

## **Teil I Einführung**

<b>Vorwort</b>	<b>13</b>
----------------	-----------

---

<b>Menschen mit Querschnittlähmung als Experten in eigener Sache</b>	<b>15</b>
--	-----------

---

Jessica Lilli Köpcke

<b>Die Methode des Storytellings in der partizipativen Sozialforschung</b>	<b>28</b>
--	-----------

---

Jessica Lilli Köpcke

## **Teil II Lebenswelten**

<b>Alltag und Lifestyle</b>	<b>37</b>
-----------------------------	-----------

---

Jessica Lilli Köpcke

<b>Blut, Schweiß und Tränen</b>	<b>50</b>
---------------------------------	-----------

---

Katrin Schreier

<b>Nicht allein</b>	<b>64</b>
---------------------	-----------

---

Mario Swoboda

**Als Kind die Vorstellung von Reisen, alles ohne Probleme? 66**

---

Andreas Nickel

**Barrierefrei?! 76**

---

Kirsten Bruhn

**Aus der »Not« eine Tugend gemacht! 78**

---

Richard Schaefer

**Kein Leisetreter 92**

---

Jens Sauerbier

**Grenzgänger 94**

---

David Weissbaum

### **Teil III Arbeitsleben**

**Berufliche Perspektiven 105**

---

Jessica Lilli Köpcke

**Start ins (Berufs-)Leben 109**

---

Andreas Schönhofer

**Mobilität schaffen 116**

---

Stefan Volkmann

**Das Unerwartete** **118**

---

Jörg Köhler

**Langer Atem** **130**

---

Christian Au

#### **Teil IV Abenteuersport**

**Von der Rehabilitation zum Abenteuersport** **135**

---

Jessica Lilli Köpcke

**Sportliche Netzwerke** **140**

---

Christoph Pisarz

**Was bewegen** **156**

---

Christoph Pisarz

**Dog Trekking** **158**

---

Manuela Richter

**Die Kriegerin** **170**

---

Katja Sandschneider

**Ein Leben auf der Überholspur** **172**

---

Achim Freund

**Sit Up Paddling** 190

---

Steven Dylla

**Mal Abtauchen** 192

---

Dirk Michelus

## **Teil V Liebe und Sexualität**

**Körper, Sexualität und Partnerschaft** 201

---

Jessica Lilli Köpcke

**Love and Basketball** 210

---

Maria Kreß (geb. Kühn)

**Abgelegt** 220

---

Timm Heienbrok

**Lust und Vorurteil** 222

---

Jessica Lilli Köpcke und Arne Schöning

**Entfesselt** 232

---

Dirk Michelus

## **Teil VI Wahrnehmung von Querschnittlähmung**

### **Querschnittlähmung in der öffentlichen Wahrnehmung 237**

---

Jessica Lilli Köpcke

### **Vom Landmädchen zum Model mit Querschnitt und Durchblick 243**

---

Carolin Fischer

### **Etwas zu sagen haben 258**

---

Andreas F. Schneider

### **Musik ist Medizin – ohne Nebenwirkungen 260**

---

Dennis Sonne aka Sittin' Bull

### **Singt meinen Song 272**

---

Dennis Sonne aka Sittin' Bull

### **Der Entstehungsweg der Bilder für das Projekt para-normal-lifestyle 274**

---

Arne Schöning