

Inhalt

Teil 1 Das Nacheinander-Prinzip

- Im Gleichzeitigkeitwahn 9
Was mir vorschwebt 17
Die Angst vor dem Urteil der anderen 30
Die drei Wellen des Feminismus. Und der Anfang der vierten 33
Kritik von rechts 40
Kritik von links 43
Das umgekehrte Tabu 46
My Way – oder die Unkultur des Bereuens 50

Teil 2 Lebensgeschichten

- Marie, die Managerin 61
Amelie, die Theaterintendantin 74
Ursula, die Ärztin 89
Paula, die Wissenschaftlerin 102
Christine, die Therapeutin 119
Nikki, die Polizistin 129
Mathias, der Consultant 137

Teil 3 Bestandsaufnahmen

- Selbstständige 159
Angestellte im öffentlichen Dienst 161
Angestellte in der Privatwirtschaft 164
Herausforderungen 168

Teil 4 Expertisen

- Wo ist meine gewonnene Zeit geblieben? *Ein Gespräch mit dem Soziologen Hartmut Rosa* 181
Kann ich mit 45 mein Leben noch mal umkrepeln?
Ein Gespräch mit dem Familiensoziologen Hans Bertram 187

Wie kann ich mir eine Weiterbildung leisten? *Ein Gespräch mit der Grünen-Fraktionsvorsitzenden Katrin Göring-Eckardt* 195
Was tun Arbeitgeber für die Familien? *Ein Gespräch mit der Personalleiterin Christiane Grunwald* 201
Gibt es meinen Job in zehn Jahren überhaupt noch?
Ein Gespräch mit dem Arbeitsforscher Klaus F. Zimmermann 208

Teil 5 Metamorphosen

Eine weibliche Gründerzeit 219
Von der Projektmanagerin zur Gartendesignerin 220
Von der Tänzerin zur Gastronomie-Ikone 223
Von der sozialen Absteigerin zur Agenturchefin 227
Von der Medienanwältin zur Redenschreiberin
und wieder zurück 231
Vom sinnlosen Meeting ins Homeoffice 234
Vom Jöbchen zum Jobsharing 242
Von der Mami zum Mompreneur 245

Teil 6 Chancen

Was wir individuell verändern können 255
Was die Politik verändern muss 258
Was die Wirtschaft verändern muss 269
Wie wir die Kultur verändern können 272

Literaturverzeichnis 280
Danksagung 288