

- Das Aha in der Parkmauer
Nymphenburg: Schlossblick mit Überraschungseffekt | 10
- Auf dem alten Fliegerhorst
Landschaftspark Hachinger Tal: Radeln auf der Landebahn | 12
- Im alten Oberföhring
Auf Spurensuche in der Münchner Stadtgeschichte | 14
- Im Alten Peter
Für fünf Cent: wo Jesus wie auf Schienen geht | 16
- Der Baumriese
Eine Menge Holz in der Winzererstraße | 18
- In der Baumschule Bischweiler
Beim Rosengarten und den Giftgewächsen | 20
- Die Bavaria
Hinauf ins Haupt: Aufstieg zur Aussicht | 22
- Die Bavaria-Filmstadt
Eine Tour zu Jim Knopf und Lukas, Fuchur und Wickie | 24
- Die Beerencafés
Dreimal naturnahes Spielparadies am Stadtrand | 26
- Das Brauseschwein
Wundertüte im Hexenhäusl: Neuhausens schönster Kaufladen | 28
- Am Brunnbach
Familienspaziergang auf literarischen Spuren | 30
- Das Café Glückskind
Mit Spielecke und Flammkuchen | 32
- Das Deutsche Museum
Die Dioramen: zwischen Illusion und Wirklichkeit | 34
- Der Drache am Wurmeck
Die Sage mit dem Lindwurm und der Pest | 36
- Das Drei-Seen-Land
Im beschaulichen Nordteil des Englischen Gartens | 38
- Die falsche Uhr am Isartor
Ach du liebe Zeit: Hier tickt München anders | 40
- Die FC-Bayern-Erlebniswelt
Titel, Triumphe und eine Tonne: Das Klub-Museum | 42
- Die Fischtreppe
Geht den Strom schwimmen: Hier geht's aufwärts | 44

- Am Flaucher
Beschauliches Isar-Paradies – aber nur werktags | 46
- Die Flugwerft Schleißheim
Schnitzeljagd durch die Geschichte der Luftfabrt | 48
- Das Forsthaus Kasten
Biergarten im historischen Waldstück | 50
- Im Garten-Center in Untermenzing
Mit Klettergarten und Koi-Fütterung | 52
- Der Geisterbahnhof
Endstation Abstellgleis: die Ruine am Olympiapark | 54
- Die Gelateria Chocolate
Die Eisdielen mit den bunten Kugeln | 56
- An der Gerner Brücke
Stadtidyll am Kanal: mit Blick auf Schloss und Enten | 58
- Die Großhesseloher Brücke
Bahnbrücke mit Nervenkitzel | 60
- Die Heilig-Geist-Kirche
Wie eine Breze ins Deckenfresko kam | 62
- Die Hirschau
Abenteuerspielplatz bei der alten Arbeiterkantine | 64
- Im Hirschgarten
Wildfütterung neben Münchens größtem Biergarten | 66
- Die Ickinger Skisprungschanze
Sporthistorisches Monument im Isartal | 68
- Der Isartalbahnweg
Sanfte Steigung auf der alten Bahntrasse | 70
- Das Jüdische Museum
Schalom bei Honigäpfeln und koscheren Gummibärchen | 72
- Der Kabinettsgarten
Mediterraner Zufluchtsort an der Residenz | 74
- Im Kaiser Otto
Mehr als ein Eltern-Kind-Café | 76
- Am Katzenbuckel
Die große Spielwiese Obergiesings | 78
- Im Katzentempel
Schnurrende Gesellschaft bei Kaffee und Sandwich | 80
- Der Kicker im Türkenhof
Tischfußball in der alten Künstlerkneipe | 82
- Beim Kiddi-Car in Bruck
Heiterer Einstieg in die Welt des Straßenverkehrs | 84

- Die Kinder- und Jugendfarm
Bauernhof-Flair in Neuaußing | 86
- Das Kinderkunsthaus
Schwabings Kreativ-Hochburg für alle Generationen | 88
- Der Kinderschuh
Für alle, die auf kleinem Fuß leben | 90
- Das Kinderzimmer
Schwabings Pionier in Sachen Spielzeug | 92
- Der Kiosk am Harras
Süßigkeiten mit Zeichnungen bei Frau Siebenmorgen | 94
- Die Klangsteine in der Altstadt
Geheimnisvolles Glockengeläut in der Gasse | 96
- Das Kleine Theater
Wenn im Pförtnerhaus die Puppen tanzen | 98
- Die Kletterhalle Thalkirchen
Entert das Piratenschiff, erstürmt die Ritterburg! | 100
- Die Landebahn in Riem
Ein Stück Beton: Erinnerung an den alten Flughafen | 102
- Die längste Rolltreppe
Am U-Bahnhof Karlsplatz (Stachus): 48 Meter schräg nach oben | 104
- Im Märchenwald
Bei der bösen Hexe und einem rasanten Eichkätzchen | 106
- Die Marienklause
Kapelle mit römischen Zahlen und alter Geschichte | 108
- Der Matthof
Bei den Indianern hinter Ismaning | 110
- Minigolfen im Schwarzlicht
18 Bahnen und 1.001 Nacht | 112
- Am Mollsee
Bei den Modellschiffen im Westpark | 114
- Im Mühlenpark Garching
Wo das Wasser seit Jahrhunderten am Rad dreht | 116
- Der Münchner Wald
Kletterspaß zwischen Kampenwand und Kilimandscharo | 118
- Im Murrenwald
Klamotten und Kuschtiere, Kaffee und Kuchen | 120
- Das Museum Mensch und Natur
Zu Gast bei Bruno, dem Problembär | 122
- Am Nadisee
Im Olympiadorf: Badesee? Ziergewässer? Planschbecken? | 124

