Inhaltsverzeichnis

Vorwort 4

Einleitung 7

Antibiotische Heilpflanzen und Pflanzenstoffe 17
Ackerschachtelhalm 18
Aloe vera, Echte 20
Andorn 22
Apfel, Apfelessig 24
Arnika 26
Ashitaba 28

Bärentraube 30
Bärlauch 31
Basilikum 32
Beifuß 34
Birke 37
Bohnenkraut 38
Brennnessel 40

Chili 42
Cranberry 44

Eiche, Eichenrinde 46
Eisenkraut, Echtes 48
Engelwurz, Echte 50
Eukalyptus 52

Gewürznelke 54
Ginkgo biloba 56
Goldrute 58

Honig 59

Ingwer 62

Exkurs: Das Super-Antibiotika des Mittelalters 64

Johanniskraut 65

Kapuzinerkresse 67
Kamille 69
Knoblauch 71
Kurkuma 74
Kampfer 76

Lavendel 79
Löwenzahn 80

Meerrettich 82
Exkurs Moringa 83

Odermennig 84
Olivenblatt-Extrakt 85
Oregano-Öl 86

Papaya 88
Pfefferminze 90
Propolis 92

Ringelblume 94
Rosmarin 95

Salbei, Echter 96
Schafgarbe 98
Senf, Weißer 99
Sonnenhut 100
Süßholz, Echtes 103

Teebaum, Australischer 104
Thymian, Echter 106

Umckaloabo, Kapland-Pelargonie 108

Wacholder 110
Wasserdost, Gewöhnlicher 112
Wassernabel, Asiatischer 114

Zimtbaum, Echter 116
Zistrose 118
Zwiebel 120

Register der Pflanzen und Inhaltsstoffe 122

Register der Krankheiten und Heilwirkungen 124

Literatur- und Quellennachweis 126

Bibliografische Informationen
http://d-nb.info/1156223822

digitalisiert durch DEUTSCHE NATIONAL BIBLIOTHEK