

Willkommen in der Welt der Kühe	4
Vom Auerochsen zur bunten Rassevielfalt	6
Die liebe Verwandtschaft	10
Von paarigen Hufen und Zahnlücken – der Körperbau	12
Wie Kühe sich verhalten	14
Grün zu Weiß – so entsteht die Milch	18
Die Milch macht's – immer wieder!	22
Milchtankstelle	25
Kleines Lexikon	26
Die wichtigsten Rinderrassen in Deutschland und Europa	28
Die wichtigsten Rinderrassen auf anderen Kontinenten	32
So sah's früher im Kuhstall aus	36
Rundgang durch einen modernen Kuhstall	38
Melksysteme	42
Lecker! Das Futter der Kühe	44
Kälberaufzucht	46
Personalausweis für Kälber	48
Raus auf die Weide!	50
Bleibt gesund!	54
Wie Models auf dem Laufsteg	56
Ein Joggingzentrum für Kuh und Mensch	60
Großes Kuhquiz	62