

# Inhaltsverzeichnis

---

<b>1</b>	<b>Einleitung</b> .....	<b>1</b>
	Literatur.....	7
<b>2</b>	<b>Das Therapieende als Ende einer Beziehung</b> .....	<b>9</b>
	Literatur.....	13
<b>3</b>	<b>Das Therapieende als therapeutischer Wirkfaktor</b> .....	<b>15</b>
3.1	Die Erforschung therapeutischer Wirkfaktoren .....	16
3.2	Das Konzept der allgemeinen Wirkfaktoren .....	17
3.3	Therapeutische Wirkfaktoren und das Therapieende .....	21
3.3.1	Transferleistung und therapeutische Wirkfaktoren.....	22
3.3.2	Bilanzieren und therapeutische Wirkfaktoren .....	25
	Literatur.....	27
<b>4</b>	<b>Historische Befunde zum Beenden von Psychotherapien</b> .....	<b>29</b>
	<i>Katharina-Sophie Rohlfing und Elisa Andersen</i>	
4.1	Psychoanalytische Sichtweise auf das Ende – von Freud bis heute .....	30
4.1.1	Diskurs zwischen Otto Rank und Sigmund Freud in den 1930er Jahren .....	30
4.1.2	Die Abschlussphase in der Literatur von 1942 bis 1980.....	32
4.1.3	Konkrete Auseinandersetzung mit der Abschlussphase von 1980 bis heute .....	32
4.2	Verhaltenstherapeutische Sichtweise – vom Behaviorismus bis heute .....	34
4.2.1	Symptomlinderung definiert das Ende – der klassische Behaviorismus .....	34
4.2.2	Neue Sichtweise auf das Ende im 21. Jahrhundert .....	35
4.3	Schulenübergreifende Sichtweise .....	36
	Literatur.....	37
<b>5</b>	<b>Umgang mit Schlussituationen in der Psychotherapie</b> .....	<b>39</b>
5.1	Vorübergehende Trennungssituationen .....	40
5.1.1	Beenden des Erstgesprächs .....	41
5.1.2	Beenden weiterer Therapiestunden .....	53
5.1.3	Das Ende der probatorischen Phase .....	62
5.1.4	Längere vorübergehende Trennungen in der Therapie.....	63
5.2	Finale Schlussituationen .....	65
5.2.1	Das Ende der ambulanten Psychotherapie .....	65
5.2.2	Das Ende des stationär-psychiatrischen Aufenthaltes.....	120
5.3	Schlussituationen in Gruppentherapien .....	131
5.3.1	Therapieabbruch in Therapiegruppen .....	133
5.3.2	Beenden einzelner Gruppentherapiestunden .....	139
5.3.3	Beenden von Gruppentherapien .....	142
	Literatur.....	150

<b>6</b>	<b>Schlusswort</b> .....	155
	<b>Literatur</b> .....	158
	<b>Serviceteil</b> .....	159
	<b>Stichwortverzeichnis</b> .....	160