

# Inhalt

|   |    |
|---|----|
| <b>Einführung</b> .....   | 7  |
| <b>Was ist das EQS, das Equine Quality System?</b> .....                          | 14 |
| <b>Die Qualitäten im EQS</b> .....  | 19 |
| EQS-Qualität Mutig (emotional) .....  | 28 |
| EQS-Qualität Respektvoll (mental) .....   | 29 |
| EQS-Qualität Ausgeglichen (emotional) .....                                       | 30 |
| EQS-Qualität Nachdenkend (mental) .....   | 31 |
| EQS-Qualität Sensibel (emotional) .....   | 32 |
| EQS-Qualität Neugierig (mental) .....   | 32 |
| EQS-Qualität Antrieb (emotional) .....  | 33 |
| EQS-Qualität Kooperativ (mental) .....  | 34 |
| EQS-Qualität Verspielt (emotional) .....  | 34 |
| EQS-Qualität Esprit (mental/emotional) .....                                      | 35 |
| <b>Die EQS-Musik der Horseman-Energien</b> .....                                  | 36 |
| Zwei grundsätzliche Arten der Energie .....                                       | 39 |
| Die vier Körperenergien .....   | 40 |
| Die Supportenergien .....   | 44 |
| Möglichkeiten der Energieverstärkung .....  | 47 |
| Von Horseman-Energien zu Horseman-Melodien .....                                  | 50 |
| Horseman-Melodien für verschiedene<br>Entwicklungsstufen und EQS-Qualitäten ..... | 56 |

|  |    |
|--|----|
| <b>EQS-Strategien und ihre Melodien</b> .....      | 64 |
| Strategien mit Weg-von-Motivation .....            | 67 |
| Strategien mit Hin-zu-Motivation.....              | 72 |
| <b>Qualitäten testen, messen, verbessern</b> ..... | 76 |
| Qualitäten testen und messen .....                 | 79 |
| Qualitäten verbessern mit „EQS to go“ .....        | 91 |
| <b>Ausblick</b> .....                              | 93 |
| Weiterführende Literatur.....                      | 94 |
| Danksagung .....                                   | 96 |
| Über den Autor .....                               | 97 |