

INHALT

Vorwort	4
Großstadt und Pflanzenmeer	6
Im Gespräch mit der Heilpraktikerin und Heilpflanzenexpertin Annette Gude	14
Über das Sammeln von Heilpflanzen	24
Die Anwendungen	32
Zu Besuch in der Wildkräuterküche von Christine Knauff	38
Die Pflanzen	50
Impressum, Bildnachweis, Warnhinweis und Haftungsausschluss	160