

# **Wie viel darf's denn sein?** 10

## **Selbstversorgung – eine Fata Morgana?** 12

### **Raum und Zeit** 12

Los geht's! 13

Schaffen wir das? 14

### **Evolution** 16

### **Die eigene Scholle** 19

### **Bodenpflege** 20

Fruchtfolge 20

Düngung 20

Lästige tierische Mitesser 26

Lästige pflanzliche Mitesser 32

### **Flächenplanung** 34

### **Werkzeuge und Maschinen** 36

### **Von Kopf bis Fuß** 40

## **Grünzeug – so viel wie möglich** 44

**Saat- und Setzgut** 47

**Grundnahrungsmittel** 50

Kartoffeln 50

Pastinaken 55

Dicke Bohnen 58

Getreide 61

Kürbisse 69

**Zucchini und Gurken** 71

**Sonstiges Gemüse** 74

Salat 74

Weißkohl, Rotkohl, Wirsing und Kohlrabi 74

Mangold 76

Rote Bete 77

Gartenbohnen 78

Gemüsezwiebeln und Knoblauch 80

Winterrettich 80

**Obststräucher** 82

Johannisbeeren 82

Jostabeeren 84

Erdbeeren 85

Himbeeren 88

**Obstbäume** 90

Äpfel 94

Birnen 95

Pflaumen 96

Kirschen – mal süß, mal sauer 97

Walnüsse 98

**Würze – ohne Kräuter geht nichts** 100

**Der essbare Garten** 102

Rosen und andere essbare Schönheiten 102

**Exotisches Obst** 105

## ***Tierisch ernst ...*** 108

### **Hühner ... und sonntags manchmal zwei** 110

Die Rassen 110

Der Stall 112

Der Auslauf 114

Das Futter 118

### **Dumme Pute?** 120

### **Kaninchen** 122

### **Ziege – die Kuh des kleinen Mannes** 131

Von Ausreißern und Schmusetieren 131

Augen auf beim Ziegenkauf 133

Kein Bock auf Bock? 134

Das Hörnerhotel 135

Futter für Ziegen – hier ein Blättchen ... 138

Flaschenlämmer 139

Pflege und Krankheiten 142

Köstlichkeiten aus dem Euter 146

### **Schafe** 150

Schafrassen 151

Keine Manieren 152

Bürokratie 152

Frischlufffreunde 154

Die Wolle 155

### **Summ, summ, summ ... Bienen** 158

Der Start 158

Das Bienenvolk 161

Los geht's 163

Vermehrung 167

Die Honiggewinnung 172

Einfüttern 178

Räuberei 179

Krankheiten 179

Wohin mit der ganzen Pracht? 181

### **Kein Schwein gehabt** 183

### **Home, sweet Home** 185

### **Hiergeblieben!** 190

### **Saft und Kraft** 196

### **Futterbeschaffung** 200

Heu 200

Kraftfutter 202

Salz 202

Lagerung 203

### **Scheiden tut weh!** 205

## **Vorratshaltung** 217

**Der Lagerkeller** 218

**Milchsäuregärung** 221

**Einkochen** 224

**Entsaften** 227

**Trocknen** 229

**Ohne Kühlung und Konservierung** 231

**Einfrieren** 234

**Fleischkonservierung** 235

**Alkohol – Obstwein  
selbst herstellen** 241

## **Dies und das** 247

**Eigenes Wasser** 248

**Regenwasser – einfach, preiswert, gut** 249

**Der eigene Brunnen** 251

**Energie aus dem Garten** 253

**Die Sache mit dem Kunststoff** 256

**Naturschutz** 259

## **Service** 265

**Wichtige Adressen und Institutionen** 266

**Empfehlenswerte Literatur** 267

**Schnell nachgeschlagen** 268

**Bildquellen und Impressum** 272