

Inhaltsverzeichnis

1	Antidepressiva	1
	<i>F. Regen, O. Benkert</i>	
1.1	Übersicht	1
1.2	Wirkmechanismen	6
1.3	Allgemeine Therapieprinzipien	11
1.4	Indikationen	14
1.4.1	Depressive Störungen	14
1.4.2	Andere Arzneimittel zur Depressionsbehandlung	35
1.4.3	Schlafentzugstherapie, Lichttherapie und Bewegungstherapie zur Depressionsbehandlung	42
1.4.4	Hirnstimulationsverfahren zur Depressionsbehandlung	44
1.4.5	Antidepressiva und Psychotherapie bei depressiven Störungen	47
1.4.6	Angststörungen	52
1.4.7	Zwangsstörung	59
1.4.8	Trauma- und belastungsbezogene Störungen	63
1.4.9	Somatische Belastungsstörung und verwandte Störungen	67
1.4.10	Schmerzsyndrome	69
1.4.11	Chronic-Fatigue-Syndrom	73
1.4.12	Essstörungen	73
1.4.13	Schlafstörungen	73
1.4.14	Klimakterische Beschwerden	73
1.4.15	Persönlichkeitsstörungen	74
1.5	Nebenwirkungen und Risiken	75
1.5.1	Kardiale Nebenwirkungen	75
1.5.2	Vegetative Nebenwirkungen	80
1.5.3	Sedierung	81
1.5.4	Hämatopoetisches System	81
1.5.5	Hepatotoxizität	84
1.5.6	Unerwünschte neurologische und zentralnervöse Wirkungen	85
1.5.7	Allergische Reaktionen	86
1.5.8	Gewichtszunahme und Diabetes mellitus	87
1.5.9	Endokrine Begleitwirkungen und sexuelle	87
1.5.10	Osteoporose und Frakturen, Gelenkbeschwerden	88
1.5.11	Absetzsyndrome	89
1.5.12	Syndrom der inadäquaten ADH-Sekretion (SIADH)	89
1.5.13	Suizidalität und aggressives Verhalten	90
1.5.14	Glaukom und Katarakt	92

1.5.15	Induktion einer (hypo)manischen Episode und eines häufigen Phasenwechsels	92
1.5.16	Zentrales Serotoninsyndrom	93
1.6	Kontraindikationen	93
1.7	Interaktionen	94
1.7.1	Pharmakodynamische Interaktionen	94
1.7.2	Pharmakokinetische Interaktionen	95
1.8	Routineuntersuchungen	96
1.9	Dosierung und Plasmakonzentration	97
1.9.1	Dosierung	97
1.9.2	Plasmakonzentration	101
1.10	Behandlungsdauer	102
1.10.1	Akuttherapie	103
1.10.2	Erhaltungstherapie	103
1.10.3	Rezidivprophylaxe	105
1.10.4	Wirkungseintritt	107
1.11	Therapieresistenz und unzureichende Response	109
1.11.1	Erste Maßnahmen bei unzureichendem Therapieerfolg	110
1.11.2	Wechsel des Antidepressivums	112
1.11.3	Kombinationsstrategien	113
1.11.4	Augmentationsstrategien	114
1.12	Antidepressiva im höheren Lebensalter	120
1.13	Präparate	121
	Literatur	204
2	Medikamente zur Behandlung bipolarer Störungen	209
	<i>M. Paulzen, G. Gründer, O. Benkert</i>	
2.1	Übersicht	209
2.2	Wirkmechanismen	215
2.3	Allgemeine Therapieprinzipien	219
2.4	Therapie akuter Krankheitsphasen bipolarer Störungen	220
2.4.1	Manische und hypomane Episoden	220
2.4.2	Major Depression (im Rahmen einer bipolaren Störung)	226
2.4.3	Episode „mit gemischten Merkmalen“ bei bipolarer Störung	233
2.4.4	Episode „mit psychotischen Merkmalen“ bei bipolarer Störung	237
2.4.5	Substanz-/medikamenteninduzierte bipolare Störungen	237
2.5	Erhaltungstherapie und Rezidivprophylaxe bipolarer Störungen	237
2.6	Stimmungsstabilisierer und Psychotherapie	244
2.7	Nebenwirkungen und Risiken	245
2.8	Kontraindikationen	247
2.9	Interaktionen	248

