

Inhalt

Vorwort	4
Naturparadies dreier Länder	6
Im Gespräch mit der Heilkräuterexpertin Iris Winter-Markward	14
Die Naturschule Bodensee e. V.	24
Der Klostergarten Reichenau	32
Über das Sammeln von Heilpflanzen	34
Die Anwendungen	41
Die Pflanzen	46
Impressum, Bildnachweis, Warnhinweis und Haftungsausschluss	160