

## Inhalt

<b>Prolog</b>	Der Mensch im Spiegel seiner Gefühle . . . . .	7
<b>Einleitung</b>	Überblick über die einzelnen Kapitel . . . . .	15
<b>Kapitel I</b>	Lebensgefühl im Spektrum der Gefühle . . . . .	25
<b>Kapitel II</b>	Lust und Unlust aus lebensphilosophischer Sicht . .	33
<b>Kapitel III</b>	Selbstbewusstsein, Ichgefühl und Erotik . . . . .	44
<b>Kapitel IV</b>	Sympathie, Empathie und Ironie . . . . .	61
<b>Kapitel V</b>	Wie Gefühle moralisch entscheiden . . . . .	76
<b>Kapitel VI</b>	Gelebte Zeit zwischen Vergangenheit und Zukunft . . . . .	89
<b>Kapitel VII</b>	Absoluter Raum und gefühlte Räume . . . . .	104
<b>Kapitel VIII</b>	Lebensgefühle in der globalen und digitalen Welt . . . . .	115
<b>Kapitel IX</b>	Was Lebensgefühle sind und wie man damit umgeht . . . . .	120
<b>Epilog</b>	So ist der Mensch – einfach so! . . . . .	127
	Literatur . . . . .	131
	Personenregister . . . . .	139