

Inhalt

TEIL I

1. Einleitung	2
2. Gesundheit – das gefährdete Gut	5
3. Ursachen von Krankheiten	8
3.1 Organische Ursachen	8
3.1.1 Moderne Epidemien	8
3.1.2 Resistenzbildung bei Antibiotika	10
3.2 Zivilisationskrankheiten	18
4. Herz-Kreislauf-Erkrankungen	21
4.1 Medizinische Ursachen für Herz-Kreislauf-Erkrankungen ..	21
4.2 Rauchen und Bluthochdruck	24
4.3 Alkohol und Herz-Kreislauf-Erkrankungen	27
4.4 Ernährung und Herz-Kreislauf-Erkrankungen	30
4.4.1 Vollwertkost	31
4.4.2 Adipositas	34
4.4.3 Diabetes	37
4.4.4 Fettstoffwechselstörungen	38
4.5 Bewegung und Herz-Kreislauf-Erkrankungen.....	40
4.6 Stress	42
4.7 Lärm als Quelle von Stress	46
4.8 Arbeit als Quelle von Stress	49
4.9 Freizeit als Quelle von Stress	62

5. Krebs	68
5.1 Physiologische Ursachen	68
5.2 Rauchen und Krebs	71
5.2.1 Gesundheitsrisiko Rauchen	71
5.2.2 Gesundheitsrisiko Atemluft	73
5.3 Alkohol und Krebs.....	85
5.4 Chemikalien in Gebrauchsgegenständen	87
5.5 Ernährung und Krebs	91
5.5.1 Lebensmittelproduktion	92
5.5.2 Grenzwerte	102
5.5.3 Der Verbraucher.....	107
5.6 Strahlung	112
5.7 Mangelnde Bewegung und Krebs	120
6. Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparats	121
6.1 Physiologische Ursachen	121
6.2 Bewegung bei Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparats	125
6.3 Arbeit und Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparats	126
7. Allergien/Asthma	129
7.1 Physiologische Ursachen	130
7.2 Nanomaterial	136
8. Chronisch obstruktive Lungenerkrankungen (COPD) ...	139
9. Psychische Erkrankungen	142
9.1 Physiologische Ursachen	144
9.2 Der ganz normale Alltag.....	149

9.2.1	Das Streben nach Erfolg.....	149
9.2.2	Höflichkeit und Anstand	153
9.2.3	Das Selbstbild und der Lebensinn	154
9.3	Soziale Ängste.....	157
9.4	Burn-out	162
9.5	Depression.....	167
10.	Wirtschaftswachstum als Krankheits- und Todesursache	172
11.	Sozialstaatliche Kalkulation mit der Gesundheit und mit Todesfällen	178
12.	Die Patienten	184

TEIL II

1.	Einleitung	192
2.	Der Besuch beim Arzt	193
2.1	Das Praxisschild	193
2.1.1	Staatlich geregelte Medizinausbildung.....	194
2.1.2	Der Heilpraktiker.....	200
2.1.3	Der Ärztestand.....	202
2.2	In der Praxis.....	203
2.2.1	Der Behandlungsvertrag	203
2.2.2	Die Bezahlung	208
2.2.3	Im Wartezimmer	225
2.2.4	Im Sprechzimmer	226
2.2.5	Ärztlicher Notdienst.....	231

3. In der Apotheke	234
3.1 Das Medikament	234
3.2 Der Pharmamarkt	246
4. Das Krankenhaus	258
4.1 Unternehmen Krankenhaus	259
4.1.1 Krankenhausplanung der Länder	259
4.1.2 Finanzierung über Fallpauschalen	261
4.1.3 Medizintechnik	266
4.2 Im Krankenhaus	268
4.2.1 Die Aufnahme	268
4.2.2 Auf der Station	269
4.3 Die Psychiatrie	272
4.3.1 Das besondere Krankenhaus	272
4.3.2 ... mit ordnungspolitischem Auftrag	275
5. Integrierte Versorgung	280
6. Rehabilitation	283
7. Pflege	289
8. Der staatlich regulierte Gesundheitsmarkt	303
8.1 Ein besonderer Markt	303
8.2 Der politische Preis	306
8.3 Die Kalkulation der Akteure	310
9. Der Öffentliche Gesundheitsdienst	316
10. Staatlicher Gesundheitsdienst – eine Alternative?	320
11. Resümee	322
Quellenverzeichnis	326