2.10	Routineuntersuchungen	248
2.11	Dosierung und Plasmakonzentration	249
2.12	Stimmungsstabilisierer im höheren Lebensalter	254
2.13	Präparate	255
	Literatur	281
3	Antipsychotika	284
	<i>M. J. Müller, O. Benkert</i>	
3.1	Übersicht	284
3.1.1	Einteilung nach der chemischen Struktur	284
3.1.2	Einteilung nach der antipsychotischen Wirksamkeit („neuroleptische Potenz“)	285
3.1.3	Einteilung nach den „atypischen“ Eigenschaften	285
3.2	Wirkmechanismen	290
3.3	Allgemeine Therapieprinzipien	294
3.4	Indikationen	296
3.4.1	Schizophrenie	298
3.4.2	Schizotype Störungen, wahnhafte Störungen, akute vorübergehende psychotische Störungen, induzierte wahnhafte Störungen	317
3.4.3	Schizoaffektive Störung	318
3.4.4	Substanz-/medikamenteninduzierte psychotische Störung	320
3.4.5	Katatonie	321
3.4.6	Weitere Einsatzgebiete für Antipsychotika	322
3.5	Antipsychotika, Psychotherapie und psychosoziale Interventionen bei schizophrenen Störungen	328
3.6	Nebenwirkungen und Risiken	334
3.6.1	Unerwünschte neurologische und zentralnervöse Wirkungen	338
3.6.2	Metabolische Wirkungen	344
3.6.3	Kardiale Nebenwirkungen	350
3.6.4	Vegetative Nebenwirkungen	354
3.6.5	Veränderungen des hämatopoetischen Systems	356
3.6.6	Sonstige Nebenwirkungen	357
3.7	Kontraindikationen	361
3.8	Interaktionen	361
3.8.1	Pharmakodynamische Interaktionen	361
3.8.2	Pharmakokinetische Interaktionen	362
3.9	Routineuntersuchungen und -hinweise	364
3.10	Dosierung und Plasmakonzentration	368
3.10.1	Dosierung	368
3.10.2	Plasmakonzentration	370
3.10.3	Applikationsformen	370

3.11	Depotmedikation	371
3.12	Behandlungsdauer	372
3.12.1	Wirkungseintritt	374
3.12.2	Indikation für eine Langzeitmedikation	376
3.12.3	Dosisreduktion und Absetzversuch	377
3.13	Non-Response, Therapieresistenz und Therapieversagen	379
3.13.1	Behandlungsoptimierung	380
3.13.2	Wechsel und Umstellen des Antipsychotikums	382
3.13.3	Kombination von Antipsychotika	386
3.13.4	Augmentationsstrategien	389
3.13.5	Hirnstimulationsverfahren	391
3.14	Antipsychotika im höheren Lebensalter	393
3.15	Präparate	394
	Literatur	500
4	Anxiolytika	505
	<i>I. Anghelescu, O. Benkert</i>	
4.1	Übersicht	505
4.2	Wirkmechanismen	506
4.3	Medikamentöse Therapieprinzipien	508
4.4	Indikationen	511
4.4.1	Major Depression	512
4.4.2	Angststörungen	512
4.4.3	Zwangsstörungen	515
4.4.4	Störungen durch schwere Belastungen und Stress	516
4.4.5	Somatoforme Störungen	516
4.4.6	Manische Episode	516
4.4.7	Schizophrene Störungen	517
4.4.8	Extrapyramidalmotorische Störungen und Restless-Legs-Syndrom	517
4.4.9	Schlafstörungen	517
4.4.10	Abhängigkeitserkrankungen	517
4.5	Anxiolytika und Psychotherapie	518
4.6	Nebenwirkungen, Risiken und Intoxikationen	518
4.6.1	Abhängigkeitsrisiko bei Benzodiazepinen	520
4.6.2	Absetzproblematik bei Benzodiazepinen	521
4.6.3	Benzodiazepinentzugsbehandlung	523
4.6.4	Benzodiazepinintoxikationen	523
4.6.5	Nebenwirkungen und Risiken bei anderen Anxiolytika	524
4.7	Kontraindikationen	525
4.8	Pharmakokinetik und Interaktionen	525
4.8.1	Pharmakokinetik der Benzodiazepine	525

