

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	7
Intro .....	9
<b>Das P.O.W.E.R.-Prinzip .....</b>	<b>13</b>
Willkommen in der Zukunft .....	13
Träume oder Schäume? .....	14
Tot stellen ist keine Lösung .....	17
Gewinner oder Loser? .....	19
Die guten alten Zeiten .....	20
Willkommen im Hier und Jetzt .....	24
Eine Reise in die Zukunft .....	40
Personal Skills – Ihr Rüstzeug für die Zukunft .....	48
<b>Ihr Zukunfts-Code:</b>	
<b>Mit P.O.W.E.R. ins Ziel .....</b>	<b>61</b>
Der 1. Schlüssel: P wie Perspective – Setzen Sie sich Ihre Zukunftsbrille auf! .....	62
Der 2. Schlüssel: O wie Origin – Sei du! .....	79
Der 3. Schlüssel: W wie Why – Finden Sie Ihr »Warum« .....	86
Der 4. Schlüssel: E wie Emotion – Steuern Sie Ihre Emotionen! .....	96
Der 5. Schlüssel: R wie Relationship – Bauen Sie Beziehungen! .....	109
Ihr Zukunfts-Joker: Was kann Sie jetzt noch aufhalten? .....	128
<b>B.R.A.I.N. – der Geist der Zukunft 4.0 .....</b>	<b>138</b>
Was wird passieren? .....	139
Hilft KI dabei, den Traumpartner zu finden? .....	143
Aber wenigstens Trainer und Speaker wird es doch wohl in Zukunft noch geben, oder? .....	145

<b>B.R.A.I.N. – die zweite Hälfte der Zukunfts-Schlüssel .</b>	<b>152</b>
Der 6. Schlüssel: B wie Bravery – die Basis für die Zukunft .....	156
Der 7. Schlüssel: R wie Responsibility – Wir selbst sind die wichtigste Zukunfts-Instanz .....	170
Der 8. Schlüssel: A wie Agility – mehr als Hundesport! .....	192
Der 9. Schlüssel: I wie Improvement – konsequent besser werden .....	213
Der 10. Schlüssel: N wie No Excuses – keine Ausreden mehr! .....	231
Anmerkungen .....	240
Literatur .....	240