

INHALT

EINFÜHRUNG	6
FRÜHSTÜCK & BRUNCH	10
WOCHENEND-SCHMAUS	36
SCHNELLE FESTESSEN	66
VEGETARISCHE FESTESSEN	94
SOMMERFESTE	120
LEICHTE FESTESSEN	148
BESONDERE ANLÄSSE	174
ESSEN FÜR DIE SEELE	204
WEITERE MENÜVORSCHLÄGE	232
REGISTER	234
DANKSAGUNG	240