

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	4
Wie ist das Buch aufgebaut .....	7
<b>Wir freuen uns auf die Schule</b> .....	8
Anforderungen .....	8
Vom Lassen und Loslassen .....	11
<b>Einschulung leicht gemacht</b> .....	12
Kinder stark machen .....	13
Achtsamkeit .....	15
Konzentration .....	16
Ressourcen der Natur .....	18
<b>Organisation der Sinneswanderung</b> .....	20
Der Weg ist das Ziel .....	21
Bequemes & Zweckmäßiges .....	23
Methodenrucksack .....	25
Rolle der PädagogInnen .....	28
Routenplan .....	29
<b>Sinneswanderungen</b> .....	32
Merkwürdiges .....	33
Fühlen .....	35
<i>Wildschweinerei mit Freunden</i> .....	36
<i>Wildschweinerei mit der Familie</i> .....	40
Riechen .....	46
<i>Wildschweinerei mit Anderssein</i> .....	47
<i>Wildschweinerei mit Mut</i> .....	51
Sehen .....	56
<i>Wildschweinerei mit Fantasie</i> .....	57
<i>Wildschweinerei mit Lügen</i> .....	62
Hören .....	70
<i>Wildschweinerei mit Reue</i> .....	71
<i>Wildschweinerei mit Stille</i> .....	76
Schmecken .....	82
<i>Wildschweinerei mit Glück</i> .....	83
<b>Anhang</b> .....	90
Register – Übersicht der Methoden .....	90
Zur Autorin .....	92
Dank .....	92