rentenversicherung	156

8.2.3.3	Krankenversicherung	158
8.2.3.4	Sozialhilfe	159
8.2.3.5	Übergangsgeld und Krankengeld	159
8.2.3.6	Zuzahlung	159
8.2.4	Nachsorge	160
8.2.5	Teilhabe am Arbeitsleben	160
8.2.5.1	Leistungsfähigkeit	160
8.2.5.2	Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben	161
8.3	Zivilrecht	162
8.3.1	Betreuung	162
8.3.2	Geschäftsfähigkeit	163
8.4	Verkehrsrecht	163
8.4.1	Fahrtüchtigkeit	164
8.4.2	Fahreignung	164
8.5	Strafrecht	165
8.5.1	Schuldfähigkeit	165
8.5.2	Maßregelvollzug	165
<b>9</b>	<b>Protektive Wirkung „moderaten“ Alkoholkonsums</b>	<b>167</b>
9.1	Gesicherte protektive Wirkung	167
9.1.1	Gesamtmortalität	167
9.1.2	Koronare Herzerkrankung (KHK)	169
9.1.3	Ischämischer Insult	169
9.2	Fragliche protektive Wirkung	170
9.2.1	Cholecystolithiasis	170
9.2.2	Knochendichte	170
9.2.3	Spätkomplikationen bei Diabetikern	170
<b>10</b>	<b>Anhang</b>	<b>172</b>
10.1	Literaturhinweise, weitere Informationen	172
10.2	Diagnoseinstrumente	172
	Cage-Fragen	175
	Audit-Fragen	177
	ICD-10 Fragen zur Alkoholabhängigkeit	179
10.3	Landesstellen für Suchtfragen	181
	Die DHS	183
	Die BZgA	185
	Impressum	188