

# Inhalt

<i>Wem kann ich meine Geschichte erzählen?</i> .....	7
Einführung	
<i>Aus einer christlich-weltlichen Familie</i> .....	16
<i>Ein idealer Gatte</i> .....	25
David Zytnicki und die Essener „Ostjuden“	
<i>Alles ruhig, alles friedlich</i> .....	43
Familie Zytnicki 1926 bis 1938	
<i>In Warschau wird auch Brot gebacken</i> .....	58
Der 28. Oktober 1938 in Essen	
<i>Die Polen waren sehr, sehr nett</i> .....	71
Zbąszyń 1938/39	
Zu Besuch in Essen 1939 und 1940 .....	84
<i>Es gibt kein Polen mehr</i> .....	90
In Warschau vor Errichtung des Ghettos	
<i>Da habe ich ihren alten Pass genommen</i> .....	101
Im Ghetto und auf der „arischen Seite“ 1940 bis 1942	
<i>Ich weiß gar nicht, wie ich gelebt habe vor lauter Angst</i> .....	122
Vorläufig geschützt .....	137
Im Arbeitsamt für den „jüdischen Wohnbezirk“	

*Wir sind aus dem Warschauer Ghetto* ..... 159  
Die Überlebenden kehren über Mühlberg und Berlin  
nach Essen zurück

*... eine Art Kriegserwitte* ..... 176  
Der Kampf um das Dazugehören: Behörden, Gerichte,  
Freundschaften nach 1945

Nachbemerkungen ..... 201

## ANHANG

Zeittafel zur Familie Zytnicki/Zytnicka ..... 212

Zeittafel zur allgemeinen Entwicklung  
in Zbąszyń und Warschau ..... 213

Nach Zbąszyń Deportierte aus Essen/Ruhr ..... 214

Literatur und Quellen ..... 224

Genutzte Archive ..... 234

Abkürzungen ..... 235

Bildnachweis ..... 237

Dank ..... 239

Autorin und Autor ..... 240