

Einleitung:

»Ohne Helmut will ich keine Nacht mehr allein verbringen« S. 7

1. Die frühen Jahre: Schülerfreundschaft an der Lichtwarkschule S. 15
2. Jugend unterm Hakenkreuz S. 41
3. Kriegsheirat S. 57
4. »Ein Vorschuss auf die Ehe« S. 78
5. Die Schmidts in der NS-Zeit: »Durchwursteln«, Pflichtbewusstsein und Scham S. 94
6. Der 8. Mai 1945 – Ein Neubeginn auch für die Schmidts S. 106
7. Die fünfziger Jahre: Fernbeziehung S. 141
8. Die sechziger Jahre: Tiefe Ehekrise S. 157
9. Die Bonner Jahre: Ein gemeinsames Projekt S. 173
10. Was die Schmidts zusammenhielt S. 220
11. Zurück in Hamburg und der Welt: Die achtziger und neunziger Jahre S. 272

12. Das eigene Haus bestellen: Ein letztes großes Projekt
der Schmidts S. 296

13. Geglückte Altersbeziehung S. 300

14. Mythos »revisited« S. 316

Danksagung S. 329

Anmerkungen S. 331

Literaturverzeichnis S. 346

Bildnachweise S. 350