

# Inhalt

I. Kita und Familie – Orte kindlicher Entwicklungsschritte	3
1. Diagnose: erhöhter Beratungsbedarf	3
2. Elternsein im Wandel – Beratung erwünscht	4
II. Erziehung zur Sauberkeit	6
1. Wickeln ist mehr als Saubermachen	6
2. Basiswissen „Sauberverden“ – Bedeutung für Kita und Familie	9
3. Konkrete Probleme und Fragen – antworten Sie kompetent!	11
III. Ernährung und Gesundheit	14
1. Verunsichernd: Was heißt „gesunde Ernährung“?	14
2. Basiswissen „Ernährung und Gesundheit“ – Bedeutung für Kita und Familie	16
3. Konkrete Probleme und Fragen – antworten Sie kompetent!	22
IV. Trotzphase bei Kindern	24
1. Kleine Rebellen – eine Herausforderung	24
2. Basiswissen „Autonomiephase“ – Bedeutung für Kita und Familie	27
3. Konkrete Probleme und Fragen – antworten Sie kompetent!	29
V. Streitkultur und Konflikte	31
1. Keine Angst vor Streithähnen und -hennen	31
2. Basiswissen „Streitkultur und Konflikte“ – Bedeutung für Kita und Familie	34
3. Konkrete Probleme und Fragen – antworten Sie kompetent!	38
VI. Wege in die Selbstständigkeit finden	40
1. Loslassen gehört zwingend dazu	40
2. Zeitweilige Rückschritte sind normal	41
3. Basiswissen „Selbstständigkeit“ – Bedeutung für Kita und Familie	43
4. Konkrete Probleme und Fragen – antworten Sie kompetent!	45
VII. Wunsch nach Mitbestimmung/Partizipation	46
1. Kindern als aktiven Mitgliedern unserer Gesellschaft begegnen	46
2. Mitbestimmung in der Kita	47
3. Basiswissen „Wunsch nach Mitbestimmung/Partizipation“ – Bedeutung für Kita und Familie	50
4. Konkrete Probleme und Fragen – antworten Sie kompetent!	53
Literatur	55
Impressum	56