- Der Obere Hofanger
Archäologischer Ausflug ins Perlach der Römerzeit | 126
- Das ÖBZ in Engelschalking
Grünes Naturerlebnis statt grauer Schnellstraße | 128
- Die Ost-West-Friedenskirche
Aus Schutt und Schokopapier: bei Väterchen Timofej | 130
- Die Parkeisenbahn
Entspannte Zugfahrt durchs Olympia-Gelände | 132
- Das Parkhaus am Flughafen
Etage 11 in P20: prima Ausblick auf Starts und Landungen | 134
- Der Pasinger Stadtpark
Malerisches Schattendasein an der Würm | 136
- Der Paternoster
Runde für Runde: der Aufzug im alten Hochhaus | 138
- Auf dem Perlacher Mügl
Der junge Wald- und Wiesen-Hügel | 140
- Am Pfanzeltplatz
Perlachs Dorfidyll am Hachinger Bach | 142
- Der Planetenweg
Ein Spaziergang durch unser Sonnensystem | 144
- Der Poschinger Weiher
See für die Seele und ein Hauch von Louisiana | 146
- Der Pumucklbrunnen
Hurra, hurra, der Kobold ist im Luitpoldpark | 148
- Die Puppenstube
Im Laden der Frau Stadler | 150
- Das rätselhafte Grab
Todestag 31. Juni: das Datum, das es gar nicht gibt | 152
- Die Regattastrecke
Einst Olympiastätte, heute Freizeitparadies | 154
- Auf dem Reitsberger Hof
Abtauchen ins Landleben auf dem Erlebnisbauernhof | 156
- Der Riese vom Marienplatz
Hausnummer 17: das Rätsel um St. Onuphrius | 158
- Am Roecklplatz
Charmante Oase mit Brunnen und Eisdielen | 160
- Die Röthlinde
300 Jahre und mehr: Münchens wohl ältester Baum | 162
- Der Rotkäppchenbrunnen
Bei Wolf und Wasser: der kleine Platz am Kosttor | 164

- Das Russenrad
Eine Runde Nostalgie auf der Auer Dult | 166
- Die Rutschbahn in der Uni
Auf dem Campus durch die Röhre | 168
- Das Schiff auf der Brücke
Die Alte Utting: aboi in Sendling | 170
- Schifferlfahren in Kleinhesselohe
Auf zur lustigen Bootspartie im Englischen Garten | 172
- Im Schloss Blütenburg
Eine Bibliothek mit vier kleinen Museen | 174
- Der Schmederersteg
Zug um Zug: Münchens schönster Schauplatz | 176
- Die Schmolche von Riem
Die Hauswand mit den 18 fröhlichen Fabelwesen | 178
- Das Sea Life
Vom Gebirgsbach bis zum Ozean | 180
- Beim Skiddl in Langwied
Halb Minigolf, halb Billard – und ganz einzigartig | 182
- Die SoccArena
Fünf Plätze, eine Gaudi: der Kick im Olympiapark | 184
- Beim Soccergolf
Großer Freizeitspaß: die 18 Bahnen von Zorneding | 186
- Der Spielort des ersten Derbys
Wo die Bayern kicken lernten | 188
- Das Spielzeugmuseum
Von Steinzeitrasseln bis zum Gameboy | 190
- Swingolfen am Angerhof
Rustikale Sportart mit herrlichem Panorama | 192
- Rund um den Teufelsberg
Auf sagenumwobenen Spuren durch die Aubinger Lobe | 194
- Der Teufelstritt
Die Sage mit dem Abdruck in der Frauenkirche | 196
- Im Tierpark Hellabrunn
750 Arten aus fünf Kontinenten – und viele Gäste von nebenan | 198
- Die Trambahnlinie 19
Von West nach Ost: einmal quer durch die Stadt | 200
- Der Trampolinpark
Bereit für den großen Sprung | 202
- Das Verkehrszentrum
In 165 Tagen um die Welt: die Reise des Protos | 204

- Der Viecherlurm
Zu Besuch bei Siebenschläfer und Haselmaus | 206
- Die Vier Heiligen Dreikönige
Das Griechen-Quartett vor der Staatsbibliothek | 208
- Der Vogelpark Olching
Bei Kakadu und Kondor in den Amperauen | 210
- Die Volkssternwarte
Einblick in die unendlichen Weiten des Weltalls | 212
- Vronis Ponyglück
Unterwegs mit Lilia und Snoti | 214
- Im Walderlebniszentrum
Auf der Suche nach dem Frosch von Grünwald | 216
- Das Waldhaus zur alten Tram
Radlausflug zur Straßenbahn ohne Gleise | 218
- Der Wasserspielplatz im Westpark
Planschvergnügen für Staudambauer und Schleusenwärter | 220
- Der White Rabbit's Room
Spielen und mümmeln beim Weißen Hasen | 222
- Das WichtelWerk
Indoor-Spielplatz mit Industrie-Charme | 224
- Der Wildpark Poing
Bei Mia und ihren Drillingen: Tierschau von B bis Z | 226
- Die X-Brücke
Ein geheimnisvoller Ort im Englischen Garten | 228
- Der Zaun der Weißen Rose
Haidhauser Gedenkort für die Geschwister Scholl | 230