

# INHALT

Vorwort .....	4
Großstadt und Pflanzenmeer .....	6
Im Gespräch mit der Heilpraktikerin und Heilpflanzenexpertin Annette Gude .....	14
Über das Sammeln von Heilpflanzen .....	24
Die Anwendungen .....	32
Zu Besuch in der Wildkräuterküche von Christine Knauff .....	38
Die Pflanzen .....	50
Impressum, Bildnachweis, Warnhinweis und Haftungsausschluss .....	160