4.8.2	Interaktionen der Benzodiazepine	527
4.9	Routinehinweise	528
4.10	Dosierung, Plasmakonzentration und Behandlungsdauer	528
4.11	Anxiolytika im höheren Lebensalter und bei besonderen Risikogruppen	529
4.12	Präparate	530
	Literatur	553
5	Medikamente zur Behandlung von Schlafstörungen	555
	<i>A. Steiger, F. Weber, O. Benkert</i>	
5.1	Hypnotika	555
5.1.1	Übersicht Hypnotika	555
5.1.2	Wirkmechanismen von Hypnotika	557
5.1.3	Allgemeine Therapieprinzipien bei Verordnung von Hypnotika	561
5.1.4	Indikationen für Hypnotika bei Insomnie	565
5.1.5	Hypnotika und Psychotherapie	568
5.1.6	Nebenwirkungen und Risiken von Hypnotika	569
5.1.7	Kontraindikationen bei Verordnung von Hypnotika	572
5.1.8	Pharmakokinetik und Interaktionen von Hypnotika	572
5.1.9	Routinehinweise bei Verordnung von Hypnotika	575
5.1.10	Dosierung und Behandlungsdauer von Hypnotika	575
5.1.11	Hypnotika im höheren Lebensalter	575
5.2	Behandlung von Hypersomnie, Narkolepsie, Schlafapnoe-Syndrom und zirkadianen Schlaf-Wach-Rhythmus-Störungen	576
5.2.1	Hypersomnie	577
5.2.2	Narkolepsie	578
5.2.3	Schlafapnoe-Syndrom	580
5.2.4	Zirkadiane Schlaf-Wach-Rhythmus-Störungen	580
5.3	Medikamente zur Behandlung von Parasomnien	581
5.3.1	Arousal-Störungen des Non-Rapid-Eye-Movement-Schlafs (NREM-Parasomnien)	581
5.3.2	Albtraum-Störung	582
5.3.3	REM-Schlaf-Verhaltensstörung	582
5.4	Medikamente zur Behandlung des Restless-Legs-Syndroms	583
5.4.1	<i>L-Dopa</i>	585
5.4.2	Dopaminagonisten	585
5.4.3	α_2 - δ -Liganden	586
5.4.4	<i>Oxycodon/Naloxon</i>	587
5.4.5	Eisensubstitution	587
5.5	Medikamente zur Behandlung der Enuresis	587
5.6	Substanz-/medikamenteninduzierte Schlafstörung	588

5.7	Plasmakonzentrationen von Hypnotika	589
5.8	Präparate	590
	Literatur	640
6	Antidementiva	641
	<i>C. Lange-Asschenfeldt, O. Benkert</i>	
6.1	Übersicht	641
6.2	Wirkmechanismen	642
6.3	Allgemeine Therapieprinzipien	645
6.3.1	Diagnostik bei neurokognitiven Störungen	647
6.3.2	Prävention bei neurokognitiven Störungen	648
6.4	Indikationen	649
6.4.1	Schwere oder leichte NCD aufgrund einer Alzheimer-Erkrankung	651
6.4.2	Schwere oder leichte vaskuläre NCD	656
6.4.3	Schwere oder leichte frontotemporale NCD	658
6.4.4	Schwere oder leichte NCD mit Lewy-Körperchen	660
6.4.5	Schwere oder leichte NCD aufgrund einer Parkinson-Erkrankung	662
6.4.6	Schwere oder leichte NCD aufgrund eines Schädel-Hirn-Traumas	663
6.4.7	Schwere oder leichte NCD aufgrund eines anderen medizinischen Krankheitsfaktors	664
6.4.8	Schwere oder leichte NCD aufgrund von Substanz-/ Medikamentenkonsum	664
6.4.9	Leichte kognitive Beeinträchtigung	664
6.4.10	Verhaltensstörungen bei NCD	666
6.5	Nichtmedikamentöse Maßnahmen in der Behandlung neurokognitiver Störungen	670
6.6	Nebenwirkungen und Risiken	671
6.6.1	Acetylcholinesterasehemmer	671
6.6.2	Memantin	672
6.7	Kontraindikationen	673
6.8	Dosierung, Interaktionen und Plasmakonzentration	673
6.9	Routineuntersuchungen	675
6.10	Behandlungsdauer und Therapieresistenz	675
6.11	Präparate	676
	Literatur	693
7	Medikamente zur Behandlung von Abhängigkeits- erkrankungen und abhängigem Verhalten	695
	<i>F. Kiefer, O. Benkert</i>	
7.1	Übersicht	695
7.1.1	Therapieelemente bei schädlichem Gebrauch und Abhängigkeit	697

