

	Vorwort	8
1	Einleitung	10
2	Grundfragen und Grundlagen	14
2.1	Warum werden Drogen genommen?	14
2.2	Der Unterschied zwischen legalen und illegalen Drogen	14
2.3	Wie kommt es zum Konsum illegaler Drogen?	15
2.4	Wie entsteht Sucht?	16
2.5	Wie wird Abhängigkeit diagnostiziert?	17
3	Substanzeigenschaften und Gebrauchsformen	20
3.1	Opiate	21
3.1.1	Morphin	23
3.1.2	Heroin	24
3.1.3	Methadon	25
3.1.4	Buprenorphin	25
3.1.5	Codein	26
3.2	Cannabis	27
3.3	Kokain	29
3.4	Amphetamine	32
3.4.1	Amphetamin	33
3.4.2	Methamphetamin	33
3.4.3	Ecstasy (MDMA und verwandte Substanzen)	34
3.5	Halluzinogene	35

3.5.1	Lysergsäurediethylamid (LSD)	35
3.5.2	Psilocybin	35
3.6	Gamma-Hydroxybuttersäure (GHB)	36
4	Konsummuster und Epidemiologie	39
4.1	Konsumbedingungen	39
4.2	Epidemiologie der Verwendung illegaler Substanzen	41
5	Behandlung	47
5.1	Allgemeine Ziele und Prinzipien der Behandlung	47
5.1.1	Behandlungsziele	47
5.1.2	Versorgungsstruktur	51
5.1.3	Besonderheiten in der Behandlung Abhängiger	54
5.1.4	Einflussfaktoren auf das Verhältnis zu Drogenpatienten/-innen	55
5.1.5	Konkrete Behandlungsprobleme	56
5.1.6	Prinzipien für die Beziehungsgestaltung	57
5.1.7	Illegale Drogen und Schwangerschaft	61
5.1.8	Soziale Notlagen	63
5.1.9	Förderung der Veränderungsbereitschaft (Motivation)	63
5.2	Umgang mit Problemen	65
5.2.1	Wann wird es gefährlich?	65
5.2.2	Der akute Notfall	65
5.2.2.1	Perspektive der Patientin, des Patienten	65
5.2.2.2	Perspektive der „Helfer/-innen“ oder „Beteiligten“	66

6

5.2.3	Was ist zu tun?	68
5.2.3.1	Symptomatik der Opiatintoxikation	69
5.2.3.2	Symptomatik der Cannabisintoxikation	71
5.2.3.3	Symptomatik der Kokainintoxikation	71
5.2.3.4	Symptomatik der Amphetaminintoxikation (Psychostimulantien, Entaktogene, Halluzinogene)	72
5.2.3.5	Symptomatik der LSD (Lysergsäurediethylamid)- und PCP (Phencyclidin)-Intoxikation	72
5.3	Therapieoptionen bei Opiatabhängigkeit	73
5.3.1	Substitution	73
5.3.2	Entzugsbehandlung	76
5.3.2.1	Vorteile von Drogenentzugsstationen	76
5.3.2.2	Merkmale des therapeutischen Konzepts	77
5.3.2.3	Pharmakologische Behandlung	78
5.3.3	Medizinische Rehabilitation	78
5.4	Therapieoptionen bei Cannabisabhängigkeit	80
5.5	Therapieoptionen bei Stimulanzien und Halluzinogenen	82
5.6	Therapieoptionen bei GHB-Abhängigkeit	82
5.7	Komorbide somatische Störungen	83
5.7.1	Infektionskrankheiten	84
5.8	Komorbide psychische Störungen	87
6	Rechtsfragen und Regelungen	93
6.1	Betäubungsmittelgesetz	93
6.2	Betäubungsmittelverschreibungsverordnung (BtMVV)	95
6.3	Richtlinien der Bundesärztekammer vom 19.02.2010	97
6.4	Richtlinie Methoden vertragsärztliche Versorgung	97
6.5	Sicherheit im Straßenverkehr und am Arbeitsplatz	98
6.6	Weitere gesetzliche Regelungen	99

7	Anhang	101
7.1	Ergänzende Literatur	101
7.2	Landesstellen für Suchtfragen	102
	Die DHS	104
	Die BZgA	106
	Impressum	111