7.1.2	Pharmakologische Interventionen bei Abhängigkeitserkrankungen	698
7.2	Störungen durch Substanzkonsum	698
7.2.1	Störungen im Zusammenhang mit Alkohol	698
7.2.2	Störungen im Zusammenhang mit Benzodiazepinen	712
7.2.3	Störungen im Zusammenhang mit Opioiden	713
7.2.4	Störungen im Zusammenhang mit Kokain, Amphetaminen und anderen Stimulanzien	719
7.2.5	Störungen im Zusammenhang mit Ecstasy und Eve	723
7.2.6	Störungen im Zusammenhang mit Psychotomimetika/ Halluzinogenen (LSD, Meskalin, Psilocybin und ähnliche Substanzen)	724
7.2.7	Störungen im Zusammenhang mit Cannabis	726
7.2.8	Störungen im Zusammenhang mit Tabak	728
7.3	Verhaltenssüchte	732
7.4	Präparate	733
	Literatur	780
8	Medikamente zur Behandlung von sexuellen Funktionsstörungen	782
	<i>M. J. Müller, O. Benkert</i>	
8.1	Übersicht	782
8.2	Indikationen	784
8.2.1	Störung des sexuellen Interesses bzw. der Erregung bei der Frau und Störung mit verminderter sexueller Appetenz beim Mann	784
8.2.2	Erektionsstörung	787
8.2.3	Vorzeitige Ejakulation und andere Ejakulationsstörungen	790
8.2.4	Genitopelvine Schmerz-Penetrationsstörung (Dyspareunie/ Vaginismus)	792
8.2.5	Gesteigertes sexuelles Verlangen und Paraphilien	793
8.2.6	Substanz-/medikamenteninduzierte sexuelle Funktionsstörung	794
8.3	Präparate	801
	Literatur	816
9	Medikamente zur Behandlung von Essstörungen und Adipositas	818
	<i>H. Himmerich, O. Benkert</i>	
9.1	Übersicht	818
9.2	Indikationen	820
9.2.1	Anorexia nervosa	820
9.2.2	Bulimia nervosa	822
9.2.3	Binge-Eating-Störung	823

9.2.4	Adipositas	825
9.2.5	Gewichtszunahme als Nebenwirkung unter Psychopharmaka	827
9.3	Präparate	830
	Literatur	838
10	Medikamente zur Behandlung von ADHS und anderen Entwicklungsstörungen	839
	<i>P. Heiser, O. Benkert</i>	
10.1	Übersicht	839
10.2	Wirkmechanismen	841
10.2.1	<i>Methylphenidat und Amphetamin</i>	841
10.2.2	Atomoxetin	841
10.2.3	Guanfacin	842
10.3	Indikationen	842
10.3.1	ADHS im Kindes- und Jugendalter	842
10.3.2	ADHS im Erwachsenenalter	844
10.3.3	ADHS und Komorbiditäten im Kindes, Jugend- und Erwachsenenalter	845
10.3.4	Tic-Störung	846
10.3.5	Autismus-Spektrum-Störung	847
10.3.6	Intellektuelle Beeinträchtigung	848
10.4	Nebenwirkungen und Risiken	849
10.4.1	Risiko für kardiovaskuläre Nebenwirkungen	849
10.4.2	Risiko für Substanzmissbrauch	851
10.5	Präparate	852
	Literatur	866
11	Medikamente zur Behandlung von Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen	868
	<i>M. J. Müller, O. Benkert</i>	
11.1	Übersicht	868
11.2	Allgemeine Therapieprinzipien	873
11.3	Indikationen	875
11.3.1	Persönlichkeitsstörungen	875
11.3.2	Verhaltensstörungen bei hirnganischen Störungen	883
11.3.3	Spezifische Impulskontrollstörungen	883
	Literatur	884
12	Pharmakotherapie psychiatrischer Notfallsituationen	887
	<i>M. J. Müller, O. Benkert</i>	
12.1	Übersicht und allgemeine Gesichtspunkte	887
12.2	Vorgehen in der psychiatrischen Notfallsituation	888

12.3	Psychopharmaka für den psychiatrischen Notfall	889
12.4	Psychomotorische Erregungszustände	900
12.4.1	Unklarer oder komplexer Erregungszustand	902
12.4.2	Psychotischer Erregungszustand bei bekannter psychiatrischer Grunderkrankung	903
12.4.3	Delirante Syndrome	904
12.4.4	Erregungszustände bei Intoxikation mit psychotropen Substanzen	911
12.5	Hypovigilant-hypoaktive psychiatrische Notfallsituationen .	913
12.5.1	Quantitative Bewusstseinsstörungen	913
12.5.2	Qualitative Bewusstseinsstörungen	915
12.6	Suizidalität	922
12.6.1	Umgang mit suizidalen Patienten	923
12.6.2	Suizidprävention	924
12.7	Akute Belastungsreaktion	926
12.8	Intoxikationen als Ursache psychiatrischer Akutsituationen	927
12.8.1	Allgemeine Aspekte	927
12.8.2	Intoxikationssyndrome durch Pharmaka	929
	Literatur	934
13	Psychopharmaka im Alter und bei internistischen Erkrankungen	937
	<i>C. Lange-Asschenfeldt, O. Benkert</i>	
13.1	Psychopharmaka im Alter	937
13.2	Psychopharmaka bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen	940
13.3	Psychopharmaka bei Lebererkrankungen	943
13.4	Psychopharmaka bei Nierenerkrankungen	946
13.5	Psychopharmaka bei Diabetes mellitus	946
	Literatur	950
14	Psychopharmaka in Schwangerschaft und Stillzeit	951
	<i>M. Paulzen, O. Benkert</i>	
14.1	Übersicht	951
14.2	Antidepressiva	953
14.2.1	Trizyklische Antidepressiva	953
14.2.2	Selektive Serotoninwiederaufnahmehemmer	954
14.2.3	Monoaminoxidasehemmer	959
14.2.4	Andere Antidepressiva	960
14.3	Lithium	963
14.4	Antikonvulsiva	965
14.5	Antipsychotika	969
14.6	Anxiolytika	973

14.6.1	Benzodiazepine und Non-Benzodiazepinhypnotika	973
14.6.2	Andere Anxiolytika	975
14.7	Andere Psychopharmaka	975
14.8	Sucht- und Substitutionsmittel	976
14.8.1	Alkohol	976
14.8.2	Opiate/Opioide	977
14.8.3	Nikotin	979
14.8.4	Andere Suchtmittel	979
14.9	Elektrokonvulsions-therapie und Schwangerschaft	980
	Literatur	980
15	Psychopharmaka und Fahrtauglichkeit	983
	<i>M. Paulzen, O. Benkert</i>	
	Literatur	990
16	Pharmakokinetik und Arzneimittelinteraktionen	991
	<i>C. Hiemke, O. Benkert</i>	
16.1	Pharmakokinetik	991
16.2	Genvarianten und Genotypisierung	995
16.3	Arzneimittelwechselwirkungen	998
16.4	Psychopharmaka bei Rauchern	1001
16.5	Therapeutisches Drug Monitoring	1001
	Literatur	1004
	Serviceteil	1107
	Anhang INT	1009
	Anhang SUB	1017
	Präparateverzeichnis	1021
	Stichwortverzeichnis	1028